



PARKINSON CAFÉ VALKENSWAARD

Correspondentieadres: Marjo Schurgers, Akeleilaan 7,
5552 GS Valkenswaard, Tel. 040 201 8649

E-mail pc.valkenswaard@gmail.com

Website www.parkinsoncafevalkenswaard.nl

Parkinsoncafé: Auditorium Kempenhof, Antwerpsebaan 3, Valkenswaard

NIEUWSBRIEF APRIL 2022

Afgelopen keer hebben we op bescheiden schaal het 10-jarig bestaan van ons Parkinsoncafé gevierd, o.a. met een glaasje Prosecco bij binnenkomst. We hadden een enorme opkomst, die waarschijnlijk grotendeels te danken was aan het interessante onderwerp. Als spreker hadden we namelijk Kim Rijkelijkhuisen, de Parkinsonverpleegkundige van het MMC. Het onderwerp waarover zij sprak was: geavanceerde therapieën. Dat zijn Deep Brain Stimulation, de Duodopapomp en de Apomorfinepomp. Hierbij had zij 4 patiënten uitgenodigd die één van deze therapieën ondergaan hadden en zij mochten door de bezoekers ondervraagd worden hierover.



Regelmatig bewegen en de ziekte van Parkinson *(Dit stukje stond onlangs in de Nieuwsflits van de Parkinsonvereniging)*

Een recente studie, gepubliceerd in Neurology® van 12 januari 2022, suggereert dat het jaren achtereen twee keer per week één tot twee uren intensief bewegen, zoals wandelen of tuinieren, bij mensen met Parkinson samengaat met het vertragen van de achteruitgang. Zij hebben na jaren een betere lichaamshouding, bewegen stabiel, en voeren gemakkelijker dagelijkse klusjes uit. Ook blijven zij scherper op het werk.

Zo wordt er in Valkenswaard (door de KBO Valkenswaard) elke vrijdagmiddag o.a. een dansactiviteit georganiseerd in een zaaltje bij Speeltuin Geenhoven, en bovendien is er vrij dansen op zaterdagavond. Dit is ook toegankelijk voor niet-leden en ze vragen een kleine entree. Een goede manier om contacten te maken en te bewegen op muziek.

Programma Parkinsoncafé: *Data blijven onder voorbehoud.*

- | | |
|----------|--|
| 28 april | Teatske van der Zijpp en Eveline Wouters van Fontys “zorgtechnologie tussen droom en daad” |
| 19 mei | Hans de Jong van Valkenhof over zingeving inzake verlies, tegenslag, ziekte en rouw. |
| 30 juni | 13.30 uur, afwijkende aanvangstijd, Mevr. C. Delnooz, neuroloog MMC |
| Juli | Geen Parkinsoncafé |
| 25 aug. | Gespreksgroepjes |
| 29 sept. | 3 hulpverleners, waarschijnlijk diëtist, logopedist en fysiotherapeut |

Op 28 april komen Teatske van der Zijpp (lector zorgtechnologie bij Fontys Hogeschool Mens en Gezondheid) en Eveline Wouters (lector Health Innovations and Technologie bij Fontys Paramedische Hogeschool en professor aan de Universiteit van Tilburg) een lezing houden met als titel: 'Zorgtechnologie tussen droom en daad'.

Zij schetsen een overzicht van zorgtechnologie die wordt ingezet om kwetsbare (oudere) burgers te ondersteunen om langer veilig thuis te blijven wonen. Ze vertellen over een aantal projecten waarin ze onderzoeken hoe zorgtechnologie van meerwaarde kan zijn. Ze betrekken in dit onderzoek zowel zorgvragers, hun naasten, als zorgverleners uit het verpleegkundig en paramedisch domein. Ze gaan dieper in op de manier hoe ze hun onderzoek opzetten; zoals hoe ze ervaringsverhalen ophalen om implementatie van zorgtechnologie te ondersteunen.

De vraag waar ze specifiek in deze bijeenkomst antwoord op zoeken is: welke toepassingen kansrijk zijn voor mensen met Parkinson om zelfredzaamheid en eigen regie te ondersteunen. Uiteraard kunnen er na afloop weer vragen gesteld worden.

Parkinson tv <https://www.parkinsontv.nl/agenda/>

20 mei 16.00 uur Blaasproblemen en Parkinson

24 juni 16.00 uur Autorijden en Parkinson

Zoals u het inmiddels gewend bent, vragen we of u zich wil aanmelden voor het café van 28 april
pc.valkenswaard@gmail.com

Geluk

*het heeft geen enkel nut
te juichen of te morren
je ziet de bloemen die je plukt
toch mettertijd verdorren
de grote kunst schuilt altijd weer
in 't omgaan met je kansen
als het geluk jouw kant op komt
dan moet je ermee dansen.*

Toon

