



## PARKINSON CAFÉ VALKENSWAARD

Correspondentieadres: Marjo Schurgers, Akeleilaan 7,  
5552 GS Valkenswaard

Tel. 040 201 8649

E-mail [pc.valkenswaard@gmail.com](mailto:pc.valkenswaard@gmail.com)

Website [www.parkinsoncafevalkenswaard.nl](http://www.parkinsoncafevalkenswaard.nl)

**Parkinsoncafé: Auditorium Kempenhof, Antwerpsebaan 3, Valkenswaard**

# NIEUWSBRIEF MEI 2020

Op advies van de RIVM en de Parkinsonvereniging hebben we moeten besluiten de Parkinsoncafés tot september te annuleren. Wij weten, misschien wel meer dan de doorsnee Nederlander, dat gezondheid ons grootste goed is en dan kun je niet anders dan dit besluit nemen. In september hopen we dan weer op te starten en het zal prettig zijn als we elkaar dan weer treffen na zo'n lange tijd. De agenda vanaf september vindt U hieronder.

We hopen van harte dat het coronavirus niet al te zeer heeft toegeslagen bij Uzelf, familie of vrienden en dat het U lukt om, zij het met heel veel beperkingen, weer enigszins de leuke dingen van voorheen op te pakken. De kunst is om te kijken wat er met de beperkingen nog wel mogelijk is en daarvan te blijven genieten.

We kregen bericht dat Baltus de Louweren op 11 april overleden is. Hij was samen met zijn partner Annie van de Ven een vast bezoeker van ons café.

We wensen haar en de kinderen veel sterkte toe in deze moeilijke tijd.



Van Hans Binnerts kregen we het volgende voorstel. Hij wil twee keer per week via een video-gespreksgroep tekenles geven. De les is in principe gratis, maar het zou mooi zijn als men een kleine bijdrage doneert, bijv. 2,5 euro aan Parkinson2beat; deze stichting gebruikt dat geld voor fundamenteel Parkinson onderzoek. Mocht U belangstelling of vragen hebben dan kunt U bellen naar Hans Binnerts, 0645279094.

Van deze zelfde stichting kwam nog een voorstel: zij bieden elke dag vanaf 14.00u bewegen aan, thuis achter de computer. De uitzending bevat naast 30 minuten bewegen ook 10 minuten aandacht voor onderwerpen als bewegen, voeding, stress en gezonde omgeving, en wordt afgesloten met 5 minuten vragen stellen. Ook dit is gratis maar een donatie wordt op prijs gesteld. Parkinson2Beat werkt hiervoor samen met Koen Lucas (parkinson coach), fysiotherapie van Hoof, Ons Rustpunt (Mindfulness), Paridaans (fysio) etc.

U kunt zich hiervoor aanmelden op [www.Parkinson2beat.nl](http://www.Parkinson2beat.nl)

## Agenda Parkinson Café Valkenswaard

In de agenda zijn inmiddels 2 wijzigingen aangebracht en die is nu als volgt:

25 september	Sonja Verstraeten, neuropsychologe in het MMC, houdt een lezing o.a. over dementie en Parkinson
30 oktober	Teatske van der Zijpp van Fontys gaat het hebben over het gebruik van technologie bij de ziekte van Parkinson
27 november	Ruud Overes over Parkinson2Beat en zijn acties, onder andere sponsortochten per fiets.
25 december	Geen Parkinsoncafé

## Parkinson TV

29 mei	16.00 uur	Medicatie, bijwerkingen & Parkinson Gast ? Presentatie Marlies van Nimwegen
26 juni	16.00 uur	Sporten & Parkinson Gast ? M.m.v. Bas Bloem, neuroloog Presentatie Marten Munnike
25 september	16.00 uur	Geavanceerde therapie en Parkinson Gast ? M.m.v. Bas Bloem, neuroloog Presentatie Marlies van Nimwegen
23 oktober	16.00 uur	Ergotherapie en Parkinson Gast Irma Jansen (ergotherapeut Radboud UMC) M.m.v. Bas Bloem, neuroloog Presentatie Marten Munnike
27 november	16.00 uur	Atypische parkinsonismen Gast? M.m.v. Bas Bloem, neuroloog Presentatie Marlies van Nimwegen
18 december	16.00 uur	Aanspreekpunt & Parkinson Gast ? Presentatie Marten Munnike

