

# Het werk van de geestelijk verzorger



**Geestelijke Verzorging:  
lichaam en geest vormen  
de "hele mens"**

- Geestelijk verzorger
- Hans de Jong

- Mei 2022

## Clënten en hun naasten

*Focus van geestelijk verzorger ligt bij de client*

Ouderdom en ziekte roepen bestaansvragen op die samenhangen met de zin van het leven.

Het gaat om schuld, schaamte en vergeving, verwaarloosd verdriet

# Ondersteunen bij zingevingsvragen

Hoe nu verder, wat betekent het voor mij en mijn familie. Het gaat dan om vragen die betrekking hebben op:

- rouwverwerking
- inleveren autonomie
- slecht nieuws
- wennen aan het wonen in een verpleeghuis

Onverwerkte existentiële ervaringen vanuit het verleden op het gebied van

- seksualiteit (identiteit)
- familierelaties en
- oorlogservaringen

*“Waarom overkomt mij dit?”*

# *Cliënten en hun naasten*

## Ondersteunen bij zingevingsvragen (vervolg)

- Stilstaan met de client bij het geleefde leven: de balans opmaken
- Het samen zoeken naar de betekenis van het levensverhaal
- Het samen zoeken naar perspectief al dan niet vanuit de eigen religie
- Het bijstaan van familie *met name in de palliatieve fase*

# *Cliënten en hun naasten*

Ondersteunen bij het sterven: palliatieve zorg

Ondersteunen bij geloofsvragen

Geloven of niet geloven:

afscheid nemen is altijd moeilijk

## **Afscheid nemen/ Overlijden**

Rituelen markeren een overgangssituatie "wanneer het allemaal anders wordt in het leven".

Het samen zoeken naar de betekenis van het geloof in het eigen levensverhaal

Het samen zoeken naar perspectief al dan niet vanuit de eigen religie

Voorgaan bij een afscheidsritueel

Inschakelen van geestelijken uit andere religies

Overige taken  
Geestelijke  
verzorging in een  
instelling

Organiseren en uitvoeren van eucharistievieringen  
i.s.m. priester en vrijwilligers (KH, HA)

Organiseren en uitvoeren van belevingsgerichte  
huiskamervieringen (Tax, VG, LH DB)

Organiseren en uitvoeren van herinneringsbije-  
komsten van overleden bewoners

***"Vieren van het geloof geeft verbinding,  
troost, een perspectief op de toekomst"***

Ondersteunen bij ethische vragen/  
dilemma's

Organiseren workshops ethiek

# Kenmerkend voor Geestelijke Verzorging

*Aandacht  
voor spiritualiteit kan  
de draaglast vergroten; je  
kunt iemand iets meegeven  
ook al kun je iemand niet  
genezen*

*Geven van ondersteuning  
bij morele vragen*

## Focus Geestelijk Verzorger

Volgt de client in zijn verhaal, luistert,  
bemoedigt en troost

De GV helpt een client zijn of haar hart te  
luchten. Daar gaat een helende werking  
vanuit

Verdriet moet een uitweg hebben,  
het geweten moet kunnen worden ontlast.

Heeft tijd voor de trage vragen. Een verhaal  
moet 1000 maal verteld mogen worden.

GV is een vrijplaats.

# Competenties Geestelijk Verzorger

GV heeft het vermogen om levensbeschouwing en levensverhaal in verband te brengen met zingeving.

GV is in staat om samen met de client betekenis te geven aan existentiële vragen om van hieruit naar een nieuw perspectief te zoeken.

De GV beschikt over kennis van religies, kan rituelen toepassen en heeft kennis van hun betekenis.

De GV beschikt over goede contactuele (gespreksvaardigheden). Is getraind in het aangaan van gesprekken waaraan de eigen normen en waarden ondergeschikt worden gemaakt.

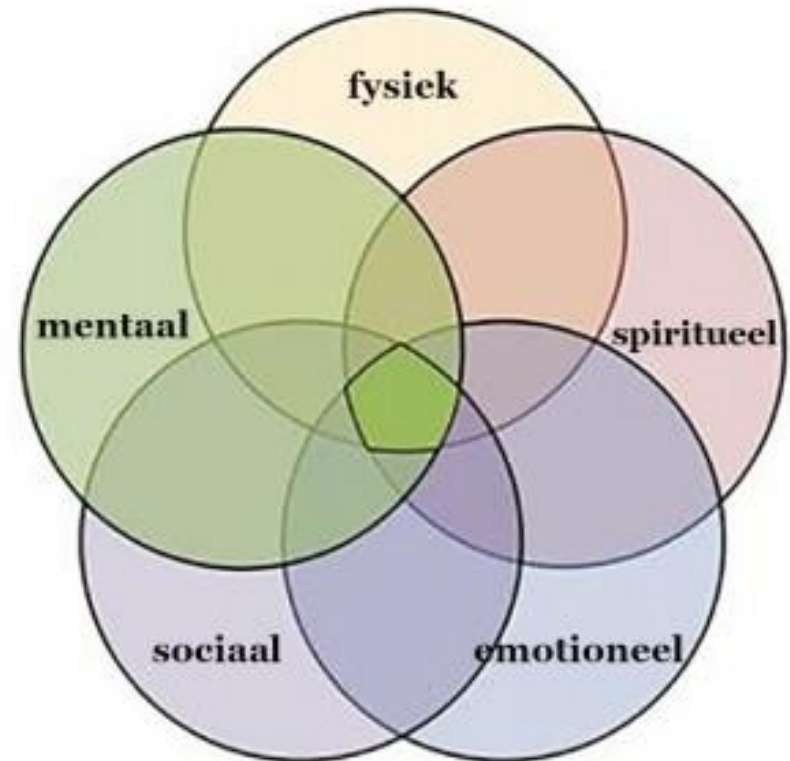
# Competenties Geestelijk Verzorger

- De GV is in staat om vertrouwensrelaties aan te gaan waarin cliënten kunnen komen bij de essentie van hun bestaansvragen en hoe zij daarmee kunnen leven.
- De GV is in staat groepsbijeenkomsten te leiden waarin thematiek op het gebied van ethiek en moraliteit toegankelijk worden gemaakt.
- De GV is in staat af te stemmen met andere disciplines waarbij de vrijplaats gedachte en de behoefte aan "behandelinformatie" met elkaar in balans zijn.
- De GV is een vertrouwenspersoon en adviseur voor cliënten, cliëntensysteem, medewerkers en management.



# Samenwerking Geestelijke Verzorging met andere disciplines in het verpleeghuis

- Artsen
- Psychologen
- Maatschappelijk werk
- vaktherapeuten



# GV: betekenis voor cliënt met parkinson

- Heb de afgelopen jaren met 4 cliënten die parkinson hadden contact gehad.
- Iedere mens is uniek en gaat op eigen wijze met zijn of haar ziekte om.
- Contacten waren langdurig, langer dan 1 jaar tot 5 jaar
- Overeenkomsten: Moeilijk onder woorden kunnen brengen van gedachten
- Gevangen zitten in het eigen lichaam

# GV: betekenis voor cliënt met parkinson

- Grote intellectuele en maatschappelijke belangstelling  
Aansluiting zoeken bij hobbies
- Gevoel voor humor
- Afspraak maken of je woorden in mag vullen
- Thema's Kunnen praten over de toekomst, wat staat mij te wachten, leven na de dood, helpen bij het betekenis geven aan lijden, verwerken van emoties
- Echt tijd kunnen hebben voor de ander.

# Regeling Geestelijke Verzorging thuis

- Geldt voor thuiswonende 50+ers, volwassenen en kinderen met een ongeneeslijke ziekte en hun naasten. Er wordt een aantal gesprekken vergoed, via een Centrum voor Levensvragen.
- Een verwijzing via de huisarts is niet nodig
- **Vind een geestelijk verzorger**
- Twee mogelijkheden om een GV in de buurt te vinden:
  - de [website Geestelijkeverzorging.nl](http://www.geestelijkeverzorging.nl) en
  - het landelijk telefoonnummer **085-0043063**.

Geestelijke verzorging is er voor iedereen die in een moeilijke situatie terecht is gekomen. De GV gaat in gesprek over vragen als: Wat vind je belangrijk in het leven?

Wat is het goede om te doen? Hoe kan ik met mijn ziekte omgaan? Heeft mijn leven nog zin?