



[www PARKINSON CAFÉ VALKENSWAARD](http://www.parkinsoncafevalkenswaard.nl)

Postadres: Marjo Schurgers, Akeleilaan 7,
5552 GS Valkenswaard, Tel. 040 201 8649

E-mail pc.valkenswaard@gmail.com

Website www.parkinsoncafevalkenswaard.nl

Parkinsoncafé: Auditorium Kempenhof, Antwerpsebaan 3, Valkenswaard

NIEUWSBRIEF NOVEMBER 2024

Terugblik

Op 25 oktober was Cor Adriaanse onze gastspreker. Hij is oud fysiotherapeut en momenteel vertegenwoordiger van Rollz rollators. Hij had een duidelijke en interessante lezing over rollators en de nieuwste hightech snufjes. Zo had hij het over een rolstoelpakket, waarbij je met een paar handgrepen de rollator kan ombouwen tot een rolstoel; over “omgekeerde” rollators en remmen, maar ook over een “device” dat in de rollatorwielen wordt gemonteerd. Dit apparaat slaat automatisch looppatronen en evenwichtsproblemen van de patiënt op en kan worden uitgelezen door bijv. de fysiotherapeut. Ook was Michelle Mordant uitgenodigd als spreker van en over Medicura, de thuiszorgwinkel uit o.a. Eindhoven, die medische zorgproducten uitleent en verkoopt.

Vooruitblik

Op 29 november geven -voor de pauze- logopedist Djoeke Wieland en diëtist Anne Busschers, beiden van Valkenhof, een presentatie over voeding en slikproblemen bij de ziekte van Parkinson. Alle aandachtspunten rondom voeding en veilig eten en drinken worden besproken en er is ruimte om vragen te stellen.

Na de pauze zal Frank Verbeek een korte uitleg geven van “Maak Rimpels” dat in diverse gemeenten in de buurt, o.a in Valkenswaard, is opgestart.

Verder...

Als Parkinsoncafé Valkenswaard hebben we een uit 4 personen bestaand bestuur, verder 5 vaste medewerkers en een Programma Advies Raad (PAR).

Deze laatste groep bestaat uit diverse geledingen, namelijk hulpverleners en mensen met de ziekte van Parkinson of mantelzorgers en zij adviseren het bestuur met voorstellen voor lezingen. Het blijkt echter vaak moeilijk te zijn om deze groep in het geheel bij elkaar te krijgen ivm ziekte, afspraken of werkzaamheden. Daarom hebben we besloten deze groep niet meer fysiek bij elkaar te roepen maar elk half jaar (in april en oktober) aan de leden van deze groep een oproep te sturen om digitaal een bijdrage te leveren hieraan.

In de Nieuwsbrief zal in diezelfde tijd een bericht staan waarin de bezoekers van het Parkinsoncafé worden uitgenodigd een bijdrage te leveren in de vorm van opmerkingen, voorstellen, ideeën en/of andere bijdragen. Dit kan bijvoorbeeld voor de rubriek “Talent Verkend” zijn, waar mensen met de ziekte van Parkinson kunnen vertellen over een talent of activiteit waar ze, ondanks hun ziekte, enthousiast mee bezig zijn.

U begrijpt dat het voor ons heel belangrijk is om via de PAR of van u -als bezoeker- te weten wat u interessant en belangrijk vindt. Maar u hoeft niet tot april te wachten! Bij deze bent u nu al uitgenodigd om te reageren.

Dit kan via mail, via ons Gastenboek in het café of mondeling bij het volgende café.

Wist u dat....

- Parkinson2beat voorlichting gaat geven over de mogelijkheden van begeleiding bij sporten van mensen met eventuele beperkingen. Zij staan in contact met diverse sportverenigingen en kunnen u helpen en koppelen aan een vereniging. Deze voorlichting heeft plaats op dinsdagmiddag 7 januari in de ruimte van Cordaad achter in de bibliotheek. Loopt u gerust hier eens binnen!
- Joan Bruns een huiskamer restaurant(je) heeft. Zij maakt een lekkere maaltijd klaar en nodigt daarbij maximaal vier mede-bezoekers van ons café uit om te komen eten (tegen een vergoeding van €20,- p.p.); hierbij staat het lotgenotencontact en gezelligheid voorop. Haar man, Bob Bruns, heeft de ziekte van Parkinson. Mail naar joanbaudoin@outlook.com of 0627101110
Smakelijk eten alvast!

Parkinsoncafé Valkenswaard, (Inloop 13.30 uur, aanvang 14.00 uur)

29 november: Anne Busschers, diëtiste en Djoeke Wieland, logopediste, beiden werkzaam bij Valkenhof, over eet- en slikproblemen bij mensen met de ziekte van Parkinson.

Na de pauze komt Frank Verbeek uitleg geven over "Maak Rimpels".

In december: **Géén** Parkinsoncafé;

31 januari: Nieuwjaarsdiner;

28 februari: Lousanne Tangelder, Parkinson bewustzijnscoach, over Parkinson en ademhaling;

28 maart: Nog niet bekend;

25 april: Daniel du Corbier, ergotherapeut van Valkenhof.

30 mei: Thieme Stap, Parkinson en creativiteit/kunst.

Parkinson TV om 16.00 uur www.parkinsontv.nl/agenda/

29 november Zelfmanagement & Parkinson

20 december Gedragsverandering & Parkinson

