



PARKINSON CAFÉ VALKENSWAARD

**Postadres: Marjo Schurgers, Akeleilaan 7,
5552 GS Valkenswaard, Tel. 040 201 8649**

E-mail pc.valkenswaard@gmail.com

Website www.parkinsoncafevalkenswaard.nl

Parkinsoncafé: Auditorium Kempenhof, Antwerpsebaan 3, Valkenswaard

NIEUWSBRIEF MEI 2023

Terugblik

Afgelopen keer hadden we de apotheker Hester Evering van Vlaslant als spreker. Zij gaf aan dat er verschillende soorten medicijnen zijn voor de ziekte van Parkinson. Ook legde zij uit waarom in de beginfase van de ziekte de medicijnen heel goed werken, maar naarmate de ziekte vordert, de werkzaamheid afneemt waardoor de tijdsduur tussen de “on” en “off” momenten steeds korter wordt. Ze vermeldde ook nog dat u bij medicatieproblemen van allerlei aard bij de apotheek terecht kunt met uw vragen.

Daarna werden door Regina Bunders, diëtiste, veel verschillende onderwerpen behandeld, o.a. de relatie en wisselwerking tussen voeding en medicatie. Vervolgens werden de vragen van de bezoekers door beiden uitgebreid beantwoord.

Vooruitblik

Op 25 mei komt Hansi van de Braak van de gemeente Valkenswaard; zij legt ons uit hoe de procedure aanvraag WMO is en wat een “keukentafelgesprek” is. Vervolgens zal Monique van Kuijk van dagbesteding de Kuijkhoeve ons vertellen wat het inhoudt, voor wie de dagbesteding is en wat ze er zoal doen. Ze laat ons een PowerPointpresentatie zien met foto's, zodat u een beeld kunt krijgen van de dagbesteding. Na afloop is er tijd om aan beide sprekers vragen te stellen.

Positive invloed van dansen

In het contactblad van de KBO stond onlangs een artikel over Andrew Greenwood (voormalig professioneel danser en balletmeester) van Stichting “Switch2Move”, die dansles geeft aan senioren en mensen met chronische ziektes als Parkinson, Dementie en MS. Hij streeft ernaar om mensen plezier te geven in dansen en bewegen want de kleinste bewegingen op muziek hebben al positieve invloed op uw lijf en hersenen. Andrew Greenwood heeft met zijn Stichting een missie: met dans en muziek bijdragen aan het welzijn en de kwaliteit van leven van ouderen en daardoor klachten te laten verminderen of het ziekteverloop te vertragen. (zie: www.switch2move.com) En over dat beleven van hun passie komen volgende maand in ons café 2 mensen met de ziekte van Parkinson vertellen, waarvan er ook één een fanatiek danser is.

Gastenboek

Sinds enige maanden hebben we een gastenboek waar u gebruik van kunt maken. U kunt daarin uw oordeel over een lezing schrijven, maar ook ideeën geven wat voor soort lezingen u graag eens zou willen horen. Of allerlei ander soort commentaar, positief of negatief, en eventueel anoniem als u dat liever doet. Wij blijven er graag van op de hoogte hoe u denkt over ons Parkinson café, zodat wij het aanbod aan lezingen en/of activiteiten daaraan kunnen aanpassen of het kunnen optimaliseren.

Programma Parkinsoncafé

- 25 mei.....Aanvraag WMO en keukentafelgesprek, gemeente Valkenswaard en Monique van Kuijk van de Kuijkhoeve (dagbesteding)
- 29 juni“Talent verkend”, Bob Bruns en Hans Binnerts, 2 mensen met de ziekte van Parkinson die vertellen op welke wijze ze hun passie beleven en hun talenten aanspreken.
- In juli.....Geen Parkinsoncafé
- 31 augustus.....Gespreksgroepjes
- 28 septemberKim Rijkelijkhuisen, Parkinsonverpleegkundige MMC, over geavanceerde therapieën bij de ziekte van Parkinson.

Programma Parkinson TV, 16.00 uur, <https://www.parkinsontv.nl/agenda/>

- 26 mei.....Afremsen en Parkinson
- 30 juniDiëten en Parkinson



We stellen het op prijs als u zich wil aanmelden zodat we vooraf een grove inschatting kunnen maken van de hoeveelheid bezoekers en er rekening mee kunnen houden hoeveel stoelen, tafels en drank er nodig zijn.

**S.v.p. aanmelden per e-mail: pc.valkenswaard@gmail.com
of telefoon: 040 201 86 49**