



**www PARKINSON CAFÉ VALKENSWAARD**  
**Postadres: Marjo Schurgers, Akeleilaan 7,**  
**5552 GS Valkenswaard, Tel. 040 201 8649**  
**E-mail [pc.valkenswaard@gmail.com](mailto:pc.valkenswaard@gmail.com)**  
**Website [www.parkinsoncafevalkenswaard.nl](http://www.parkinsoncafevalkenswaard.nl)**

**Parkinsoncafé: Auditorium Kempenhof, Antwerpsebaan 3, Valkenswaard**

## NIEUWSBRIEF SEPTEMBER 2024

### Terugblik

Op vrijdag 6 september hadden we het symposium bij gelegenheid van het 12,5-jarig bestaan van het Parkinsoncafé Valkenswaard.

We zijn meer dan tevreden over het verloop ervan: er was een goede opkomst en een erg fijne sfeer.

We begonnen met koffie en thee en er waren stands met diverse producten of informatie.

Daarna gingen we naar de grote zaal, waar werd afgetrapt met een kort stukje geschiedenis van het Parkinsoncafé en een felicitatie door Jan Jonker van de Parkinsonvereniging; hij zei dat er nog veel werk te doen is voor zowel Parkinsoncafé als Parkinsonvereniging, gezien het feit dat Parkinson helaas de snelst groeiende neurologische ziekte is van dit moment.

Er was een videoboodschap van Bas Bloem, hoogleraar neurologie van de Radboud Universiteit Nijmegen. Hij gaf o.a. een aantal mogelijke oorzaken van de ziekte van Parkinson aan, zoals landbouwgif, met name Pfas, veelvuldige hersenschuddingen, koppen bij voetballen, voeding, en een genetische aanleg; hier moet echter nog veel onderzoek naar gedaan worden.

Mevrouw Delnooz, neuroloog van het MMC, haakte hierop in; zij was het in grote lijnen met haar opleider eens. Vervolgens gingen de bezoekers naar de eerste serie van vier lezingen.

Daarna was er een pauze waarbij de stands weer bezocht konden worden. De tweede serie lezingen volgde en vervolgens was de afsluiting in de grote zaal.



Hier was nog een korte toespraak van Bram Bots, wethouder van de gemeente Valkenswaard, met felicitaties aan ons adres.

Margriet Hennekens, kunstenaar/ beeldhouwer en ook mantelzorgster van haar man, gaf uitleg over het beeld dat zij gemaakt heeft, getiteld mantelzorg. Dit beeld hadden we in de grote zaal opgesteld en voor alle bezoekers was er een kleine kopie van dit beeld als herinnering aan deze dag. Wethouder Bram Bots kreeg het eerste beeldje door Margriet overhandigd. Daarna was er nog de mogelijkheid om beneden in de bar van de Hofnar een drankje te nemen.



**Op 27 september** hebben we ons volgende Parkinsoncafé, uiteraard weer gewoon op Kempenhof om 14.00 uur. We zullen dan ook wat foto's vertonen die gemaakt zijn op het symposium op 6 september. Vervolgens maken we een indeling in groepjes met mensen met de ziekte van Parkinson en groepjes mantelzorgers, elk met een eigen groepsleider. In deze groepjes worden vragen gesteld of stellingen geponeerd waar de bezoekers op kunnen reageren.

## **Programma Parkinsoncafé Valkenswaard** **(Inloop 13.30 uur, aanvang 14.00 uur)**

- |              |  |
|--------------|--|
| 27 september | Gespreksgroepjes, gescheiden voor mensen met de ziekte van Parkinson en mantelzorgers. |
| 25 oktober   | Cor Adriaanse, senior fysiotherapeut, van Rollz, over Parkinson en mobiliteit.         |

### **Parkinson TV om 16.00 [www.parkinsontv.nl/agenda/](http://www.parkinsontv.nl/agenda/)**

- |             |                                |
|-------------|--------------------------------|
| 25 oktober  | Psyché & Parkinson             |
| 29 november | Zelfmanagement & Parkinson     |
| 20 december | Gedragsverandering & Parkinson |



## **Maak Rimpels**

Kent U "Maak rimpels" voor 65 plussers? Dit is zoals zij het beschrijven: Maak Rimpels geeft tijdens bijeenkomsten in groepsverband praktische kennis en hulpmiddelen om sociaal, vitaal en digivaardig te blijven. Door de sterke basis van de Maak Rimpels-groep en de opgebouwde zelfredzaamheid kun je de voor jou belangrijke dingen blijven doen. U vindt meer informatie op [www.maakrimpels.nl](http://www.maakrimpels.nl) Momenteel zijn er al groepen in Heeze-Leende, Cranendonck, Someren en Valkenswaard. Binnenkort start een nieuwe groep in het Gegraaf in Valkenswaard.

Als Parkinsoncafé Valkenswaard gaan we met goede moed op naar de 25 jaar!!!