



PARKINSON CAFÉ VALKENSWAARD

Postadres: Marjo Schurgers, Akeleilaan 7,
5552 GS Valkenswaard, Tel. 040 201 8649

E-mail pc.valkenswaard@gmail.com

Website www.parkinsoncafevalkenswaard.nl

Parkinsoncafé: Auditorium Kempenhof, Antwerpsebaan 3, Valkenswaard

NIEUWSBRIEF JULI 2023

Terugblik

Afgelopen keer hadden we in het Parkinsoncafé voor het thema: “talent verkend” 2 mensen met de ziekte van Parkinson gevraagd om iets over zichzelf te vertellen. Als eerste kregen we een presentatie te zien van Hans Binnerts, die vertelde over zijn hobby dansen.

Omdat dat nu wat minder gaat is hij overgeschakeld op een andere hobby die hij ook al langer beoefende, namelijk het creatief bezig zijn. Zo kregen we allerlei voorbeelden te zien van zijn creativiteit, o.a. een fraai beschilderde muur.

Vervolgens kregen we een presentatie te zien van Bob Bruns. Hij is zijn hele leven vormgever geweest. Creativiteit doordrenkt ook zijn persoonlijk leven, ook nadat hij met pensioen is gegaan. Zo maakte hij samen met Bas Bloem een dubbelportret in een onlangs verschenen boek over hoe behandelaar en patiënt samenwerken. Het was inspirerend om te zien hoe voor beide mannen de slogan “PARMANAG” (parkinson maar niet achter de geraniums) van toepassing was.

Wel realiseren we ons dat deze 2 mannen op een uitzonderlijke manier met hun hobby/beroep bezig zijn en dat we daardoor de lat voor een volgende keer misschien wat hoog gelegd hebben. Maar ook iemand die gewoon eens een uurtje op een leuke, enthousiaste manier nog een hobby uitoefent ondanks de parkinson, kan al heel inspirerend werken voor lotgenoten.



Deze maand houden wij als Parkinsoncafé vakantie. We hopen dat het weer niet meer zo extreem warm is en dat het mogelijk is nog wat leuke dingen te ondernemen. Als vervoer ergens naar toe een probleem is bent u vast wel op de hoogte van het bestaan van ouderen/gehandicaptenvervoer Taxbus, voor langere afstanden Valys, maar voor beide moet je wel een WMO-indicatie hebben.

Natuurlijk kunt u ook gebruik maken van Automaatje, voor degenen die buiten de bestaande regelingen vallen; dit wordt door vrijwilligers gerund (contact via Cordaad).

Programma Parkinsoncafé

In juli.....Geen Parkinsoncafé

31 augustus.....Gespreksgroepjes: In afzonderlijke groepjes bespreken mensen met de ziekte van Parkinson en hun mantelzorgers vragen aangaande de ziekte van Parkinson

28 septemberKim Rijkelijkhuizen over geavanceerde therapieën; hierbij zijn ook mensen aanwezig die de therapieën ondergaan hebben.

26 oktoberMark van Emmerich, maatschappelijk werker van Valkenhof houdt een algemene lezing over mantelzorg; vervolgens Liesbeth Hendriks van "Mantelzorg Verlicht".

30 novemberKomt een spreker van de NVVE (Nederlandse Vereniging voor Vrijwillige Euthanasie). Vervolgens Dhr. Jacques Creemers, SCEN-arts, longarts in ruste (SCEN-arts: huisarts of medisch specialist die speciaal is opgeleid om deskundige en onafhankelijke steun en consultatie te geven aan collega-artsen). Hij zal ingaan op de betekenis van een SCEN-arts, zijn ervaringen als SCEN-arts in het bijzonder bij mensen die lijden aan de ziekte van Parkinson(isme).

Programma Parkinson TV, 16.00 uur, <https://www.parkinsontv.nl/agenda/>

29 septemberWorld Parkinson Congress 2023

27 oktoberPapa of mama Parkinson

24 novemberVragenuurtje: Slaap

22 december.....Nieuwe ontwikkelingen & Parkinson

Vooruitblik

In oktober komt iemand van Mantelzorg Verlicht een lezing houden in ons café. Zij organiseren allerlei activiteiten die vaak zelfs gratis zijn. Ook hebben ze een speciale pagina waar activiteiten van Valkenswaard in staan (o.a. ons Parkinsoncafé). En u kunt via hen een mantelzorg-compliment in de vorm van een bon aanvragen vóór 1 oktober dit jaar. Hieronder een stukje (van hun website gekopieerd), dan kunt u kijken of u het de moeite vindt om zich aan te melden hiervoor.

"Je kunt je aanmelden via www.mantelzorgverlicht.nl/agenda, een email sturen naar info@mantelzorgverlicht.nl of telefonisch via 088 0031288.

De meeste activiteiten van Steunpunt Mantelzorg Verlicht zijn gratis.

Voor enkele activiteiten vragen wij een kleine bijdrage.

Neem contact op met het steunpunt wanneer deze bijdrage een belemmering voor deelname vormt. Vind je het moeilijk om degene die je verzorgt alleen te laten? Neem contact op met ons. We denken graag met je mee. Contact en openingstijden Steunpunt Mantelzorg Verlicht is te vinden in de Witte Dame, GGD Brabant-Zuidoost, Clausplein 10 te Eindhoven.

Het steunpunt heeft wekelijks spreekuur op maandag van 13.00 tot 15.00 uur en vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur. Je kunt hier zonder afspraak terecht. Let op: tijdens schoolvakanties en feestdagen is er geen spreekuur. Heb je vragen of wil je een afspraak maken met een van de mantelzorgconsulenten? Steunpunt Mantelzorg Verlicht is bereikbaar op werkdagen van 09.00 uur tot 17.00 uur via telefoon 088 0031

Ook willen wij u nog even wijzen op de seniorenmarkt op 30 september in de Hofnar van 13.00-17.00u. Hier zijn vele stands/kraampjes waar u informatie kunt krijgen over zorgzaken en hulp- en ontspanningsmogelijkheden. Het is een platform voor ontmoeting en informatie-uitwisseling. Ook zij hebben een website www.seniorenvalkenswaard.nl. En de entree is gratis!



Het bestuur en medewerkers van het Parkinsoncafé Valkenswaard wensen u een heel fijne vakantie!

*Bestuur: Hans van Bree, Bianca van Zelst,
Cor Creemers, Mieke Schellekens,
Marjo Schurgers*

*Medewerkers: Maarten Creemers, Irma van Loo,
Petra van Iersel*

Website / administratie: Marianne Köpp-Derksen