

PARKINSON



Parkinson

Mens



Ouder
Zoon/dochter

Werknemer
Partner

Vriend(in)
Broer/zus

Buurman/buurvrouw

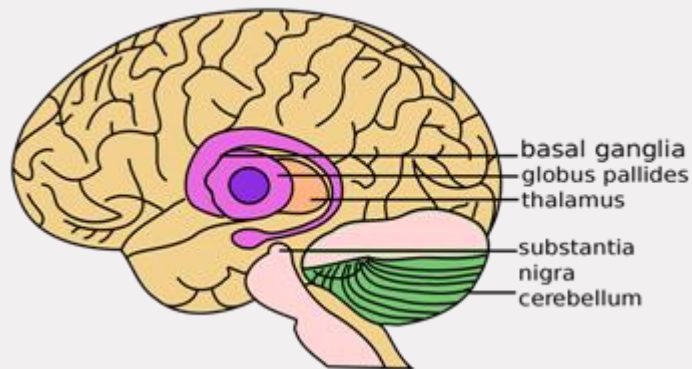
Collega

Patiënt

Mantelzorger

Parkinson

- Aantasting basale kernen (schakelstation)

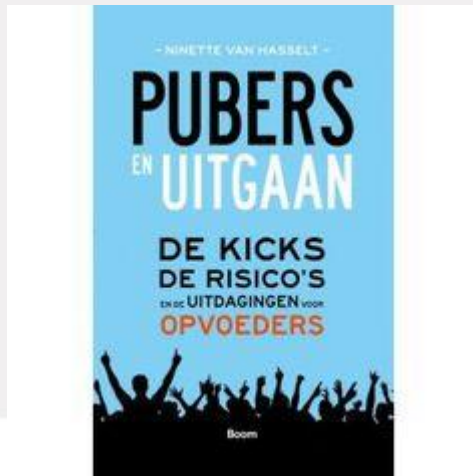


Cognitieve stoornissen

- aandachtsstoornissen (problemen met omschakelen)
- geheugenproblemen
- verminderd inzicht
- initiatiefverlies
- afname empathisch vermogen

Regiefunctie

- Executieve (uitvoerende) functies
- Eind puberteit



Regie voeren

- Plannen en ordenen van activiteiten
- Overzicht hebben/bewaren
- Problemen kunnen analyseren en oplossingen bedenken
- Zich kunnen inleven in anderen
- Initiatief nemen
- Impulsen onderdrukken

Voorbeelden

- Ik weet dat ik woensdagmiddag altijd bezet ben; ik pas op de kleinkinderen. Maar als iemand belt om een afspraak te maken, plan ik die middag net zo makkelijk weer vol. Het lukt me niet om dit te veranderen
- Pinnen lukt niet meer; ik weet de pincode en mijn handen functioneren nog maar de handeling lijkt verdwenen

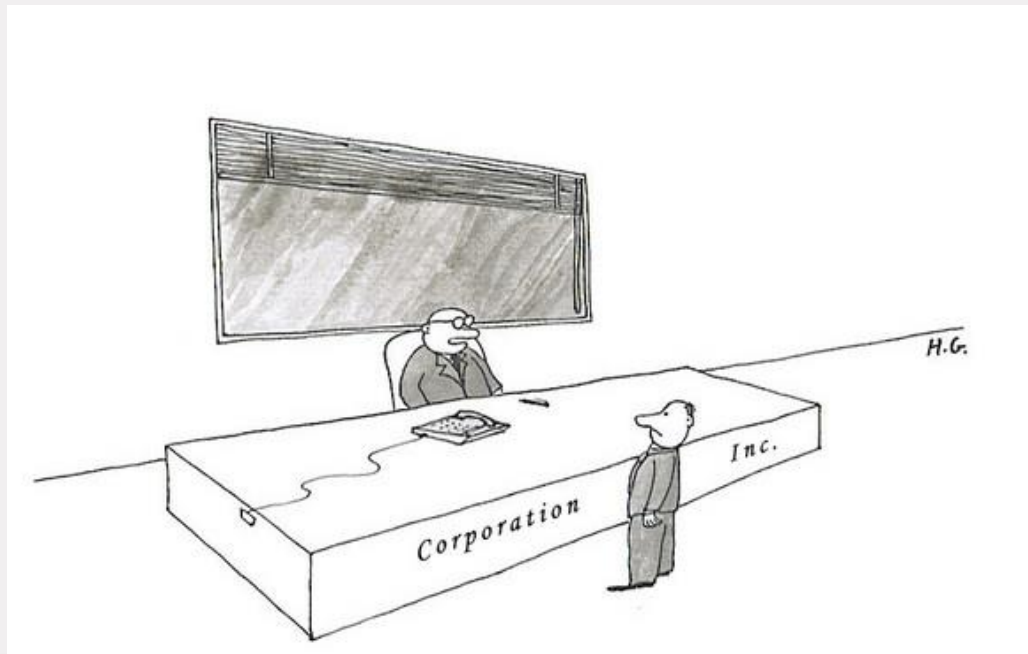


Verminderde regie

1. ziekte-inzicht
2. acceptatie
3. delegeren
4. vertrouwen



Regie houden



"Aan jou en je pr-team de uitdagende taak een positief verhaal te verzinnen omtrent begrippen als milieuvervuiling, hongerlonen, perverse topsalarissen en moderne slavernij."

Gevolgen

- Strijd
- Boosheid, verdriet bij patiënt
- Gevoel van eenzaamheid bij mantelzorger
- Rol pakken waarvoor niet gekozen is

Aanpak

- Op rustig moment in gesprek gaan
- Ook benoemen wat WEL lukt/goed gaat
- Afspraken maken/ onderhandelen
- Vertrouwen vragen
- Soms: regie pakken, sturen
- Boosheid en verdriet dan accepteren
- Vooral ook leuke dingen samen (en alleen) blijven doen!

Tafelgesprek

- Patiënt: op welke vlakken ervaart u grip op uw leven? Welke dingen bepaalt u zelf?
- Mantelzorger: hoe vindt u de juiste balans tussen zorg voor uzelf en zorg voor uw partner/vader/moeder?
- Beiden: hoe houdt u het gezellig thuis als er een deel van de regie overgenomen wordt?