

# Logopedie bij de ziekte van Parkinson

Djoeke Wieland, logopedist  
Aangesloten bij ParkinsonNet

# 3 domeinen

- Communicatie en spraak
- Kauwen en slikken
- Verminderde controle van speeksel

# Spreeken

- Zachte spraak
- Hese stem
- Monotoon spreeken
- Binnensmonds of mompelend spreeken
- Woordvindproblemen
- Moeite met formuleren

# Kauwen en slikken

- Trager kauwen/eten
- Trage slikinzet
- Kucheren en hoesten = verslikken
- Kans op een longontsteking

# Speekselcontrole

- Natte mondhoeken, speeksel uit de mond
- Verslikken in speeksel

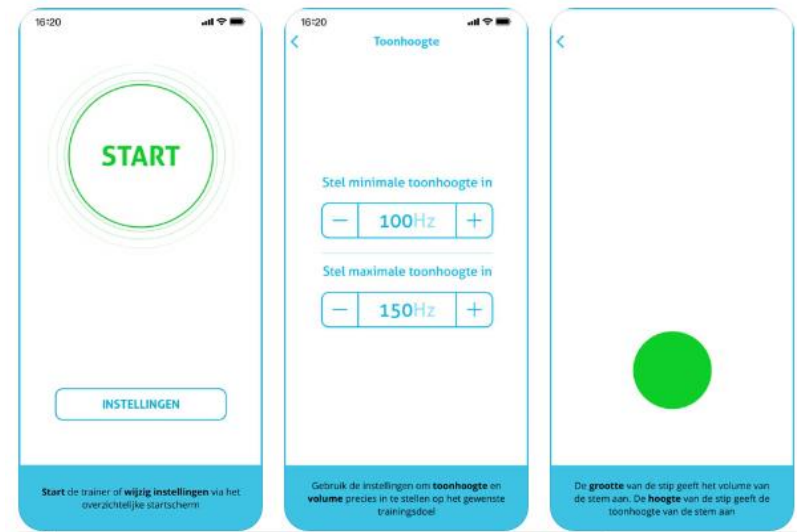
Hoe vaak slikken speeksel weg gedurende de dag?

## In de praktijk...

- Aanmelding via huisarts/specialist
- Anamnesegegesprek
- Bespreken persoonlijke behandeldoelen
- Inzet co-therapeut bijvoorbeeld partner
- Intensief traject PLVT 3x per week
- Inplannen controle/afsluiten behandeling

# Luid en laag spreken

- Voice trainer app: visuele feedback
- PLVT-light of PLVT (intensief traject)
- Co-therapeut



# Groepstherapie

- Eerst individueel traject PLVT
- Niet altijd geïndiceerd
- 6 bijeenkomsten van 1 uur gedurende 6 weken
- Klein groepje: 3-4 personen, 1-2 therapeuten



# Adviezen bij slikproblemen



Geconcentreerd  
drinken  
= enkele taak



Spreken  
= dubbeltaak



Samen eten  
= driedubbeltaak



# Adviezen speekselcontrole

## Droge mond:

- Altijd flesje water bij de hand, met name in gesprek
- Hulpmiddelen zoals mondgel/spray/xilimelts

## Speekselverlies:

- Bewust frequenter slikken, slikken bij opstaan/start spreken, effect PLVT behandeling
- Medische opties

# Mini quiz

- Parkinsonmedicatie kun je het beste met een lepel vla innemen.
- Zingen helpt bij de ziekte van Parkinson.
  - Mensen met Parkinson zijn beter verstaanbaar met een spraakversterker.
  - Mensen met Parkinson hebben in een vroeg stadium al last van slikproblemen.
- Voor hoest- en ademhalingsproblemen kun je terecht bij een logopedist.

# Vragen?

- Meer informatie?

ParkinsonTV:

[Spreken & Parkinson - ParkinsonTV](#)

[Slikstoornissen & Parkinson - ParkinsonTV](#)

- Folder en visitekaartjes