

De veilige en stabiele rollator



Cornelis Adriaanse,
Senior Fysiotherapeut Rollz International

Waaraan moet een veilige en stabiele rollator voldoen

- **Eisen volgens de Nederlandse wetgeving:**

Het product moet veilig zijn voor de gebruiker. De Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd (IGJ) houdt toezicht op medische hulpmiddelen.

Het product moet voorzien zijn van een CE-markering. Een CE-markering geeft aan dat het product voldoet aan de EU-veiligheids-, gezondheids- en milieueisen waarbij veiligheid en stabiliteit moeten voldoen aan wettelijk vastgestelde regels, waaronder remvoeringen, goede kwaliteit banden en een stabiel frame.

Waaraan moet een veilige en stabiele rollator voldoen

De technische afstelling. Deze moet regelmatig worden gecontroleerd door een erkend bedrijf in hulpmiddelen

1. Alle onderdelen moeten worden gecontroleerd of ze goed vastzitten en kunnen bewegen als dat nodig is.
2. De remmen moeten goed zijn afgesteld en soepel kunnen worden bediend.
3. De handsteunen van de rollator moeten ter hoogte van de polsen worden afgesteld.
Dit zorgt ervoor dat u rechtop blijft lopen

Veiligheidsaspecten:

Bij het lopen is het raadzaam om rechtop te lopen en naar voren te kijken. Het lichaam blijven tijdens het lopen zoveel mogelijk tussen de achterwielen van de rollator.

De meest geschikte rollator is afhankelijk van verschillende factoren

- **Wordt de rollator zowel binnen als buiten gebruikt?**
 - Welke banden zijn dan geschikt?
 - Kan de rollator door de deuropeningen binnen?
 - Wordt de rollator ook gebruikt voor wandelingen in natuur?
 - bandenkeuze
 - Remsystemen
 - Stabiliteit van de rollator
 - Mogelijkheid om te rusten of eventjes te worden geduwd door partner/begeleider (Rollz Motion)
- **Hoe is de conditie van de gebruiker?**
 - Kan de gebruiker veilig opstaan en weer gaan zitten?
 - Is er genoeg spierkracht (armen en benen) om een eindje te gaan lopen?
 - Heeft de gebruiker voldoende zicht en inzicht in zijn omgeving?
 - Een redelijk geheugen om de weg terug te vinden?
 - is de coördinatie goed om te kunnen lopen, remmen en de parkeerrem te gebruiken indien nodig?

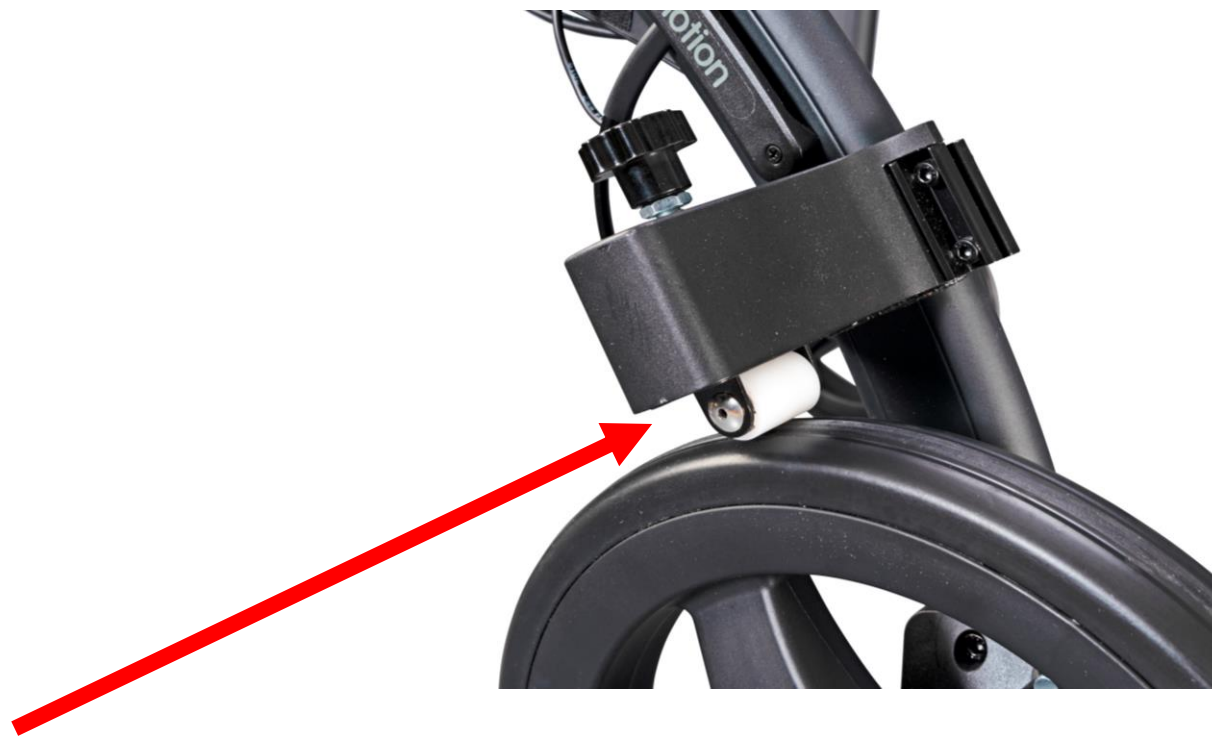


Deskundig advies door deskundigen (fysiotherapeuten, ergotherapeuten, wijkverpleegkundigen en adviseurs van hulpmiddelverstrekkers) wordt door Rollz ten zeerste aanbevolen.

De verschillende remsystemen



Omgekeerde rem: remgrip inknijpen om te lopen, weer los laten is remmen
Normale rem: remgrip inknijpen om te remmen.



De sleeprem: een weerstand om de gebruiker ietswat af te remmen als het te snel voorwaarts gaat

De banden



Zachte luchtbanden of Harde rubberen banden

Dan nog meer ter overweging:

- **Het gewicht van de rollator is ook afhankelijk van het gewicht van de gebruiker.**
 - een lichtgewicht rollator vaak prettiger in de omgang, mits dit geen negatieve invloed heeft op de stabiliteit.
 - Het materiaal waar de rollator van is gemaakt:
 - Aluminium / kunststof / staal / carbon: raadpleeg uw adviseur
- Rollators die minder dan 8 kg wegen, worden beschouwd als lichtgewicht rollators. Vooral de nieuwe modellen vallen hier vaak onder. Het gewicht van de meer traditionele rollatormodellen ligt rond de 11 kg.
- Veel gebruikers gebruiken regelmatig het zitje op de rollator om even uit te rusten. Voor hen is het belangrijk dat er een **stabiele en brede zit is met een rugleuning** om te voorkomen dat ze achterover vallen.

Nog meer ter overweging bij dagtochtjes:

- **makkelijk opvouwbaar**
- **redelijk tilbaar (gewicht)**
- **rollator of rolstoel, of beiden?**
 - de rollator is makkelijk bij korte loopafstanden
 - de rolstoel biedt meer comfort bij langere afstanden.
 - een combinatie van rollator en rolstoel in één. (Rollz Motion)

De gebruiker kan vaak zelf bepalen wat de beste keuze is in de situatie waarin lopen een risico wordt. Dit voorkomt overbelasting en het risico op vallen.

Veel bewegen is de beste manier om zo lang mogelijk zelfstandig te blijven maar voorkom overbelasting

Samenvatting

- Zorg voor een goede afstelling van de hoogte van de handvatten
- Zorg voor een regelmatige controle van het remsysteem van de rollator
- Gebruik altijd de (parkeer)rem wanneer u stopt, dit voorkomt wegglijden
- Draag stevige schoenen met voldoende grip
- Oefen eerst samen met uw partner of begeleider het opstaan en weer gaan zitten in combinatie met de rollator om vallen te voorkomen

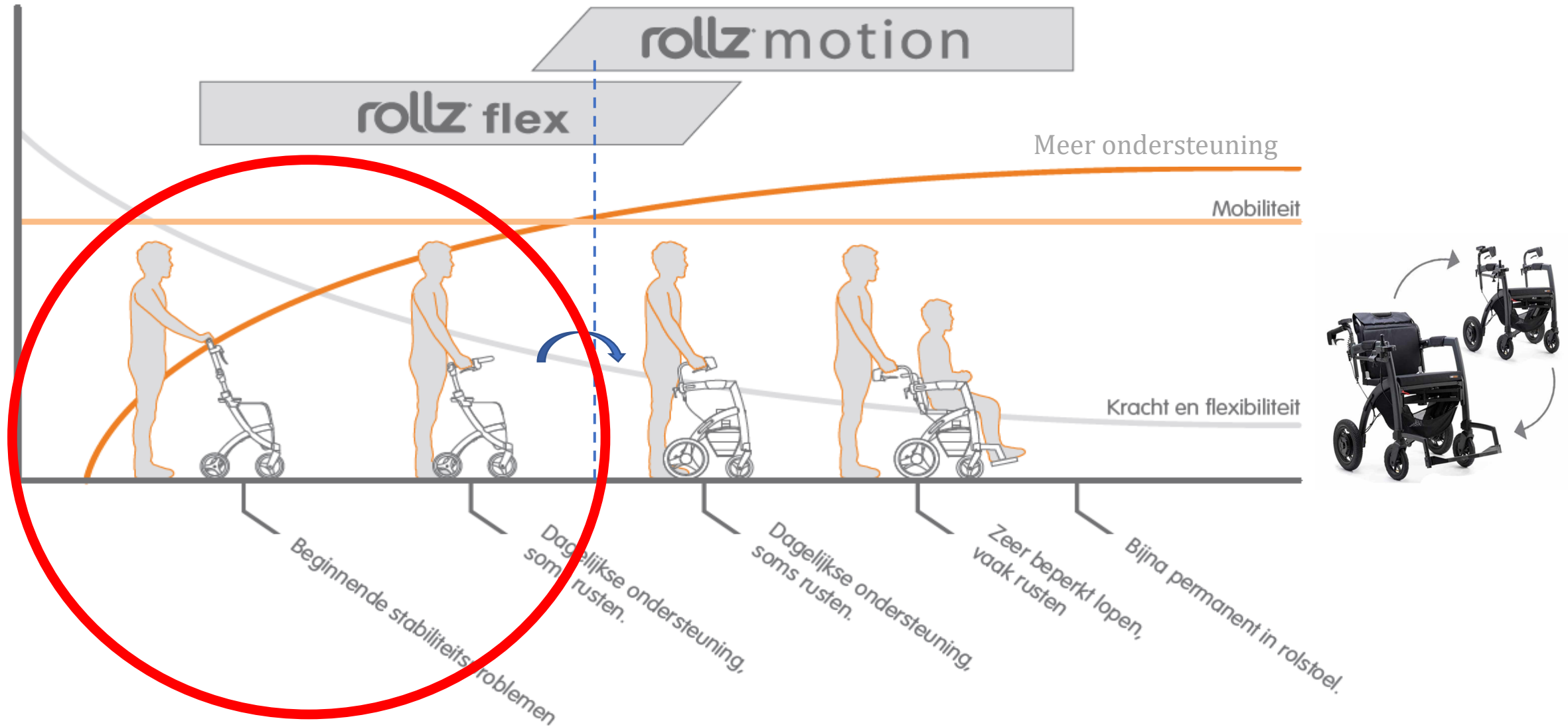


Laat je eerst adviseren door deskundigen (fysio- en ergotherapeuten, wijkverpleegkundigen en adviseurs van hulpmiddelverstrekkers)

De Rollz rollators



Waar is de gebruiker aan toe qua mobiliteitsondersteuning?



De Rollz Flex

Lichtgewicht rollator met boodschappentas



Extra Accessoires:



Dienblad



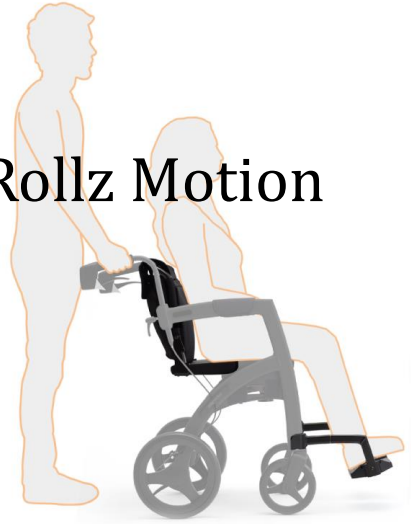
Stokhouder



Rugsteun

Het Rollz Modulair Concept

Rollz Motion



Rollator and transport chair in one

Rollz Motion Rhythm



Neurologic rollator



Rollz Motion Performance



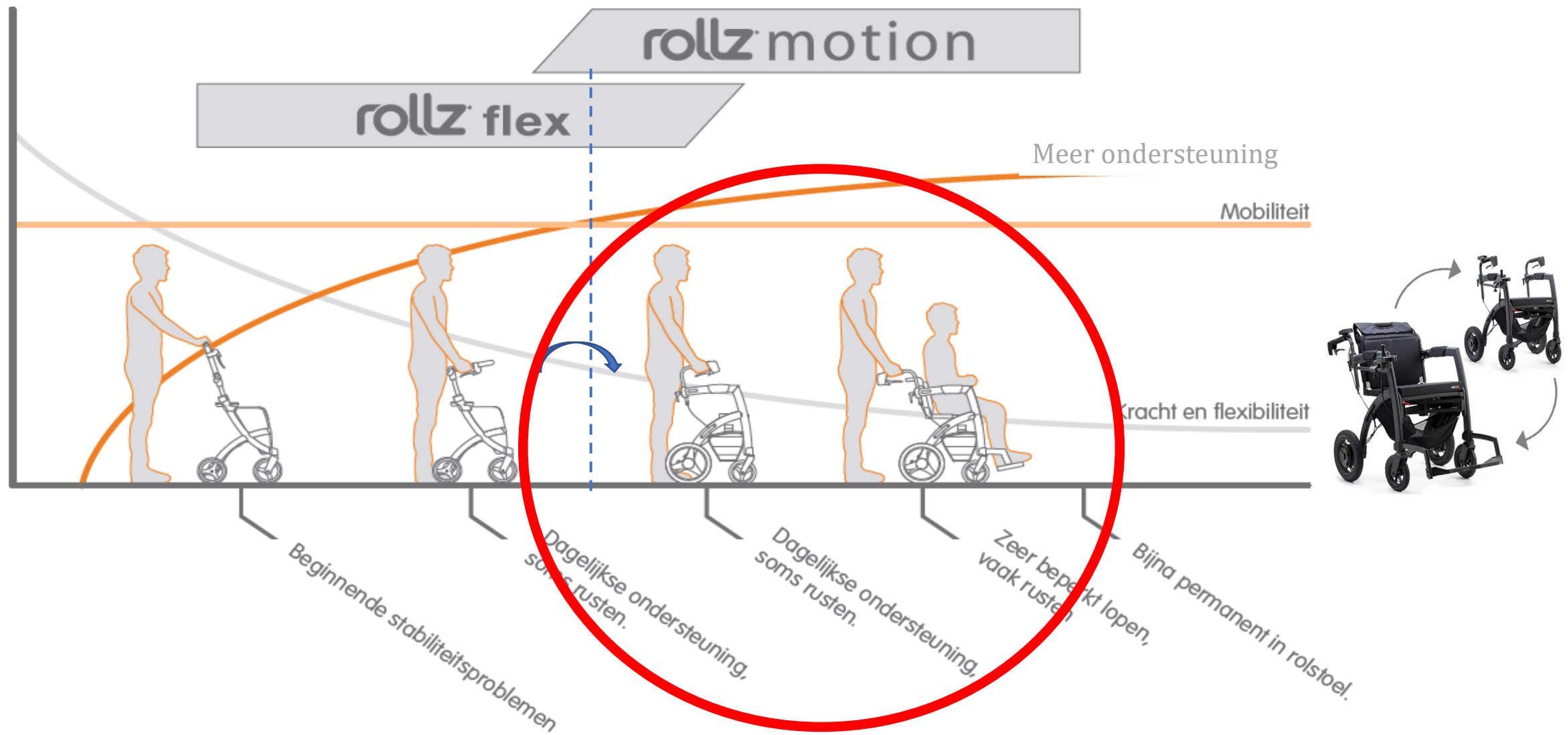
Rollator and transport chair with air tires

Rollz Motion Electric



Electric wheelchair

Waar is de gebruiker aan toe qua mobiliteitsondersteuning?



Rollz Motion

De rollator en rolstoel ineen

Specificaties:

Rollz Motion Rollator : 11,6 kg

Rollz rolstoelpakket : 3,7 kg (incl)

Max. belasting : 125 kg

Min. en max. gebruikerslengte standaard versie : 1.60-1.90 m

Min. en max. gebruikerslengte lage versie : 1.50-1.85 m

Afmetingen:

Uitgeklapt (H x L x B) : 86-102 x 63 x 63 cm

Ingeklapt (H x L x B) : 86-102 x 63 x 29 cm

Zitbreedte Rollz rolstoel: 42 cm

Zitdiepte Rollz rolstoel: 40 cm



De voordelen van een rollator en rolstoel ineen

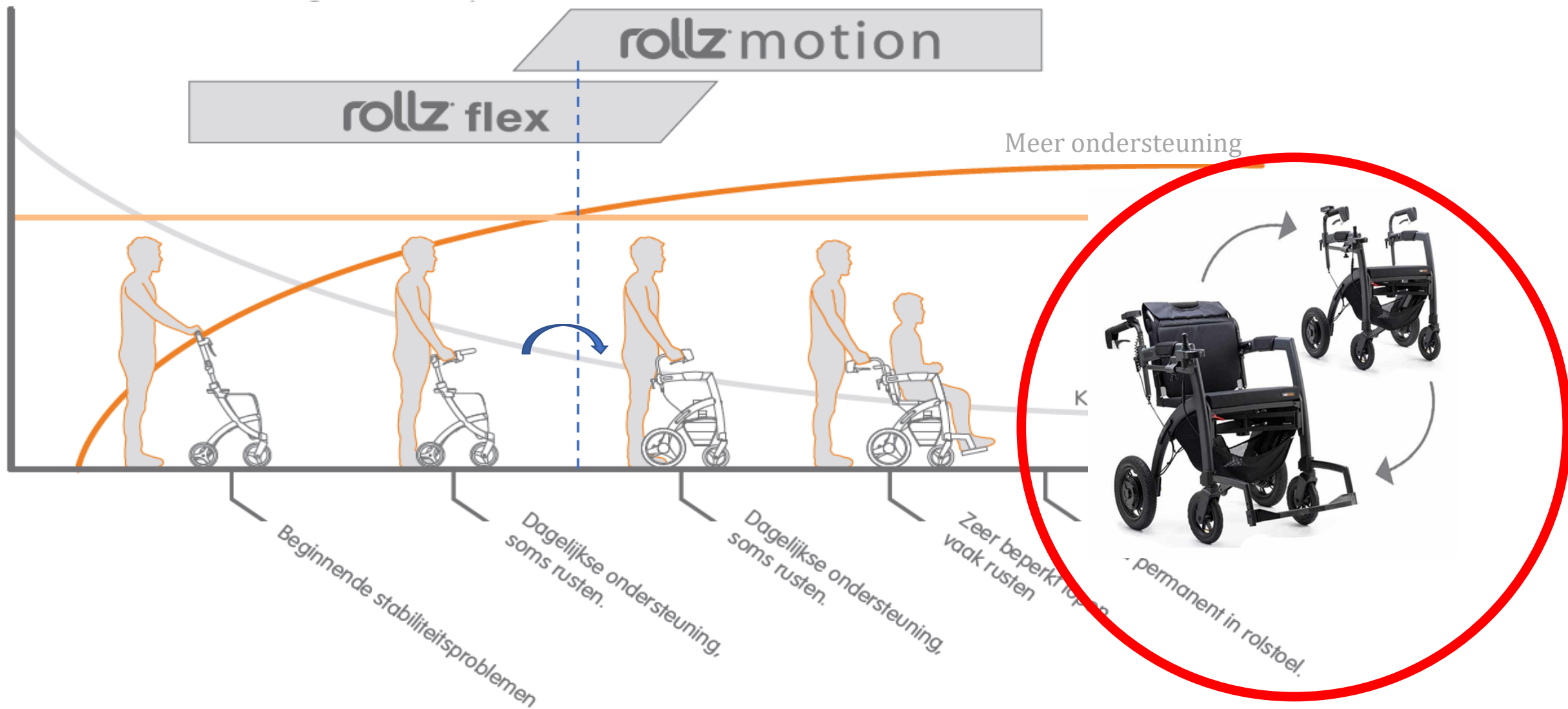
- Zelfbeslissing in de keuze van bewegen of rusten
- Veiliger door tijdig overbelasting te voorkomen
- Groter bereik in sociale anticipatie samen met de partner
- Zo veel mogelijk actief blijven in bewegen houdt je fit
- Verantwoord de grens van mogelijkheden op te blijven zoeken
- Verkleinen van het valrisico
- Voorkomen van spier- en gewrichtsklachten door overbelasting



De Rollz Electric rollator



Waar is de gebruiker aan toe qua mobiliteitsondersteuning?



Rollz Motion Electric: 3-in-1 rollator



- Gewicht 22,6 Kg
- Rolstoelpakket 3,4 Kg
- Max. draagkracht 100Kg
- Bereik +/- 15 Km op volle accu
- Max. snelheid 6 Km/uur
- WA verzekering verplicht, geel kentekenplaatje niet verplicht
- Garantie:
 - 2 jaar remmen/wielen
 - 5 jaar frame
 - 18 maanden accu

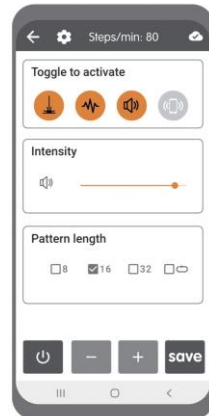
De Parkinson rollator



Rollz Rhythm

Een stabiele rollator met drie instelbare signalen

1. zeer wendbare en stabiele rollator
2. hoge kwaliteit remmen.
3. De grote wielen zorgen voor rijcomfort
4. Inklapbaar tot een compact pakket.
5. Meerdere keuzes in signalen
6. Instelbaar via de Rollz App of direct aan de rolstoel ondersteunen u bij het opstarten of het aanhouden van een loopritme.
7. Weegt 12 kilo



Lichtsignaal



Trillingen in handvaten



Ritme en tempo

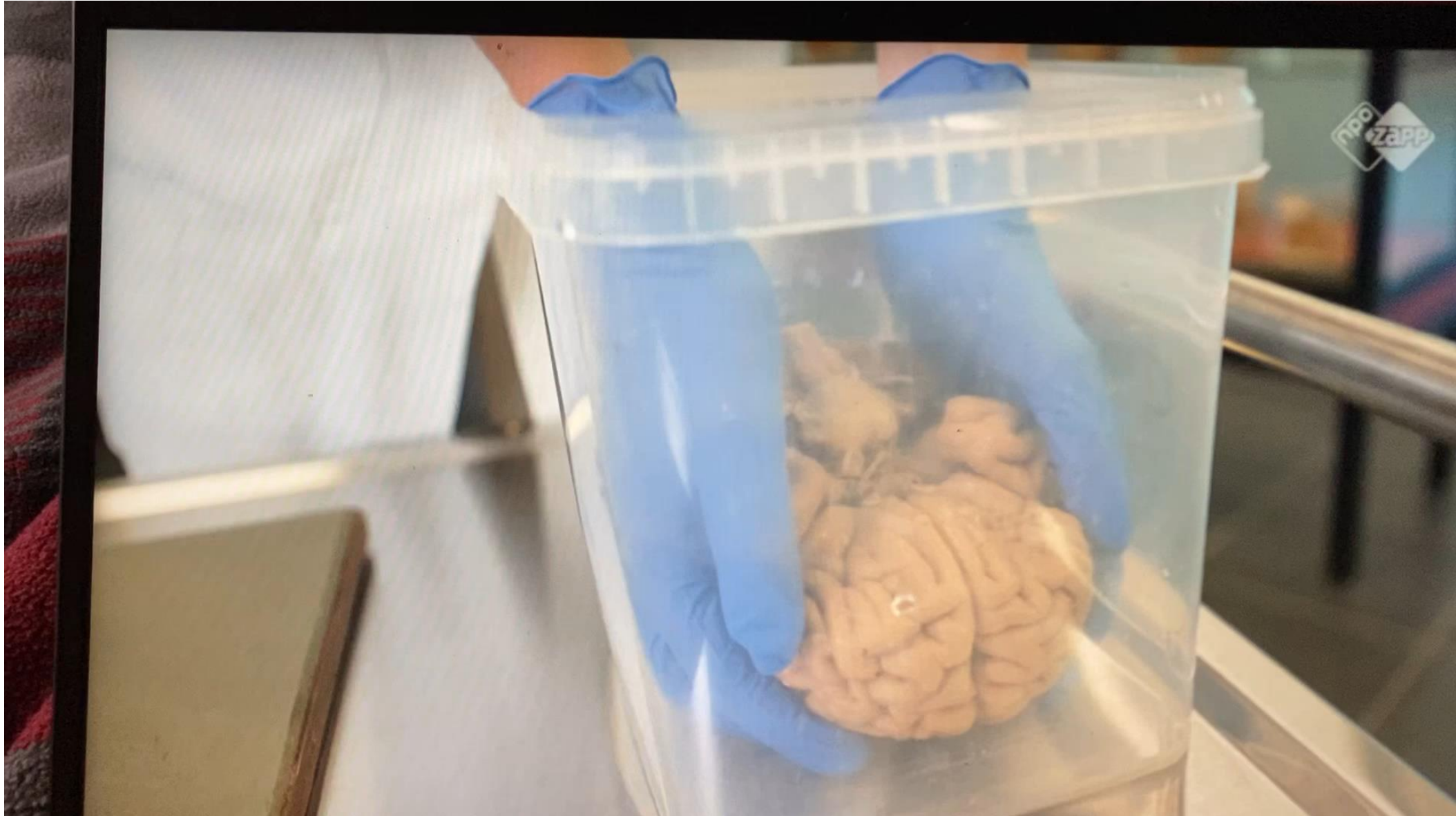
Persoonlijke instelling door een zorgprofessional

1 2 3 4 5 6 7 8 All

	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒
	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒
	☐	☒	☐	☒	☒	☒	☐	☐	☐
	☒	☐	☒	☐	☐	☐	☒	☒	☒



Wat is Parkinson?





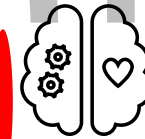
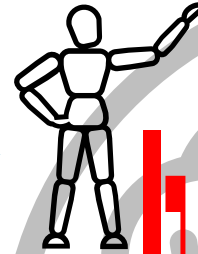


Parkinson Rollator



Lichtsignaal
Trillingen in handvaten
Geluid

Bewegingscentrum



Grijze substantie



Het looplab in St. Radboud UMC Nijmegen



Wat maakt het verschil?



❖ De Parkinson rollators zijn voorzien van signalen:

De meest geavanceerde Parkinson-rollator heeft verschillende signalen die kunnen worden ingesteld:

1. Geluid,
2. Laserlicht
3. Trillingen in de handvatten (Rollz Motion Rhythm)

De achterwielen zijn vaak voorzien van een sleeprem of vertragingsrem, die door de zorgprofessional wordt afgesteld. Dit zorgt ervoor dat de rollator altijd dezelfde snelheid heeft en niet onverwachts vooruit kan schieten.

Parkinson Rollators



Fellow Roll



uMotion



Gemino 30



Rollz Motion Rhythm

Laser line	0	0	0	0
Rhythm and tempo	0			0
Drag brake	0	0	0	0 (optional)
Reverse brake		0	0	0
Vibration in handles				0
One-handed braking system		0		

De toekomst in rollatoren



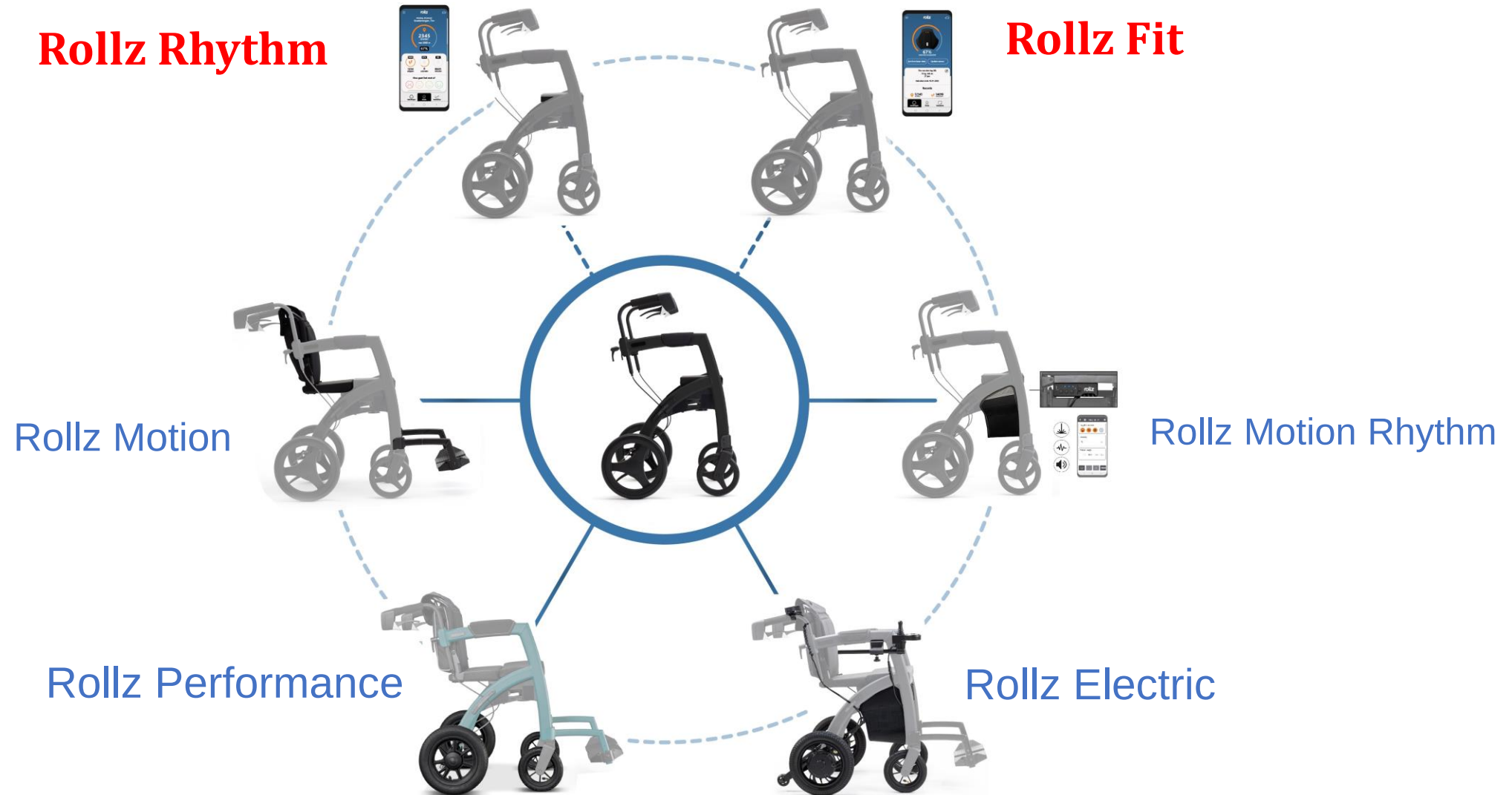
Onderzoek & Ontwikkeling

Het Modulair Concept geeft altijd de mogelijkheid om nieuwe ontwikkelingen te implementeren in de huidige systemen.



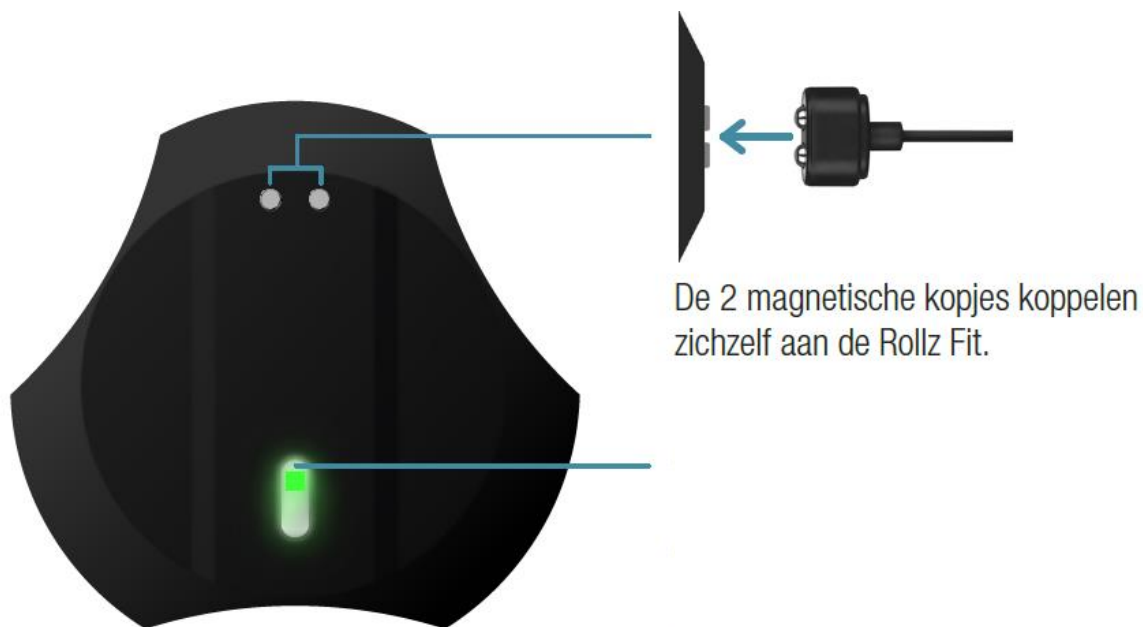
Zo kan altijd uw huidige rollator later worden uitgerust met de nieuwe producten.

Als je voor Rollz kiest, kies je óók voor meegroeien



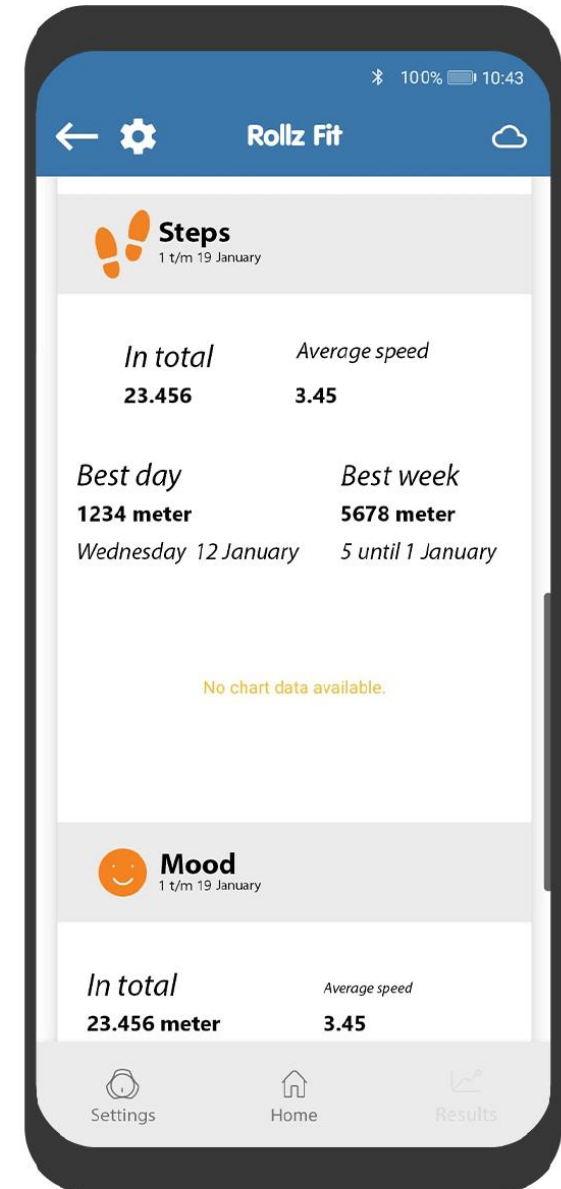
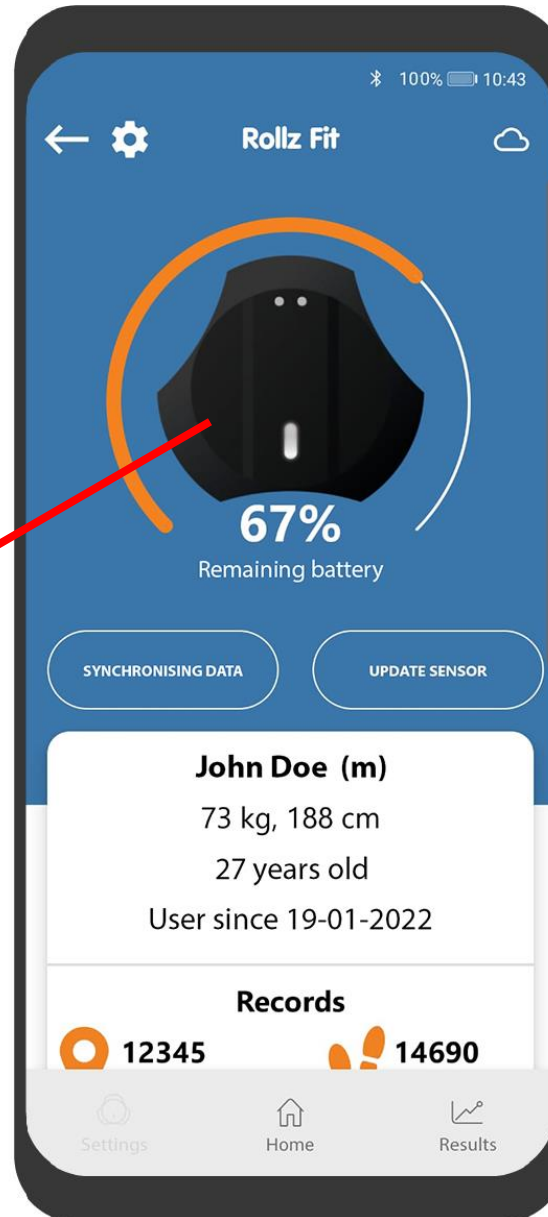
Rollz Fit

de Rollz Fit biedt een gebruiker meer inzicht te geven in het leef en beweegpatroon of door met de Rollz Rhythm te ondersteunen in het reguleren van het looppatroon



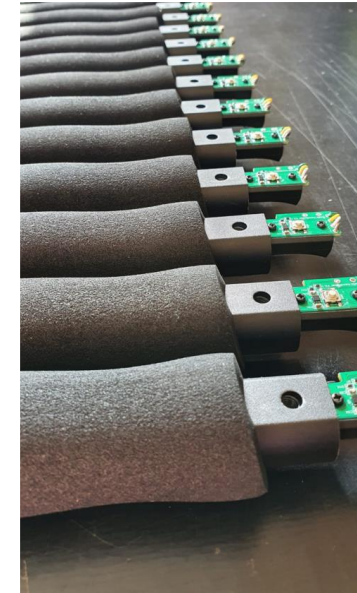
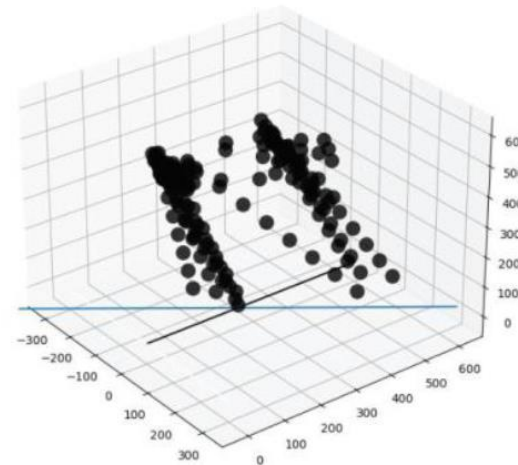
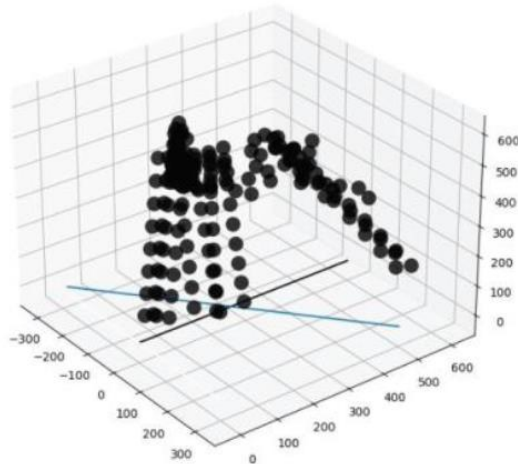
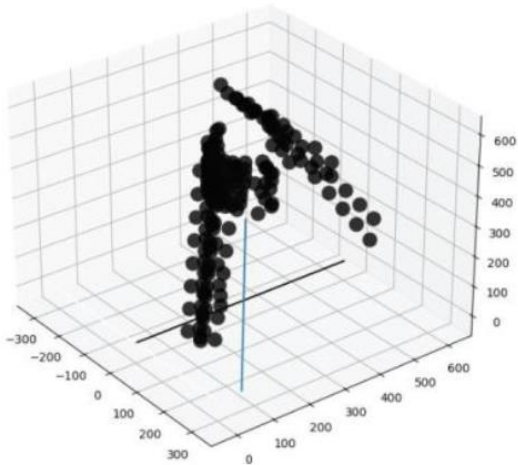
Rollz Fit

Activiteit App in wieldop

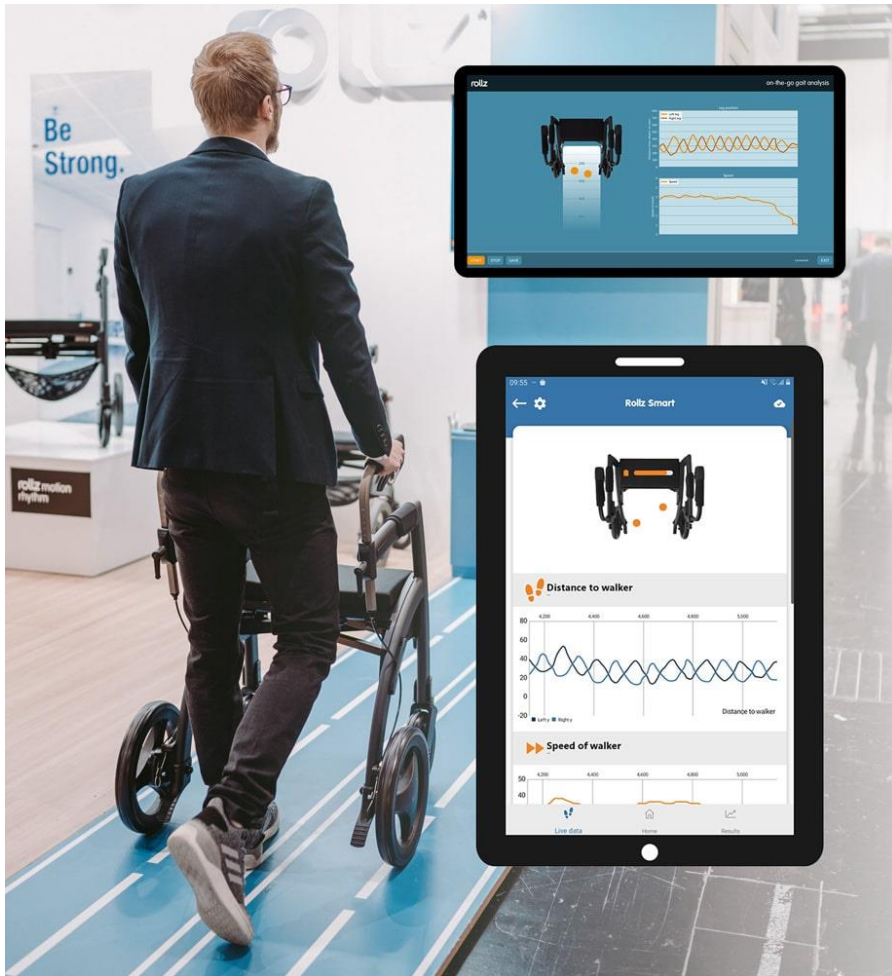


Loop-analyse voor de zorgprofessional in ontwikkeling

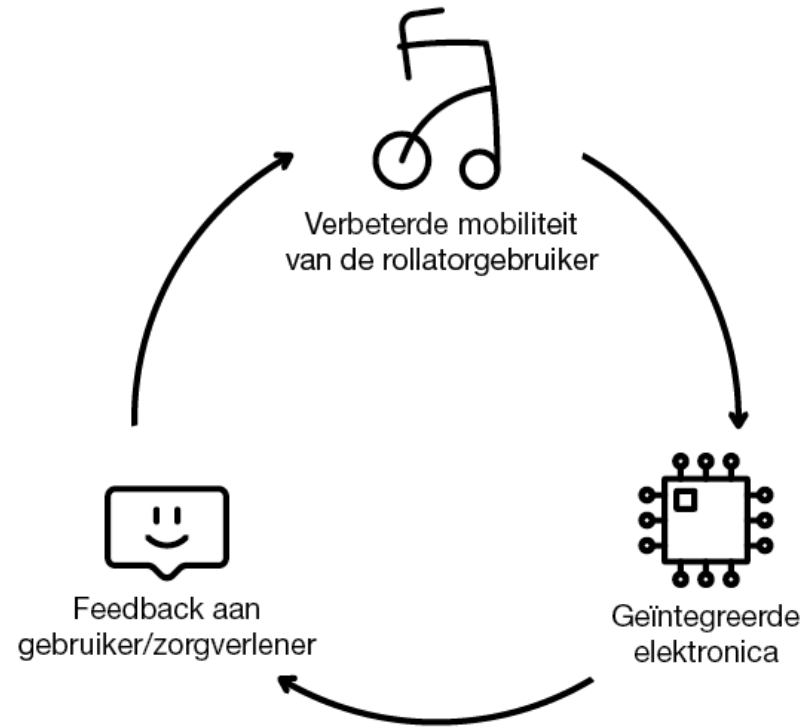
Met **detectie-modules** die beweegpatronen registreren kunnen we onze Rhythm module verder uitbreiden om deze proactief te laten reageren op veranderingen in het looppatroon of als uitbreiding op de **Rollz Fit** om in revalidatie situaties meer loop parameters te kunnen overleggen aan een begeleidende therapeut.



Loop-analyse voor de zorgprofessional in ontwikkeling



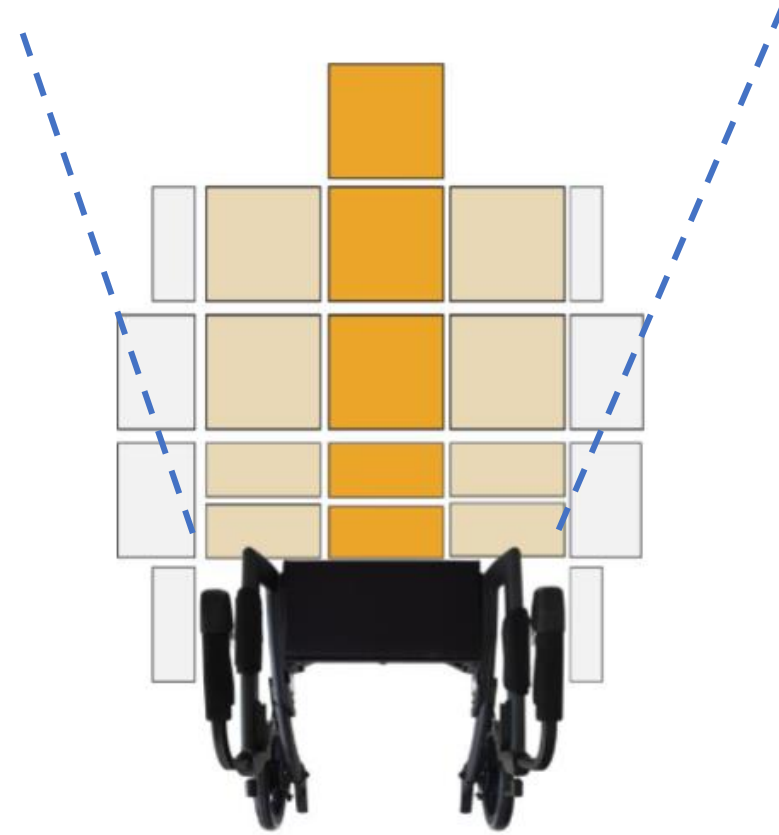
Monitoring leef- en beweegpatronen in de toekomst



Met het slimme Rollz systeem wordt er **live een loopanalyse** uitgevoerd door middel van gevalideerde sensoren onder de zitting. Informatie over gangbeeldparameters worden weergegeven in een app op een tablet.

Hulpmiddelen voor mensen met visuele beperkingen

Wij kijken naar de toekomst, naar voren, want de nieuwe interesse van Rollz heeft zich gewend tot de directe fysiek omgeving van de gebruiker. We onderzoeken en ontwikkelen nieuwe detectie modules die de gebruiker informeert over obstakels.



Zo kunnen we mensen met een visuele beperking informeren over zijn of haar omgeving. Deze toekomstige ontwikkeling zal wanneer het beschikbaar wordt op de bestaande rollator kunnen worden geplaatst.

Voor meer informatie:

 rollz

Rotterdamseweg 402M, 2629HH Delft,
The Netherlands.

+31 20 362 2010, info@rollz.com
www.rollz.com



WWW.ROLLZ.COM