



## PARKINSON CAFÉ VALKENSWAARD

Correspondentieadres: Marjo Schurgers, Akeleilaan 7,  
5552 GS Valkenswaard

Tel. 040 201 8649

E-mail [pc.valkenswaard@gmail.com](mailto:pc.valkenswaard@gmail.com)

Website [www.parkinsoncafevalkenswaard.nl](http://www.parkinsoncafevalkenswaard.nl)

**Parkinsoncafé: Auditorium Kempenhof, Antwerpsebaan 3, Valkenswaard**

# NIEUWSBRIEF JULI 2020

Hopelijk lukt het U nog steeds om Uw gewone bedoeninkje te blijven handhaven. En heeft U ook al uw huis geschilderd of de zolder opgeruimd of die dingen gedaan die al langer lagen te wachten op veel tijd.

De tuin ziet er misschien ook wel keurig uit en is nu weer klaar om mensen in te ontvangen. Want het blijven toch nog steeds vreemde tijden; het afstand houden is lastig en je vervalt weer zo snel in je oude patroon.

Maar het is ook vakantie en misschien heeft U toch nog een klein reisje of uitstapje geboekt in eigen land. Het weer lijkt de komende tijd mee te gaan werken en dan kunnen we weer gaan genieten. Of lukt het U nog om enigszins sportief te zijn en gaat U er op uit met de fiets of wandelen of een andere sport beoefenen.



Wat het ook wordt: balkonnetje, tuin of er op uit, we wensen U van harte een heel fijne zomer.

In principe staat het eerstvolgende café gepland voor 25 september. Dan komt Sonja Verstraeten vertellen over dementie en Parkinson. Maar we wachten af hoe het gaat lopen en U hoort uiteraard tijdig van ons of we dan weer gaan starten, dit ook in overleg met de Parkinsonvereniging.

## Agenda Parkinson Café Valkenswaard

- |              |   |
|--------------|---|
| 25 september | Sonja Verstraeten, neuropsychologe in het MMC, houdt een lezing o.a. over dementie en Parkinson               |
| 30 oktober   | Teatske van der Zijpp van Fontys gaat het hebben over het gebruik van technologie bij de ziekte van Parkinson |
| 27 november  | Ruud Overes over Parkinson2Beat en zijn acties, onder andere sponsortochten per fiets.                        |
| 25 december  | Geen Parkinsoncafé  |

**Parkinson2Beat** werft fondsen door sportactiviteiten aan te bieden zoals wandelen, fietsen, dansen, vliegen, badmintonnen, mindfulness, yoga en golf. De deelnemer (niet persé Parkinson patiënt) betaalt een klein bedrag om deel te nemen. Het verdiende geld wordt aan het einde van het jaar gedoneerd aan de Parkinson Vereniging voor fundamenteel onderzoek.

Het totale programma, ook van de andere sporten, vindt u op [www.Parkinson2Beat.nl/programma](http://www.Parkinson2Beat.nl/programma)

Het inschrijven voor alle sporten kan op [www.Parkinson2Beat.nl](http://www.Parkinson2Beat.nl)

## Parkinson TV

25 september	16.00 uur	Geavanceerde therapie en Parkinson Gast ? M.m.v. Bas Bloem, neuroloog Presentatie Marlies van Nimwegen
23 oktober	16.00 uur	Ergotherapie en Parkinson Gast Irma Jansen (ergotherapeut Radboud UMC) M.m.v. Bas Bloem, neuroloog Presentatie Marten Munnike
27 november	16.00 uur	Atypische parkinsonismen Gast? M.m.v. Bas Bloem, neuroloog Presentatie Marlies van Nimwegen
18 december	16.00 uur	Aanspreekpunt & Parkinson Gast ? Presentatie Marten Munnike

Zomer

't is loofstil nu in 't beukenbos  
dat lijkt een kathedraal  
de wierook stijgt vanuit het mos  
hoog naar de nachtegaal

die zingt een aria van Bach  
't klinkt helder als kristal  
plots schiet de zon zelfs in een lach  
goud straalt nu overal

het bos wordt stil een schittering  
van echte edelstenen  
straks enkel nog herinnering  
kon schoonheid maar verstenen!



Wij, de medewerkers van het  
Parkinsoncafé, wensen u  
allen een fijne zomer.