



## PARKINSON CAFÉ VALKENSWAARD

Correspondentieadres: Marjo Schurgers, Akeleilaan 7,  
5552 GS Valkenswaard, Tel. 040 201 8649

E-mail [pc.valkenswaard@gmail.com](mailto:pc.valkenswaard@gmail.com)

Website [www.parkinsoncafevalkenswaard.nl](http://www.parkinsoncafevalkenswaard.nl)

Parkinsoncafé: Auditorium Kempenhof, Antwerpsebaan 3, Valkenswaard

# NIEUWSBRIEF JANUARI 2022

Allereerst willen wij, medewerkers van het Parkinsoncafé Valkenswaard, Cor, Bianca, Hans, Marjo en Marianne, u een zo gezond mogelijk 2022 toewensen en we hopen dat we elkaar over niet al te lange tijd weer kunnen ontmoeten in het café.

Gezien de lockdown zal het u niet verwonderen dat we ook nu weer genoodzaakt zijn ons café, en nog wel het Nieuwjaarsdiner, te annuleren. Deze nieuwsbrief moet weg vóór de persconferentie en we weten dus nog niet hoe het in februari zal gaan; het lijkt ons waarschijnlijk dat ook dan het café nog niet door zal kunnen gaan. Uiteraard houden we u via de nieuwsbrief op de hoogte daarvan.

## Programma Parkinsoncafé:

Donderdag 24 februari 2022 Daniel du Corbier, ergotherapeut van Valkenhof

Donderdag 31 maart 2022 Kim Rijkelijkhuisen, Parkinsonverpleegkundige MMC

*Data blijven onder voorbehoud.*

Onderstaande tekst kregen we als nieuwjaarswens van een vriendin, ook bezoeker van ons café, en we vinden het mooi die met U te delen:

## Mijmeringen

Vandaag de kortste dag van het jaar, de donkere dagen voor kerstmis.

Vannacht heeft het ook voor de eerste keer gevoren, heel licht maar de rijp lag op het gras, mooi en wit. Heel even.

Herinneringen flitsen door mijn hoofd, gedachten over toen, over nu en over wat er nog gaat komen.

Was toen, vroeger alles beter? Zeker niet, maar soms verlang je terug naar die mooie momenten die zomaar voorbij zijn gevlogen. Naar die bijzondere mensen die niet meer iedere dag in je leven zijn.

Maar de tijd gaat verder, de tijd wacht op niemand, de tijd wacht ook niet op jou of op mij.



Tijd in het verleden, is verleden tijd.

De tijd van nu heb je in eigen hand, dus denk aan de tijd van nu en leef.

Beschouw ieder dag als een afzonderlijk leven, want tijd is kostbaar, morgen kan alles anders zijn.

Verspil geen tijd aan ergernissen, maak tijd voor vriendelijkheid.

Een mooi gezegde is: Een vriendelijk woord dat vandaag van de boom valt, kan morgen vruchten dragen. Zeker in deze bijzondere tijd.

2022 een nieuw jaar, een nieuwe tijd voor jou en mij. Ik wens jou veel vriendelijkheid.

Zo maar wat mijmeringen, alles heeft zijn tijd.

*Cisca Casteleijns*

## **Parkinson tv**

<https://www.parkinsontv.nl/agenda/>

28 januari	16.00 uur	Innerlijke rust en Parkinson
25 februari	16.00 uur	Vragenuurtje (parkinsonverpleegkundige en neuroloog)
18 maart	16.00 uur	Wearables en apps & Parkinson
9 april	16.00 uur	Wereld Parkinson Dag 2022
20 mei	16.00 uur	Blaasproblemen en Parkinson

## **Een nieuw jaar**

Een nieuw jaar is weer gestart,  
een nieuw jaar, het blijft apart.

Je denkt te weten hoe het zal verlopen,  
of het ook zo gaat is alleen maar te hopen.

Nieuwe ervaringen komen zeker weer voorbij,  
koester de mooiste want dat maakt je blij.

Vergaande dromen en nieuwe dromen,  
we zullen ze allemaal weer tegenkomen.

Leef het leven zo lang het mag duren,  
jouw levenspad kun je niet sturen.

Hoe je dit komende jaar ook al hebt bedacht,  
geniet juist van wat je niet verwacht.

Uit: 1001 gedichten.nl

