



PARKINSON CAFÉ VALKENSWAARD

Postadres: Marjo Schurgers, Akeleilaan 7,
5552 GS Valkenswaard, Tel. 040 201 8649

E-mail pc.valkenswaard@gmail.com

Website www.parkinsoncafevalkenswaard.nl

Parkinsoncafé: Auditorium Kempenhof, Antwerpsebaan 3, Valkenswaard

NIEUWSBRIEF SEPTEMBER 2022

De scholen zijn inmiddels weer begonnen en het leven begint weer zijn gewone loop te krijgen. Voor velen onder ons komt er weer wat meer structuur in de week en dat heeft ook wel voordelen.

In ons Parkinsoncafé hebben we ook 1 maand vakantie gehouden en in augustus hadden we gespreksgroepjes, afzonderlijk voor mensen met de ziekte van Parkinson en hun mantelzorgers. De opkomst was niet bijzonder groot maar we gaan er van uit dat het warme weer en mogelijk de vakantie daar debet aan waren. Wel hoorden we na afloop dat men zeer tevreden was hierover en het doet ons altijd goed dat te horen.

Op donderdag 29 oktober komen Djoeke Wieland, logopediste, en Lotte Oude Aarninkhof, fysiotherapeute, naar ons café. Zij werken beiden bij Valkenhof en zijn lid van Parkinsonnet. Zij zullen een korte inleiding houden over hun werk en daarna krijgt u de kans om vragen te stellen.

Het is dus goed dat u thuis al eens nadenkt over dingen die u te vragen heeft.

Het Boekenstalletje.

Door alle toestanden rondom corona missen we in ons boekenstalletje nogal wat boeken die uitgeleend zijn en nog niet teruggekomen zijn. Wilt u eens kijken of er bij u thuis nog geleende boeken liggen en zou u die dan het eerstvolgende café mee terug willen brengen? Lukt dit door omstandigheden niet, laat het ons dan svp even weten. Het is fijn als we andere bezoekers met deze boeken ook weer van dienst kunnen zijn. Alvast onze dank daarvoor.

Om u te helpen noemen wij hieronder de boeken waar het om gaat:

- Van Laar en Drent Parkinson, en nu?
- Nouws, Ad Mijn denken stottert vaak meer dan mijn benen
- Nouws, Ad: Mentale kwetsbaarheid door Parkinson.
- Henk Blanken: Pistoolvinger.
- Sijmons/Lucas: Minder Parkinson, meer leven.
- Palferman, John: Hersenstormen.
- Wiebe Braam/Ewout Bunt Spieren in de vertraging.

Programma Parkinsoncafé:

- 29 sept. 14.00 uur 2 Hulpverleners, fysiotherapeut Lotte Oude Aarninkhof en logopedist Djoeke Wieland
- 27 okt. 14.00 uur Suzan Onstenk, mindfulnesstrainer, over stress(reductie) bij Parkinson.
- 1 dec.!!!! 14.00 uur Mantelzorgmakelaar Monique Slijkhuis, (afwijkende datum)
- 26 jan. 2023 Het inmiddels traditionele Nieuwjaarsdiner.

Ook nu weer vragen we, of u zich wil aanmelden
via e-mail pc.valkenswaard@gmail.com
of telefoon: 040 201 8649

Parkinson TV:

- 23 sept. 16.00 uur Leefomgeving en Parkinson
- 21 okt. 16.00 uur Tops, Trucs en Parkinson
- 25 nov. 16.00 uur Verpleeghuis en Parkinson
- 23 dec. 16.00 uur Vroege signalering en Parkinson

<https://www.parkinsontv.nl/agenda/>

