



[www PARKINSON CAFÉ VALKENSWAARD](http://www.PARKINSON_CAFÉ_VALKENSWAARD)

Postadres: Marjo Schurgers, Akeleilaan 7,  
5552 GS Valkenswaard, Tel. 040 201 8649

E-mail [pc.valkenswaard@gmail.com](mailto:pc.valkenswaard@gmail.com)

Website [www.parkinsoncafevalkenswaard.nl](http://www.parkinsoncafevalkenswaard.nl)

Parkinsoncafé: Auditorium Kempenhof, Antwerpsebaan 3, Valkenswaard

## NIEUWSBRIEF DECEMBER 2024

### Terugblik

Afgelopen keer hadden we als sprekers een combinatie van logopediste en diëtiste in ons café, namelijk diëtiste Anne Busschers en logopediste Djoeke Wieland.

Zij hadden het voornamelijk over de eet- en slikproblemen die mensen met de ziekte van Parkinson kunnen ondervinden.

We kregen goede tips over het eten van gezonde voeding en de hoeveelheid drinken op een dag en er werden mogelijke hulpmiddelen genoemd die de problemen voor mensen met de ziekte van Parkinson enigszins konden verlichten.

Na de pauze kwam Frank Verbeek uitleg geven over wat “Maak rimpels” inhoudt: “Maak Rimpels is een gezellig programma waarin we sociaal verbonden, digitaal sterk en actief in beweging blijven. Samen vormen we zorgzame gemeenschappen en houden we grip op onze gezondheid. Het maken van onderlinge contacten is daarbij een belangrijk punt.”

### Vooruitblik

In de maand december hebben we geen café; we gaan er van uit dat iedereen het dan al druk genoeg heeft en op 31 januari houden we, volgens een al lang bestaande traditie, ons Nieuwjaarsdiner.

Enkele maanden geleden hebben we van Anke van Gennip en haar zoons een donatie gekregen voor ons Parkinsoncafé. Ton van Gennip, haar man, was onlangs overleden en ze hadden een collecte gehouden voor ons Parkinsoncafé. We hebben als bestuur er over nagedacht wat we daarmee doen en besloten het direct aan u, als bezoeker van ons café, ten goede te laten komen.

Zodoende kunnen we **-voor de vaste bezoekers van het Parkinsoncafé-** het Nieuwjaarsdiner deze keer aanbieden voor slechts €10,- per persoon.

We kunnen in totaal 50 personen plaatsen, dus het is verstandig als u snel reageert hierop. Zoals elk jaar wordt het ook nu weer een heerlijke feestelijke maaltijd, bestaande uit 4 gangen en koffie na. U kunt kiezen of u vlees of vis wil eten en de drank is ook nog inclusief.

## Opgeven voor het diner gaat als volgt: (u kunt bellen of mailen)

- u belt vóór 20 januari naar tel. nr. 040 201 86 49;
- of u mailt naar [marjoschurgers@hotmail.com](mailto:marjoschurgers@hotmail.com);
- u geeft door dat u zich opgeeft voor het diner en u vermeldt:
- uw naam en met hoeveel personen u komt;
- uw telefoonnummer;
- en of u vlees of vis wil eten.

Wanneer u belt krijgt u meteen te horen of u kunt deelnemen.

Wanneer u een mail stuurt krijgt u meteen bericht terug of u kunt deelnemen.

Krijgt u bevestiging dat u kunt deelnemen dan kunt u het bedrag van € 10,- per persoon overmaken op rekening van:

**Valkenhof, NL55RAB00152907440, o.v.v. Diner Parkinsoncafé.**

Het diner vindt plaats op **31 januari, de inloop is vanaf 12.30 uur**, waarbij u welkom wordt geheten met een glaasje Prosecco. We gaan er met zijn allen weer een gezellige middag van maken!



## Wist u dat...

- ons bestuurslid Cor Creemers onlangs is benoemd tot OCO (onafhankelijk client ondersteuner) van de gemeente Valkenswaard. Tijdens het diner zal hij in het kort uitleg geven wat dit inhoudt.
- Ilona van den Bosch van de Valkenswaardse boekhandel Readshop Boekenwaard onlangs onze boekentafel bekeken heeft. Zij had eerder al geconstateerd dat sommige boeken niet meer verkrijgbaar zijn. Voorin de boeken heeft zij dat genoteerd, maar uiteraard zijn die boeken dan wel nog bij ons te lenen. Ook deed zij de mooie geste dat u als bezoeker van ons café bij het bestellen van een boek over Parkinson in hun winkel 10 % korting kunt krijgen!
- Jos Evers, coach de cuisine van Kempenhof, dit jaar vanwege zijn aankomend pensioen voor het laatst het feestelijk Nieuwjaarsdiner voor ons verzorgt. We hopen dat hij wederom groots voor ons gaat uitpakken!

**Parkinson TV om 16.00 uur**      [www.parkinsontv.nl/agenda/](http://www.parkinsontv.nl/agenda/)

20 december    Gedragsverandering & Parkinson  
(Programma Parkinson TV in 2025) is nog niet bekend...

**Parkinsoncafé Valkenswaard, (Inloop 13.30 uur, aanvang 14.00 uur)**

In december:    Géén Parkinsoncafé;

31 januari:      Nieuwjaarsdiner (**inloop 12.30 uur**)

28 februari:    Lousanne Tangelder, Parkinson bewustzijnscoach, over Parkinson en ademhaling;

28 maart:      Wencke van Deurzen, ParkinsonNet fysiotherapeut) en een sportcoach, beiden van Fysio van Hoof, over fysiotherapie en persoonlijke Parkinsonsport;

25 april:       Daniel du Corbier, ergotherapeut van Valkenhof;

30 mei:         Thieme Stap, Parkinson en creativiteit/kunst.

*Wij, bestuur en medewerkers van het Parkinsoncafé Valkenswaard, Irma, Maarten, Petra, Marianne, Mieke, Cisca, Cor, Hans, Bianca, Marjo wensen u van harte:*

*Heel Fijne Feestdagen en een goede start van het Nieuwe Jaar.*

*We hopen elkaar weer terug te zien op vrijdagmiddag 31 januari om 12.30 uur bij ons Nieuwjaarsdiner!!*

