



## PARKINSON CAFÉ VALKENSWAARD

Correspondentieadres: Marjo Schurgers, Akeleilaan 7,  
5552 GS Valkenswaard, Tel. 040 201 8649

E-mail [pc.valkenswaard@gmail.com](mailto:pc.valkenswaard@gmail.com)

Website [www.parkinsoncafevalkenswaard.nl](http://www.parkinsoncafevalkenswaard.nl)

Parkinsoncafé: Auditorium Kempenhof, Antwerpsebaan 3, Valkenswaard

## NIEUWSBRIEF MAART 2022



Tien jaar geleden namen drie vrouwen, waarvan hun partners leden aan de ziekte van Parkinson, samen met Valkenhof, het initiatief om een Parkinsoncafé in Valkenswaard te starten. Loes Beelen, Wilma Dollenkamp en Annemiek Dirksen sloegen de handen ineen. Als mantelzorgers kenden zij als geen ander de behoefte aan het contact met medelotgenoten: de Parkinsonpatiënt én zijn of haar mantelzorger.

Naast contact moest het café ook informatie bieden over die nare hersenziekte en informeren over de behandelmethodes en therapieën. Het initiatief vond gehoor bij de Gemeente Valkenswaard, die bij monde van de toenmalige wethouder Mart Wijnen financiële steun toezegde. In een bijgebouwtje van de Antoniuskerk aan de Eindhoveneweg werd onderdak gevonden. Elke laatste vrijdag van de maand werden hier de bezoekers ontvangen.

Het aantal bezoekers steeg gestaag, zodat enkele jaren later een ruimere locatie moest worden gezocht. Die werd gevonden bij Valkenhof in de locatie Kempenhof aan de Antwerpsebaan. Naast een grotere ruimte kon hier ook gebruik worden gemaakt van de diensten van de interne catering. Talloze sprekers toonden zich in de afgelopen tien jaar bereid om een presentatie te verzorgen. Ideeën voor onderwerpen en sprekers worden door de bezoekers van het café en door een programmaraad aangedragen. Ook de landelijke Parkinsonvereniging zorgt voor support. Het gemiddelde bezoekersaantal ligt inmiddels boven de veertig. Behalve uit Valkenswaard komen er ook belangstellenden uit de omliggende gemeenten.

Vanaf begin van dit jaar is het Parkinsoncafé op de laatste donderdag van de maand open van 14.00 tot 15.30 uur. De inloop start om 13.30 uur. Op 31 maart zal het tienjarig jubileum feestelijk worden gevierd tijdens het Parkinsoncafé.

Aanvankelijk hadden we het plan het 10-jarig bestaan groots te vieren, maar door corona en het feit dat er in augustus Parkinsongames in Eindhoven worden gehouden, waarbij diverse belangrijke sprekers uitgenodigd zijn, die wij mogelijk ook hadden willen uitnodigen, hebben we besloten het nu rustig aan te doen. Op een later tijdstip, mogelijk 12,5-jarig bestaan, komen we hierop nog terug.

**Programma Parkinsoncafé:** *Data blijven onder voorbehoud.*

31 maart	Kim Rijkelijhuizen, Parkinsonverpleegkundige MMC over nieuwe ontwikkelingenontwikkelingen
28 april	Teatske van der Zijpp en Eveline Wouters van Fontys “zorgtechnologie tussen droom en daad”
19 mei	Hans de Jong van Valkenhof over zinging
30 juni	Mevr. C. Delnooz, neuroloog MMC ( <b>13.30 u., afwijkende aanvangstijd</b> )
In juli	Geen café

Vorige maand, het eerste café weer sinds de lockdown, was Daniël du Corbier, ergotherapeut bij Valkenhof, in ons café als spreker aanwezig. We waren heel blij met de 30 bezoekers, het maximale aantal dat toen door de corona maatregelen mogelijk was. Hij hield een heel interessante lezing, waarvan de belangrijkste stelregel was dat je bij de ziekte van Parkinson “groot” moet denken voor de bewegingen, zoals schrijven, lopen enz.

Op 31 maart, dus weer op donderdag, komt Kim Rijkelijhuizen, Parkinson verpleegkundige in het Maxima Medisch Centrum, naar ons café. Zij zal het hebben over advanced therapy (AT). Wat als de medicatie niet voldoende meer werkt, wat als u meer dan 5 keer per dag medicatie inneemt en merkt dat die te snel is uitgewerkt. Wat zijn er dan nog voor mogelijkheden? Er zijn 3 therapieën die ze zal bespreken, tevens zal ze patiënten mee nemen die deze hebben ondergaan, zodat u aan hen en aan haar uw vragen kunt stellen; en zij u hopelijk meer duidelijkheid kunnen geven en u misschien nu of in de toekomst, helpen een keuze te maken.

**Parkinson tv** <https://www.parkinsontv.nl/agenda/>

9 april	16.00 uur	Wereld Parkinson Dag 2022
20 mei	16.00 uur	Blaasproblemen en Parkinson
24 juni	16.00 uur	Autorijden en Parkinson

**Denkt u eraan dat u zich opgeeft voor het Parkinsoncafé van 31 maart via:**  
**[pc.valkenswaard@gmail.com](mailto:pc.valkenswaard@gmail.com)**

