



PARKINSON CAFÉ VALKENSWAARD

Correspondentieadres: Marjo Schurgers, Akeleilaan 7,
5552 GS Valkenswaard, Tel. 040 201 8649

E-mail pc.valkenswaard@gmail.com

Website www.parkinsoncafevalkenswaard.nl

Parkinsoncafé: Auditorium Kempenhof, Antwerpsebaan 3, Valkenswaard

NIEUWSBRIEF FEBRUARI 2021

Het lijkt maar niet op te houden, de maatregelen in verband met het coronavirus. Maar dát is schijn, en schijn bedriegt. Hoewel het natuurlijk moeilijk is, om na zo'n lange tijd van beperkingen, écht te geloven dat er aan alle maatregelen een einde komt, is het waar: aan alles komt een eind, dus ook aan deze eenzame tijd. En als je een optimist bent is deze tijd misschien nog wel eerder aangebroken dan je denkt!

Want gisteren ontmoette ik een enthousiaste mevrouw (83) die mij vertelde dat zij bericht had gekregen dat zij nu gevaccineerd gaat worden!! Het vaccin komt er dus écht aan, voor ons allemaal en dus: tóch goede vooruitzichten!

Maar dat wil niet zeggen dat het nu nog gemakkelijk is om het vol te houden.

Wij missen onze familie, vrienden, het contact met de anderen en alle "gewone" alledaagse dingen zó verschrikkelijk!

Om de laatste zware loodjes een beetje te verlichten geef ik een lijstje van dingen die NIET onder de beperkende maatregelen vallen en er is vast wel iets bij dat u aanspreekt.

- Een stukje wandelen
- Bellen/appen met familie en vrienden
- Filmpje kijken
- Lekker koken of iets bakken
- Spelletjes spelen
- Muziek luisteren
- Een boek lezen
- Uitslapen
- Zomaar dansen in de kamer
- Tijd nemen voor elkaar
- Samen zingen
- Samen lachen
- Dankbaar zijn

Vooraf dat wandelen is fijn; door de sneeuw ziet alles er schitterend uit! Voetpaden zijn meestal glad maar fietspaden zijn prima om te wandelen, geniet ervan.

En om alles te relativiseren nog even dit: *Moeder natuur zei tegen corona: "Wat jij kan, kan ik beter..... Ik strooi enkel wat sneeuw. Vervolgens blijven mensen binnen, werken thuis. Treinen rijden niet meer en scholen en opvang blijven volledig gesloten. Niemand protesteert en niemand krijgt de schuld!"*

(Belinda)

Inmiddels is het een jaar geleden dat de coronacrisis begon en het zal nog enige tijd gaan duren. We hebben ons Nieuwjaarsdiner moeten missen en we hebben nu ook **tot mei de bijeenkomsten geannuleerd**. We zien te zijner tijd wel of dit optimisme gerechtvaardigd is.

ZOEK NAAR EEN LICHTJE
IN ELKE DAG
HET MAAKT NIET UIT HOE KLEIN
VOEL LIEFDE VOOR HET LICHTJE
DAT JE GEVONDEN HEBT
ZODAT JE OOK IN HET DONKER
GELUKKIG KUNT ZIJN

*VERSJEVANFIEN

Programma Parkinsoncafé vanaf mei 2021 (onder voorbehoud)

- 28 mei: Kim Rijkelijhuizen, Parkinsonverpleegkundige MMC, over geavanceerde technieken bij patiënten.
25 juni: Ergotherapeut Daniel du Corbier
30 juli: Geen café
27 augustus: Ruud Overes, die met Parkinson2Beat geld genereert voor onderzoek naar Parkinson

Parkinson TV 2021 [www.http://www.parkinsontv.nl/](http://www.parkinsontv.nl/)

- | | | |
|----------|-----------|--|
| 19 maart | 16.00 uur | Onzichtbare aspecten en Parkinson |
| 9 april | 16.00 uur | Wereld Parkinson dag, feiten en fabels |
| 28 mei | 16.00 uur | Medicatiebijwerkingen en Parkinson |
| 25 juni | 16.00 uur | Cognitie en Parkinson |



Digitale lezing Nederlandse Vereniging voor Vrijwillige Euthanasie, NVVE



Digitale lezing Nederlandse Vereniging voor Vrijwillige Euthanasie, NVVE

Op 23 februari van 19.30 tot ongeveer 20:30 uur organiseert Cordaad Welzijn/ Wel!zijn de Kempen een digitale lezing over euthanasie. Je kunt de digitale lezing volgen vanaf je computer, tablet of telefoon.

Denken, praten en beslissen over de laatste levensfase is niet eenvoudig. Het liefst schuiven we de dood ver voor ons uit. Aan de andere kant willen we graag de regie zo lang mogelijk in eigen hand houden. Maar dat kan alleen als we tijdig nadenken over wat we wel en niet willen en hierover praten met onze (huis)arts en naasten. Om keuzes te maken en beslissingen te nemen, moet je weten wat kan en wat niet en wat dokters en zorgverleners kunnen doen met jouw wensen en welke wetten en regels belangrijk zijn. Tijdens deze lezing wordt onder meer aandacht besteed aan de (on)mogelijkheden van euthanasie en de rol van wilsverklaringen.

Deelname is gratis en je kunt je opgeven via www.cursushuys.nl.

Na registratie ontvang je automatisch een mail met een link naar de digitale lezing.

