



PARKINSON CAFÉ VALKENSWAARD

Postadres: Marjo Schurgers, Akeleilaan 7,

5552 GS Valkenswaard, Tel. 040 201 8649

E-mail pc.valkenswaard@gmail.com

Website www.parkinsoncafevalkenswaard.nl

Parkinsoncafé: Auditorium Kempenhof, Antwerpsebaan 3, Valkenswaard

NIEUWSBRIEF SEPTEMBER 2023

Terugblik

Afgelopen keer zijn we in het Parkinsoncafé begonnen met het bekijken van een filmpje van Parkinson tv over Wereld Parkinson Dag. Hoe blijf je meedoen, ook als het even minder goed gaat en het misschien niet zo makkelijk is om optimistisch te blijven. Ook het belang van in beweging blijven wordt wederom nog eens herhaald. De filmpjes die op Parkinson tv te vinden zijn vindt u, zoals gebruikelijk, hieronder in het schema. Na een korte pauze zijn we verdergegaan met de gespreksgroepjes, waarbij mantelzorgers en mensen met de ziekte van Parkinson apart in groepjes ingedeeld zijn.

Wijziging in het programma

Op donderdag 28 september zou Kim Rijkkelijkhuizen, Parkinson verpleegkundige in het MMC, een lezing komen houden over geavanceerde therapieën. Helaas is zij wegens ziekte verhinderd en kan dit niet doorgaan.

Wel hebben we Mark van Emmerik, maatschappelijk werker van Valkenhof, bereid gevonden om nu in plaats van oktober, zijn lezing bij ons te houden. Hij vertelt u meer over wat maatschappelijk werk doet en wat hij voor u kan betekenen als mantelzorger voor uw partner of ouder.

Ook staat hij stil bij de diverse welzijns- en zorgvoorzieningen die beschikbaar zijn binnen de gemeente Valkenswaard.

Wist U dat....

- op zaterdag 30 september de Seniorenmarkt weer plaats vindt in de Hofnar. Hier kunt u inlichtingen krijgen over o.a. gezondheid, financiële zaken en ontspanning.
- het Mantelzorgcompliment Valkenswaard nog aangevraagd kan worden vóór 1 oktober . Dit is een bon van € 50,00 als waardering vanuit de gemeente Valkenswaard naar de mantelzorgers. info@mantelzorgverlicht.nl of 0880031168 . De meeste gemeenten doen overigens iets dergelijks.
- in Dommelen het project “Maak rimpels” van start is gegaan; een activiteit voor 65+ers om zich toe te rusten om zo lang mogelijk zelfredzaam te blijven. Bijeenkomsten op dinsdagavond. Aanmelden: Danielle van Rens, 0618302236.

- in Nijmegen het Parkinsonweekend plaats vindt van 22 tot 24 september. Neuroloog Bas Bloem wil mensen met de ziekte van Parkinson en hun naasten perspectief bieden op nieuwe behandelmethoden en het hebben over het effect van een gezonde levensstijl op deze snelgroeiende en invaliderende hersenziekte. Er zijn lezingen, een kunstexpositie, films, boekbesprekingen en activiteiten als sporten, dansen en gezonde voeding. Het wordt zeer groot aangepakt en de activiteiten vinden plaats op vele locaties in de stad Nijmegen, van de Stevenskerk, de Boksfabriek tot de Stadsschouwburg. Aanmelden via de website www.intonijmegen.com/parkinson-weekend.

Boek: “Zorg. Een betere kijk op de mens” door journalist Lynn Berger
(geen Zorg-achtergrond)

Volgens de schrijfster van dit boek is Zorg niet een uitzondering, maar zijn we ons hele leven met zorg bezig: zorg voor kinderen, zorg voor het huishouden, mantelzorg. Als we ons dat realiseren, verandert hopelijk ook onze kijk op de mens en hoe we met zorg om moeten gaan, voor de Zorg moeten zorgen.

Zorg is te zeer een vanzelfsprekendheid geworden, die niet meegegroeid is met de vraag ernaar. Een van de oplossingen is de participatie-samenleving, maar die is er altijd al geweest en lost het probleem dus niet op. Een andere oplossing is het inzetten van meer efficiëntie, meer doen in minder tijd bijvoorbeeld. Maar daarmee ga je voorbij aan de sociaal-emotionele kant van Zorg. Bovendien raakt de zorgverlener hierdoor gestrest en uiteindelijk zijn er zorgverleners die er daardoor volledig mee stoppen.

Mogelijke oplossingen volgens de schrijfster: Er liggen veel zaken op het bord van de professionele zorgverleners en de vraag is of dat zo moet zijn. Zo zorgt armoede voor stress en stress maakt ziek. Vervolgens hebben zorgprofessionals dit maar op te lossen. Zorg in plaats daarvan voor een goed armoedebelid, een leefbare buurt en bevorder sociale cohesie.

Een tweede oplossing ziet zij in ruimhartiger zorgverlof-regelingen. Hierdoor komt er tijd vrij voor mantelzorg of zorg voor kinderen bijvoorbeeld. Ervaringen die hiermee opgedaan zijn wijzen uit dat dat werkt. Gezien de vergrijzing denkt ze dat de tijd rijp begint te worden voor dit soort regelingen

Programma Parkinsoncafé, inloop 13.30 u., aanvang lezing 14.00 u.

- | | |
|--------------|--|
| 28 september | Helaas kan wegens ziekte van Kim Rijkelijkhuizen haar lezing niet doorgaan. We hebben Mark van Emmerik, maatschappelijk werker van Valkenhof, bereid gevonden een lezing te houden over maatschappelijk werk en wat hij voor mensen met de ziekte van Parkinson en hun partners kan betekenen. |
| 26 oktober | Liesbeth Hendriks van “Mantelzorg Verlicht” (Eindhoven/Valkenswaard). |

30 november

Hans van Amstel-Jonker van de NVVE (Nederlandse Vereniging voor Vrijwillige Euthanasie). Vervolgens Dhr. Jacques Creemers, SCEN-arts, longarts in ruste (SCEN-arts: huisarts of medisch specialist die speciaal is opgeleid om deskundige en onafhankelijke steun en consultatie te geven aan collega-artsen). Hij zal ingaan op de betekenis van een SCEN-arts, zijn ervaringen als SCEN-arts in het bijzonder bij mensen die lijden aan de ziekte van Parkinson

Parkinson TV, om 16.00 uur

29 september World Parkinson Congress 2023

27 oktober Papa of mama Parkinson

24 november Vragenuurtje: Slaap

22 december Nieuwe ontwikkelingen & Parkinson

<https://www.parkinsontv.nl/agenda/>



Om voor ons praktische redenen is het prettig als u zich aanmeldt.
per e-mail: pc.valkenswaard@gmail.com of telefoon: 040 201 86 49