



## PARKINSON CAFE VALKENSWAARD

Correspondentieadres: Marjo Schurgers, Akeleilaan 7, 5552 GS

Valkenswaard

Tel. 040 201 8649

E-mail [pc.valkenswaard@gmail.com](mailto:pc.valkenswaard@gmail.com)

Website [www.parkinsoncafevalkenswaard.nl](http://www.parkinsoncafevalkenswaard.nl)

Parkinsoncafé: Auditorium Kempenhof, Antwerpsebaan 3, Valkenswaard

# NIEUWSBRIEF FEBRUARI 2019

## 22 februari: Bewegen, valtraining, “freezing”.

**Marleen Creemers en Petra van Iersel (oefentherapeuten)** verzorgen een presentatie in het Parkinsoncafé. Het onderwerp van deze middag zal zijn: "Het belang van bewegen en verminderen van valrisico".

Een gedeelte van de presentatie is informatief (wat zijn de risicofactoren en wat kun je zelf doen om valrisico te verkleinen). Daarnaast gaan we ook praktisch aan de slag met oefeningen en tips.

We hopen dat het een gezellige en nuttige middag gaat worden



## Terugblik

Op 25 januari hadden we ons inmiddels traditionele Nieuwjaarsdiner.

Er was een grote opkomst, mensen met ziekte van Parkinson, mantelzorgers en hulpverleners van het Parkinsoncafé. De laatste groep werd bedankt voor hun medewerking afgelopen jaar.

We werden bediend door medewerkers van Valkenhof die bij Parkinsonnet zijn aangesloten; eveneens door bedienend personeel van Valkenhof onder leiding van Jos Evers.

We kregen een heerlijk 3 gangenmenu voorgeschoteld, dat bij iedereen zeer in de smaak viel. De achtergrondmuziek werd verzorgd door Johan Peels, waarbij ook verzoeknummers ingediend konden worden.

Al met al weer een heel gezellige middag.

## Agenda 2019

29 Maart

### Noteert u deze data alvast in uw agenda?

Neuroloog Dr. Vermeij; spreekt over “nieuwe ontwikkelingen”.

26 April

Veilig Verkeer Nederland, Hans Brekelmans, mobiliteit en vrijheid.

31 Mei

Zorgwinkel Valkenswaard.

28 Juni

Revalidatie, Mw. Vossenbergh uit het MMC en mevr. Maas revalidatiearts bij Libra.

26 Juli

Zorgkantoor of Zorgmakelaar.

30 Augustus

Praatgroepjes.

27 September

Neuroloog MMC, Cath. Delnooz.

## Parkinson TV 2019

Hét online tv-programma voor, door en met mensen met Parkinson.  
Zit u ook iedere maand klaar voor een nieuwe uitzending van Parkinson TV?  
Aan tafel praten presentatrice Marlies van Nimwegen of presentator Marten Munneke met een ervaringsdeskundige, expert zorgverlener en Parkinsonneuroloog over de onderwerpen en delen hun kennis.  
Kijken dus!

25 Januari	16.00 uur	Vitaliteit & Parkinson
22 Februari	16.00 uur	Medicatie(beleid) & Parkinson
22 Maart	16.00 uur	Muziek & Parkinson
11 April	<b>11.00 uur</b>	Wereld Parkinson Dag
31 Mei	16.00 uur	Huisarts & Parkinson
21 Juni	16.00 uur	Stress & Parkinson
27 September	16.00 uur	Zorg & Parkinson
25 Oktober	16.00 uur	Slikstoornissen & Parkinson
22 November	16.00 uur	Onderzoek & Parkinson
20 December	16.00 uur	Betekenisvol leven & Parkinson

## Welke boeken liggen er op onze leestafel?

Dat ziet u o.a. op de homepage van onze website.

