



## PARKINSON CAFÉ VALKENSWAARD

Postadres: Marjo Schurgers, Akeleilaan 7,

5552 GS Valkenswaard, Tel. 040 201 8649

E-mail [pc.valkenswaard@gmail.com](mailto:pc.valkenswaard@gmail.com)

Website [www.parkinsoncafevalkenswaard.nl](http://www.parkinsoncafevalkenswaard.nl)

**Parkinsoncafé: Auditorium Kempenhof, Antwerpsebaan 3, Valkenswaard**

# NIEUWSBRIEF APRIL 2023

## Terugblik

Op 26 maart verzorgde Marleen van Eijk van de Zorgwinkel Zorgcomfort uit Valkenswaard bij ons een lezing over hulpmiddelen.

Ze toonde ons aangepast bestek, drinkbekers, steunen bij het toilet en verhoogde toiletzitting, allerlei hulpmiddelen om beter uit bed te komen en te draaien in bed, rollators, diverse alarmmiddelen, o.a. een horloge, dat ook gebruikt kan worden voor het op tijd innemen van medicijnen, een sta-op mogelijkheid die op elke stoel toe te passen is enz. Het was een interessante lezing en diverse hulpmiddelen konden ook uitgetoond worden.



## Vooruitblik

Deze keer is het Parkinsoncafé een week eerder dan normaal i.v.m. Koningsdag, dus **nu op 20 april**, zoals altijd om 14.00u.

De apotheker Hester Evering van Apotheek Vlaslant en diëtist Regina Bunders van Behandelcentrum Valkenhof willen de 20e april iets komen vertellen over de verschillende medicatie bij Parkinson en ook de algemene informatie over voeding bij de diverse problemen bij Parkinson. Ook de interactie tussen voeding en medicatie komt aan bod. Na afloop van de presentatie is er ruimte om vragen te stellen aan de apotheker en de diëtist.



In het blad van de Parkinsonvereniging van maart staat ook een artikel over medicijnen en mogelijke problemen die zich kunnen voordoen bij medicijnwissel. Ook wordt er gesproken over de verkrijgbaarheid van medicijnen: “de ijzeren voorraad die apothekers en groothandels zouden opbouwen is helaas nog niet gerealiseerd”.

In dit blad staat eveneens een artikel over Gijs de Vries, die fysiotherapeut was in zijn werkzame leven. Hij vertelt daarin over zijn leven met de ziekte van Parkinson en de sponsoracties, die hij in de loop der jaren bedacht heeft. Hij zegt in dat artikel: “bewegen is de helft van de medicatie en misschien wel meer”. Zo doet hij o.a. mee aan BikevoorParkinson, een fietstocht door het heuvellandschap van Zuid-Limburg. Op 2 september dit jaar kunt U eventueel ook op de fiets stappen in Zuid-Limburg!

## Programma Parkinsoncafé

- 20 april.....Regina Bunders (diëtist) en Hester Evering (apotheker)  
25 mei.....Aanvraag WMO en keukentafelgesprek, gemeente Valkenswaard  
en Monique van Kuyk van de Kuykhoeve (dagbesteding)  
29 juni .....Nog niet bekend  
Juli.....Geen Parkinsoncafé  
31 augustus.....Gespreksgroepjes  
28 september .....Kim Rijkelijhuizen, Parkinsonverpleegkundige MMC, over  
geavanceerde therapieën bij de ziekte van Parkinson.

## Programma Parkinson TV, 16.00 uur, <https://www.parkinsontv.nl/agenda/>

- 11 april.....Wereld Parkinsondag (afwijkende tijd 19.00 uur)  
26 mei.....Afremmen en Parkinson  
30 juni .....Diëten en Parkinson  
29 september .....World Parkinson Congress 2023  
27 oktober .....Papa of mama Parkinson  
24 november .....Vragenuurtje: Slaap  
22 december.....Nieuwe ontwikkelingen & Parkinson



*Wij, medewerkers van het Parkinsoncafé  
Valkenswaard, wensen u heel prettige Paasdagen.*

Afgelopen keer hadden we weinig aanmeldingen, maar veel bezoekers en dat kwam waarschijnlijk door het aanvankelijk verkeerd vermelde mailadres, waarvoor onze excuses. We willen U toch vragen of u zich wil blijven aanmelden zodat we vooraf een grove inschatting kunnen maken van de hoeveelheid bezoekers en er zodoende rekening mee kunnen houden hoeveel stoelen, tafels en drank er nodig zijn.

**S.v.p. aanmelden per e-mail: [pc.valkenswaard@gmail.com](mailto:pc.valkenswaard@gmail.com)  
of telefoon: 040 201 86 49**