



## **PARKINSON CAFÉ VALKENSWAARD**

**Correspondentieadres: Marjo Schurgers, Akeleilaan 7,  
5552 GS Valkenswaard**

**Tel. 040 201 8649**

**E-mail [pc.valkenswaard@gmail.com](mailto:pc.valkenswaard@gmail.com)**

**Website [www.parkinsoncafevalkenswaard.nl](http://www.parkinsoncafevalkenswaard.nl)**

**Parkinsoncafé: Auditorium Kempenhof, Antwerpsebaan 3, Valkenswaard**

# **NIEUWSBRIEF SEPTEMBER 2020**

## **Een interview**

Hij had op gepaste afstand gevraagd of hij me een paar vragen mocht stellen. Op mijn antwoord op zijn eerste vraag had hij gereageerd met: 'Ah, U behoort dus tot de risicogroep.'

Ja, dacht ik, bij de groep waarom andere groepen zoveel offers moeten brengen. Zij lopen beduidend minder risico, ze lijken voor het virus minder ontvankelijk en de ziekte verloopt veel minder ernstig.

In welke mate is U leven veranderd sinds de uitbraak van het virus medio maart?

Tja, zoals bij ieder ander, geen huidcontact, veel minder bezoek en op mijn hoede.

Of ik minder gelukkig was.

Dat vond ik een moeilijk te beantwoorden vraag. Ik was blij dat hij me niet vroeg om een punt te geven voor mijn leven voor en na Corona.

Ik had mijn kleinkinderen erg gemist. Ze hadden me geleerd om te videobellen. Daarmee konden we gezellig kletsen zonder dat ik het gevaar liep dat ze me plotseling gingen knuffelen. Spontaan bezoek zat er niet meer in. Mensen die zomaar achterom kwamen lopen, dat zag je niet meer.

Wat me verwonderde zei ik tegen de vragende man, dat we ons zo gauw aanpasten, de omstandigheden naar onze hand leerden zetten.

Bent U dan niet eenzamer geworden?

Het aantal mensen dat ik ontmoet is vele malen minder dan voorheen, maar het is niet zozeer die kwantiteit die ik mis.

Het virus raakte ook de gespreksonderwerpen, realiseerde ik me. Over de kwetsbaarheid van het leven, angst voor ziekte en dood, de betekenis van de Ander, solidariteit, het waren onderwerpen waar we het voorheen minder over hadden.

Jongeren van 18 tot 30 jaar geven aan het meest te lijden onder de crisis, lees ik vandaag in de krant. Is dat een conclusie uit het onderzoek waaraan ik ook heb meegedaan?

Wat ik vergeten ben om tegen de onderzoeker te zeggen, was dat mijn wereldje kleiner is geworden. Dat merk ik aan de foto's die ik maak. Het zijn de kleine dingen rondom me, zoals de bloemen in onze tuin.... de uitgebloeide Agapanthus lijken op kwaadaardige virussen. Maar niet alles is, wat het lijkt.



## **Programma Parkinsoncafé vanaf januari 2021**

Zoals U waarschijnlijk weet hebben we alle parkinsoncafés tot januari volgend jaar afgezegd. We geven U hier toch alvast een inkijkje in het programma.

29 januari:	Diner, onder voorbehoud
26 februari:	Carla Aalderink, voorzitter van de Parkinson Vereniging
26 maart:	Sonja Verstraeten, klinisch neuropsycholoog, over dementie en Parkinson
30 april:	Mevr. C. Delnooz, neuroloog MMC
28 mei:	Kim Rijkkelijkhuizen, Parkinsonverpleegkundige MMC, over geavanceerde technieken bij patiënten.
25 juni:	Ergotherapeut Daniel du Corbier
30 Juli:	Geen café
27 augustus:	Ruud Overes, die met Parkinson2Beat geld genereert voor onderzoek naar Parkinson

## **Parkinson TV**

25 september	16.00 uur	Geavanceerde therapie en Parkinson M.m.v. Bas Bloem, neuroloog Presentatie Marlies van Nimwegen
23 oktober	16.00 uur	Ergotherapie en Parkinson Gast Irma Jansen (ergotherapeut Radboud UMC) M.m.v. Bas Bloem, neuroloog Presentatie Marten Munnike
27 november	16.00 uur	Atypische parkinsonismen M.m.v. Bas Bloem, neuroloog Presentatie Marlies van Nimwegen
18 december	16.00 uur	Aanspreekpunt & Parkinson Presentatie Marten Munnike

**We wensen U het allerbeste en hopen van harte dat we elkaar in januari weer kunnen ontmoeten in ons café.**