



www PARKINSON CAFÉ VALKENSWAARD
Postadres: Marjo Schurgers, Akeleilaan 7,
5552 GS Valkenswaard, Tel. 040 201 8649
E-mail pc.valkenswaard@gmail.com
Website www.parkinsoncafevalkenswaard.nl

Parkinsoncafé: Auditorium Kempenhof, Antwerpsebaan 3, Valkenswaard

NIEUWSBRIEF OKTOBER 2024

Terugblik

Voor afgelopen café, op 27 september, hadden we gespreksgroepjes gepland. We begonnen met een diapresentatie van de foto's die gemaakt waren op het symposium, bij gelegenheid van ons 12,5-jarig bestaan. Vervolgens werden de bezoekers verdeeld in 2 groepjes. Een groep van mensen met de ziekte van Parkinson en een groep met mantelzorgers. Er werd ook nog nagepraat over het symposium en er kwamen nog een aantal andere onderwerpen aan bod. De opkomst was niet heel groot, maar zoals wel vaker werd ook nu aangegeven, door degenen die er waren, dat men deze gespreksgroepjes als heel prettig ervaart. Na afloop was er nog een gezellig samenzijn.

Vooruitblik

Op 25 oktober komen Cor Adriaanse van Rollz en een vertegenwoordiger van Medicura. Cor Adriaanse is als senior fysiotherapeut na zijn pensionering aangesloten bij Rollz International. Voor de pauze zal hij het hebben over veilige en stabiele rolstoelen, met speciale aandacht voor de Rollz Rhythm. Na de pauze de vertegenwoordiger van Medicura, het bedrijf dat hulpmiddelen in grote diversiteit verstrekt. Haar taak is naast het persoonlijk adviseren van hulpmiddelen ook het begeleiden van hulpmiddelverstrekking binnen het zorgstelsel. Haar vertegenwoordiger zal in detail uitleggen welke wegen er moeten worden bewandeld om in aanmerking te komen voor vergoeding van een Parkinson rollator en welke verschillende rollators daarvoor in aanmerking komen bij Parkinson(isme). Aan het einde van de presentaties kunnen er nog vragen gesteld worden en er bestaat de mogelijkheid om de verschillende rollators te ervaren.

Goed om te weten

*Lousanne Tangelder, Parkinson bewustzijnscoach, gaf ons het volgende door: Op 16 november geven we in Waalre een klein Parkinson en NAH sportevent. Maak kennis met verschillende sporten en neem deel aan een interactieve workshop; Boksen, dans, yoga, adem & klank, Partner vs. Mantelzorg. Voor meer info kijk op: <https://parkinsoncompass.nl/parkinsoncompass-sportevent-2024>

Wetend hoe belangrijk bewegen is bij de ziekte van Parkinson, kunnen we dit warm aanbevelen!



*Op zondag 13 oktober wordt de Marathon van Eindhoven gelopen. Er is door een loper een actie gestart om geld in te zamelen voor Parkinson NL . Als u dit initiatief wil steunen: Kijk op deze website: <https://tinyurl.com/23fkhalu> .

*In het magazine van de Parkinson Vereniging van augustus stond een artikel, genaamd "Licht en donker". In dit artikel beschrijft een vrouw de ziekte van Parkinson van haar vriendin/partner vanaf het begin. Daarin beschrijft ze ook welke klachten die vriendin heeft in de loop van de afgelopen vier jaren.

*In dit blad staat ook een artikel van Menne Menninga; dit is een man die al 12 jaar de ziekte van Parkinson heeft, maar die nog steeds blijft fietsen, nu op een driewielers. Hierin herken je hetzelfde: er zijn goede en slechte dagen

*Ook wordt in dit blad kort een boekje aanbevolen dat op onze leestafel te vinden is: "Ommetjes door het Parkinsonbrein", een boek bomvol tips en tricks en slimme oplossingen als je de ziekte van Parkinson hebt.

Parkinsoncafé Valkenswaard, (Inloop 13.30 uur, aanvang 14.00 uur)

25 oktober Cor Adriaanse, senior fysiotherapeut, van Rollz, over Parkinson en mobiliteit; na de pauze spreekt een vertegenwoordiger van Medicura, de verstrekker van deze hulpmiddelen;

29 november: Anne Busschers, diëtiste, met Djoeke Wieland, logopediste, beiden werkzaam bij Valkenhof, over eet- en slikproblemen bij mensen met de ziekte van Parkinson.

Na de pauze Frank Verbeek, die uitleg zal geven over "Maak Rimpels".

In december: **Geén** Parkinsoncafé;

31 januari: Nieuwjaarsdiner;

28 februari: Lousanne Tangelder, Parkinson bewustzijnscoach, over Parkinson en ademhaling;

28 maart: Nog niet bekend;

25 april: Daniel du Corbier, ergotherapeut van Valkenhof.

Parkinson TV om 16.00 uur www.parkinsontv.nl/agenda/

25 oktober Psyché & Parkinson

29 november Zelfmanagement & Parkinson

20 december Gedragsverandering & Parkinson

