



PARKINSON CAFÉ VALKENSWAARD

Postadres: Marjo Schurgers, Akeleilaan 7,
5552 GS Valkenswaard, Tel. 040 201 8649

E-mail pc.valkenswaard@gmail.com

Website www.parkinsoncafevalkenswaard.nl

Parkinsoncafé: Auditorium Kempenhof, Antwerpsebaan 3, Valkenswaard

NIEUWSBRIEF FEBRUARI 2023

Terugblik

Op vrijdag 26 januari hadden we een heerlijk Nieuwjaarsdiner, speciaal voor ons klaargemaakt door een keukenteam van Valkenhof. Degenen die erbij waren hebben genoten van het eten en het was heel gezellig. Er hangt dan toch een wat ongedwongener sfeer dan normaal en een lekker glaasje wijn erbij zal daar zeker aan mee geholpen hebben!



Vooruitblik

Komende maand, op vrijdag 23 februari, komt Kim Rijkelijhuizen, de Parkinsonverpleegkundige van het MMC, naar ons café. Zij zal ons wat vertellen over drie geavanceerde therapieën bij de ziekte van Parkinson. Wat als de medicatie niet voldoende meer werkt, wat als u meer dan 5 keer per dag medicatie inneemt en merkt dat die te snel is uitgewerkt. Wat zijn er dan nog voor mogelijkheden? Met haar zullen enkele parkinsonpatiënten meekomen die de therapieën ondergaan hebben. Aan deze mensen en aan Kim kunt u uw vragen stellen. Hopelijk krijgt u zo meer duidelijkheid of dit u in de toekomst kan helpen met het maken van een keuze.

12,5-jarig bestaan Parkinsoncafé Valkenswaard



Op vrijdagmiddag **6 september** dit jaar vieren we ons 12,5-jarig bestaan als Parkinsoncafé Valkenswaard. Dit doen we met een symposium in de Hofnar in Valkenswaard voor onze vaste bezoekers en genodigden. Bas Bloem, hoogleraar neurologie en Parkinson specialist van de Radboud Universiteit Nijmegen zal voor ons een videoboodschap inspreken. In 2 secties worden 4 lezingen gehouden en u hoort tijdig wanneer u hiervoor kunt inschrijven.

Wist u dat...

- Cordaad onlangs gestart is met het organiseren van mantelzorgcafés; deze vinden plaats in Eersel (Muzenval) of Bergeijk (Aquinohuis).
Op 22 februari om 19.00 uur in Eersel is het thema: “Wat kan een ergotherapeut betekenen voor mantelzorgers?” Op 28 maart (Bergeijk) en 25 april (Eersel) zijn er ook bijeenkomsten. Voor aanmelden of vragen neem contact op met Eefje Heesterbeek, e-mail eefjeheesterbeek@cordaadwelzijn.nl of telefoon 06 58 797 156. Aanmelden is fijn maar niet verplicht.
- op vrijdag- en dinsdagochtend in de Ontmoetingskerk in Valkenswaard “Samen Zingen” plaats vindt, speciaal voor mensen met (beginnende) dementie. De eerstvolgende data op vrijdag zijn 8 en 22 maart; op 23 april op dinsdag, steeds om 10.30u. Ook hier wordt aanmelden op prijs gesteld, telefoon 06 28 175 137 of via e-mail: ontmoetingopdinsdag@gmail.com
- we in het café een gastenboek hebben, waar u gebruik van kunt maken voor het indienen van ideeën, suggesties, opmerkingen, vragen enz....
- de lente zich al een beetje begint op te dringen. We zien al krokussen, narcissen, hyacinten die er o zo graag weer bij willen zijn... Daar word je toch blij van!



Programma Parkinsoncafé Valkenswaard,

inloop 13.30 uur, aanvang lezing 14.00 uur.

- | | |
|---------------------|---|
| Vrijdag 23 februari | Kim Rijkelijhuizen, Parkinson verpleegkundige MMC, over geavanceerde therapieën. Ook nodigt zij hierbij mensen uit die deze ondergaan hebben. |
| Vrijdag 29 maart | Ietje Verhoeven, zorgtrajectbegeleidster bij Valkenhof. |
| Vrijdag 26 april | Peter Bisseling van de Parkinson Vereniging. |

U hoeft zich niet meer aan te melden.

Parkinson TV om 16.00 uur

- | | |
|--------------|--------------------------------|
| 23 februari | Acceptatie & Parkinson |
| 29 maart | Vrouw & Parkinson |
| 11 april | Wereld Parkinson dag |
| 31 mei | Vragenuurtje Parkinson |
| 28 juni | Late fase & Parkinson |
| 27 september | Naasten & Parkinson |
| 25 oktober | Psyche & Parkinson |
| 29 november | Zelfmanagement & Parkinson |
| 20 december | Gedragsverandering & Parkinson |

<https://www.parkinsontv.nl/agenda/>

