



PARKINSON CAFÉ VALKENSWAARD

Correspondentieadres: Marjo Schurgers, Akeleilaan 7,
5552 GS Valkenswaard, Tel. 040 201 8649

E-mail pc.valkenswaard@gmail.com

Website www.parkinsoncafevalkenswaard.nl

Parkinsoncafé: Auditorium Kempenhof, Antwerpsebaan 3, Valkenswaard

NIEUWSBRIEF DECEMBER 2020



Vorige maand hadden we nog de hoop dat we elkaar komend jaar weer snel zouden zien, maar de cijfers van de RIVM liegen er niet om. Zodoende hebben we voorlopig moeten besluiten om de 2 cafés van januari en februari, dus ons zo gezellige, jaarlijkse diner en de lezing van Carla Aalderink, te schrappen. Natuurlijk vinden wij het, waarschijnlijk net als U, heel jammer, maar dit leek ons de enig juiste beslissing.

Wel kunt U nog steeds als U op zoek bent naar informatie over Parkinson, terecht op Parkinson tv, waarvan U hierbij het programma ziet.

Ook Parkinsonnet biedt uitkomst als U op zoek bent naar hulpverleners die gespecialiseerd zijn in het werken met Parkinsonpatiënten.

Programma Parkinsoncafé vanaf maart 2021

- 26 maart: Sonja Verstraeten, klinisch neuropsycholoog, over dementie en Parkinson
- 30 april: Mevr. C. Delnooz, neuroloog MMC
- 28 mei: Kim Rijkelijkhuisen, Parkinsonverpleegkundige MMC, over geavanceerde technieken bij patiënten.
- 25 juni: Ergotherapeut Daniel du Corbier
- 30 juli: Geen café
- 27 augustus: Ruud Overes, die met Parkinson2Beat geld genereert voor onderzoek naar Parkinson



Parkinson TV <http://www.parkinsontv.nl/> (We hebben nog geen agenda van 2021)

18 december 16.00 uur Aanspreekpunt & Parkinson
Gasten: Inge van den Broek (ervaringsdeskundige) ,
Chuck van de Vlasakker (Parkinson neuroloog) ,
Koen Gillissen (bestuurslid Parkinson Vereniging en
Parkinsonverpleegkundige)
Presentatie: Marten Munnike

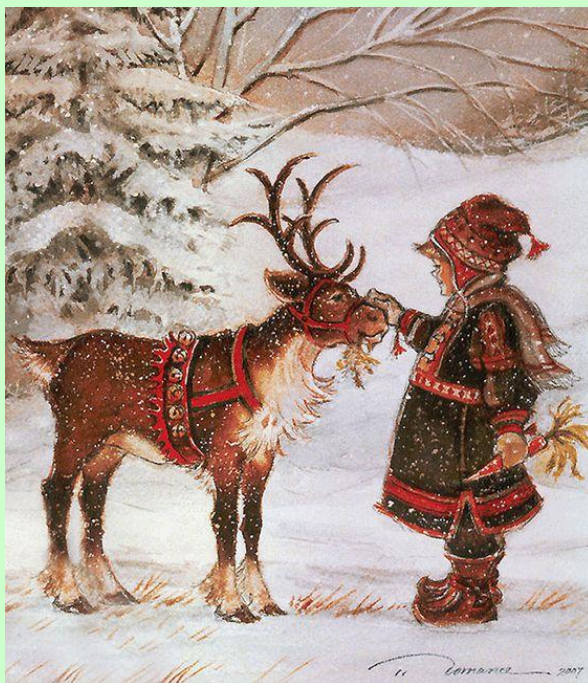
Terugblik

Als we de balans opmaken over 2020 moeten we constateren dat het voor velen een verschrikkelijk jaar was. Vooral voor degenen die zelf of in hun familie geconfronteerd zijn met Corona.

Maar toch zijn er ook positieve dingen uit voortgekomen. Laten we die proberen vast te houden voor het nieuwe jaar: men keek meer naar elkaar om, deed boodschappen voor een buurvrouw, men reikte eens een keer iets lekkers aan, aan iemand die zelf niet zo goed naar de winkel durfde; dat extra telefoontje of even binnenlopen, enz.

Ook op ecologisch gebied zijn we met de neus op de feiten gedrukt: minder luchtvervuiling door het sterk verminderde vlieg- en autoverkeer. En we konden het vliegen en de auto best missen en constateerden dat een fiets- of wandelvakantie een leuk alternatief kunnen zijn.

Kortom, we kregen de kans om ons wat meer te bezinnen op essentiële dingen, ons hoofd en huis leeg te maken en tot rust te komen.



*Wij, medewerkers van het Parkinsoncafé Valkenswaard,
Cor, Hans, Bianca, Marjo en Marianne,
wensen jullie van harte, zij het in kleine kring,
fijne feestdagen en een heel goed 2021
en we hopen elkaar in goede gezondheid snel terug te zien.*