



PARKINSON CAFÉ VALKENSWAARD

Correspondentieadres: Marjo Schurgers, Akeleilaan 7,
5552 GS Valkenswaard, Tel. 040 201 8649

E-mail pc.valkenswaard@gmail.com

Website www.parkinsoncafevalkenswaard.nl

Parkinsoncafé: Auditorium Kempenhof, Antwerpsebaan 3, Valkenswaard

NIEUWSBRIEF FEBRUARI 2022

We gaan weer starten!

We durven het aan om, met de nodige maatregelen, in februari weer te beginnen met ons café. We hebben dan alweer zolang met beperkingen geleefd en geen contact gehad dat we eraan toe zijn om weer langzamerhand naar de normale toestand terug te keren.

Zoals gezegd zijn er nog beperkende maatregelen: we mogen maar 30 mensen toelaten; we verzoeken u om goed afstand te houden en een mondkapje te dragen bij binnenkomst; u meldt zich aan en zoekt een plek; vervolgens komen wij langs om de bestelling van koffie of thee op te nemen.

De spreker die we voor 24 februari uitgenodigd hebben is Daniël du Corbier, ergotherapeut bij Valkenhof. Bij sommigen van u zal hij zeker al bekend zijn. Hij zal vertellen wat ergotherapie is in algemene zin. Ook zal hij wat vertellen over Cognitieve

Revalidatie Therapie en hij zal uitleggen wat ergotherapie en Cognitieve Revalidatie Therapie bij de ziekte van Parkinson voor effect kunnen hebben. Eveneens zal hij kort iets vertellen over hoe u met hem als ergotherapeut in contact komt en hoe u hiervoor verzekerd bent.



WEL MOET U ZICH AANMELDEN VOOR HET CAFE VAN 24 FEBRUARI;

Dat kan via door een e-mail te sturen naar pc.valkenswaard@gmail.com

Onder vermelding van uw naam en telefoonnummer.

Het café is in het vervolg op **donderdagmiddag** om 14.00 uur (inloop vanaf 13.30 uur) en niet meer op vrijdagmiddag. Gewoon op de vertrouwde plek, het auditorium van Kempenhof.

Programma Parkinsoncafé: *Data blijven onder voorbehoud.*

Donderdag 24 februari 2022 Daniel du Corbier, ergotherapeut van Valkenhof

Donderdag 31 maart 2022 Kim Rijkkelijkhuizen, Parkinsonverpleegkundige MMC
over nieuwe ontwikkelingen

Donderdag 28 april 2022 Teatske van der Zijpp en Eveline Wouters van Fontys
“zorgtechnologie tussen droom en daad”

Parkinson tv <https://www.parkinsontv.nl/agenda/>

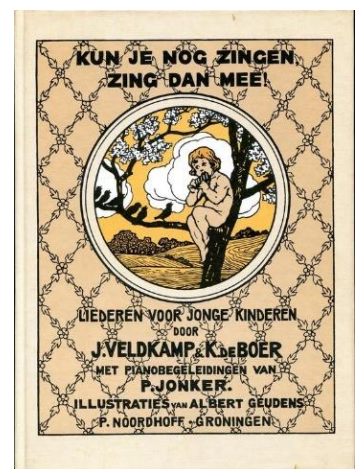
28 januari	16.00 uur	Innerlijke rust en Parkinson
25 februari	16.00 uur	Vragenuurtje (parkinsonverpleegkundige en neuroloog)
18 maart	16.00 uur	Wearables en apps & Parkinson
9 april	16.00 uur	Wereld Parkinson Dag 2022
20 mei	16.00 uur	Blaasproblemen en Parkinson

Hieronder een leuk stukje over vroeger. Kun je nog zingen?

Er gebeurde veel in ons huishouden, leuke en minder leuke dingen. Soms kon er weinig, maar soms ook heel veel. We hadden boeken in huis waaruit ontzettend veel te leren viel. O.a. de Winkler Prins, maar die mochten we alleen inkijken als vader erbij was. Met een ander boek was het gelukkig anders gesteld: "Kun je nog zingen, zing dan mee" of "Merck toch hoe Sterck".

*Uren, dagen, maanden, jaren, ging het boek van hand tot hand.
We zongen als een vogelijf op groene tak tot over de grote stille heide
en kwamen aan bij een wiegje dat schommelde in het groene hout.
Daarna even uithalen met koeltjes suiz'len, doen rits'len het lover,
overgaand in rukkende takken van krachtige eiken.
Als het zonnetje daarna weer heerlijk scheen gingen we de paden op,
de lanen in en zagen we het karretje dat op een zandweg reed.
Langs berg en dal bereikten we ook de blanke top der duinen en in
het stille dal gingen dan de bonte bloemen slapen.
Kun je nog zingen, zing dan mee, is voor mij een aangename herinnering.
In naam van oranje sluit ik nu de tekst, want daar klinkelt een klokje, 't is tijd dus adieu.*

Arnold Nijssen



Misschien vindt u het leuk om rond te neuzen in die oude liedjes?

Dan kunnen onderstaande websites u veel bieden:

https://www.dbnl.org/tekst/veld072kunj01_01/index.php

https://nl.wikipedia.org/wiki/Kun_je_nog_zingen,_zing_dan_mee

Vragenlijst

We kregen van Caro Cools, onderzoeker van de universiteit van Maastricht, het verzoek of zij u een vragenlijst mag voorleggen om in te vullen. Zij legt het zo uit: Met deze vragenlijst willen we sporten voor mensen met Parkinson in kaart brengen. We weten al langer dat sporten een positieve invloed heeft op motorische symptomen.

Met deze vragenlijst wordt er gekeken naar de (positieve) invloed op kwaliteit van leven. Met uw antwoorden weten wij beter waar interesses liggen, wat motiveert en wat belemmert. We willen ervoor zorgen dat toekomstig onderzoek meer inzicht krijgt in uw (sport)interesses. Dit wordt belangrijker omdat steeds meer onderzoek zich richt op sporten voor mensen met Parkinson.

Deze vragenlijst is anoniem, online in te vullen en duurt zo'n 45 minuten. Gelieve de vragenlijst in te vullen voor 28-2-2022. Mocht u nog vragen hebben, dan kunt u deze stellen via ci.cools@alumni.maastrichtuniversity.nl

Let op: Mensen die lid zijn van ParkinsonNEXT hebben deze vragenlijst al in hun mailbox gehad! Deze hoeft dan niet opnieuw ingevuld te worden.

<https://survey.alchemer.eu/collab/90392227/Vragenlijst-Motivatie-voor-interventie>

Geleende boeken

Wilt U zo vriendelijk zijn om boeken , geleend van het Parkinsoncafé, terug te brengen? In de coronatijd zijn er veel boeken achter gebleven en we vinden het fijn om daar anderen weer blij mee te maken.

Biljarten

We kregen een berichtje van Cees van Schaik van Parkinson Events. Zij bieden biljarten aan speciaal voor mensen met de ziekte van Parkinson. Mocht U graag biljarten dan kunt U eens kijken op de volgende website

<http://www.parkinsonevents.nl>



Denkt u eraan zich aan te melden voor het café van donderdag 24 februari?