



PARKINSON CAFÉ VALKENSWAARD

Correspondentieadres: Marjo Schurgers, Akeleilaan 7,
5552 GS Valkenswaard

Tel. 040 201 8649

E-mail pc.valkenswaard@gmail.com

Website www.parkinsoncafevalkenswaard.nl

Parkinsoncafé: Auditorium Kempenhof, Antwerpsebaan 3, Valkenswaard

NIEUWSBRIEF MAART 2020

**Mogelijk heeft u ook al bericht gehad van de Parkinson Vereniging:
Het komende Parkinsoncafé van **27 maart gaat niet door**
vanwege de uitbraak van het Corona Virus.**

Terugblik

Op 28 februari hadden we Maria van Engelen van het Steunpunt Mantelzorg Waalre, samen met René van Nieuwkuijk van Cordaad, als spreker over mantelzorg.

Zij gaven aan dat elke gemeente wel over een soortgelijke voorziening als Steunpunt Mantelzorg beschikt; ook in Valkenswaard kunt U een beroep doen op een Steunpunt Mantelzorg, dat U vindt via de GGD Eindhoven.

Via deze Steunpunten kan een mantelzorger, dus indirect de patiënt, hulp en ondersteuning krijgen bij allerlei problemen en er werden ook een aantal praktische voorbeelden gegeven. Zo kan een mantelzorger bijvoorbeeld een beroep op hun doen als hij/zij enkele uren per week zelf een bezigheid wil doen en er iemand thuis nodig is, omdat de Parkinsonpatiënt zich alleen niet meer voldoende kan redden.

Ook werd er bijvoorbeeld gewezen op vervoersmogelijkheden via vrijwilligers; zo bestaat er in Valkenswaard de voorziening van Automaatje.

Wilt u de presentatie nog eens bekijken, klik [hier](#).

Vooruitblik

Op 24 april komt mevr. Carla Aalderink, voorzitter van de Parkinsonvereniging, naar het Parkinsoncafé om ons iets te vertellen over wat de Parkinsonvereniging doet, of er nieuwe ontwikkelingen zijn op Parkinsongebied, welke onderzoeken er lopen, waar geld aan besteed wordt enz.

Uiteraard kunnen er dan ook weer vragen gesteld worden.

Koffie e.a. consumpties

De afgelopen twee jaar was U gewend dat het eerste kopje koffie of thee U gratis werd aangeboden. Deze gewoonte zullen we per komend café beëindigen.

De overweging daartoe over te stappen is dat de subsidieverstrekker, de Gemeente Valkenswaard, een voorwaarde stelt dat de ontvanger toont eigen inkomsten te genereren. Onze inkomsten bestaan uit de inkomsten van de bar. Die zijn niet al te hoog. Deze willen we verhogen door van de gewoonte 'het eerste kopje gratis' af te stappen. We hopen dat U hier begrip voor kunt opbrengen.

Diverse acties

Golf

Als U belangstelling heeft voor golf kunt U meedoen aan een golfcompetitie in Eindhoven van Parkinson2Beat, een stichting die via acties gelden ophaalt voor de Parkinsonvereniging. Klik [hier](#).

Sponsorfietstocht

Diezelfde stichting houdt binnenkort ook een sponsorfietstocht waarvoor ze 1 dag Valkenswaard aandoen. Er worden nog fietsers en sponsors gezocht. Meer hierover vindt U [hier](#).

Communicatiegroep

Klik [hier](#) voor 'n Persbericht van Communicatiegroep Parkinson+ Valkenhof.

Agenda

Voor komend halfjaar hebben we weer een aantal sprekers benaderd die wij de moeite waard vinden voor U als bezoeker. Hieronder vindt U het overzicht daarvan. Overigens kunt U ons uiteraard zelf ook ideeën aandragen daarvoor.

- 29 Mei Dr. C. Delnooz, neuroloog MMC (geannuleerd, u hoort tijdig van ons wat hiervoor in de plaats komt).
- 26 Juni Kim Rijkelijhuizen (Parkinsonverpleegkundige) over Geavanceerde Therapieën bij een (gevorderde) ziekte van Parkinson, te weten de apomorfine pomp, de duodopa pomp en DBS (deep brain stimulation). Hierbij zullen ook patiënten aanwezig zijn die het ondergaan hebben

De eerste lente dag

*De eerste lente dag
geeft ons geen glimlach.
Onstuimige wind
als een ware herfst dag.
Een ding is zeker,
elke dag
steeds meer licht.
Dat is voor ons
allen mooi
vooruitzicht.*

Dick Voogd

