



PARKINSON CAFE VALKENSWAARD

Correspondentieadres: Marjo Schurgers, Akeleilaan 7, 5552 GS

Valkenswaard

Tel. 040 201 8649

E-mail pc.valkenswaard@gmail.com

Website www.parkinsoncafevalkenswaard.nl

Parkinsoncafé: Auditorium Kempenhof, Antwerpsebaan 3, Valkenswaard

NIEUWSBRIEF JANUARI 2019

Nieuwjaarsdiner 2019 – 25 januari

Tot en met 15 januari 2019 kunt u voor deelname aan het diner nog inschrijven door een e-mail te sturen naar: marjoschurgers@hotmail.com

De kosten voor dit diner zijn € 15,00 en de consumpties zijn voor eigen rekening. **Graag vermelden of u vlees of vis wilt** en uw telefoonnummer s.v.p.

Gelieve bij online inschrijven € 15,00 per persoon over te maken op:

Rek.nr. NL46RABO 0112 5814 04

t.n.v. M. Schurgers o.v.v. Nieuwjaars diner.

Welkomstdrankje om 13.30 uur in het auditorium van Valkenhof.

Diner om 14.00 uur tot rond 16.30 uur.



Agenda 2019

Noteert u deze data alvast in uw agenda?

- | | |
|--------------|--|
| 25 Januari | Nieuwjaarsdiner |
| 22 Februari | Bewegen, valtraining, “freezing”. Petra van Iersel en Marleen Creemers (oefentherapeuten). |
| 29 Maart | Neuroloog Dr. Vermeij; spreekt over “nieuwe ontwikkelingen”. |
| 26 April | Veilig Verkeer Nederland, Hans Brekelmans, mobiliteit en vrijheid. |
| 31 Mei | Zorgwinkel Valkenswaard. |
| 28 Juni | Revalidatie, Mw. Vossenbergh uit het MMC en mevr. Maas revalidatiearts bij Libra |
| 26 Juli | Zorgkantoor of Zorgmakelaar. |
| 30 Augustus | Praatgroepjes . |
| 27 September | Neuroloog MMC, Cath. Delnooz. |

Boekenaanwinst

- Parkinson Hotel - Frank van Empel
- Lotgenoten - Mia de Conick
- Veldheer Banner - Marie Kessels

Parkinson Hotel - Frank van Empel

Dialogoog van een man met zijn ongenode gast.

De ziekte van Parkinson is een oorlog. Overal strijden mensen met deze kwaal voor het behoud van hun identiteit. Door naar jezelf te luisteren en te experimenteren met oplossingen, kun je zicht krijgen op de krachten die je gestel ondermijnen.

Om Parkinson Hotel te verlossen van de destructieve gast moeten we negatieve krachten neutraliseren, anders richten en ombuigen, redeneert Frank van Empel. Hij voert hiertoe een felle dialoog met zijn ongenode gast: Parkie. Zet de hoteleigenaar de gast buiten, of steekt de gast het hotel in brand?

Lotgenoten - Mia de Conick

Bij de ziekte van Parkinson hoort het stereotype beeld van een oudere man of vrouw die bevend en voorovergebogen door het leven schuifelt. Voor mensen die te horen krijgen dat ze aan deze ziekte lijden, lijkt de toekomst dan ook niet rooskleurig. In dit boek getuigen parkinsonpatiënten dat de dag van de diagnose de start van een nieuw leven kan zijn.

Het is geen boek om in één ruk uit te lezen. Door de structuur van steeds terugkomende vragen en antwoorden kan de lezer er juist die informatie uit halen waar men op een bepaald moment behoefte aan heeft.

Veldheer Banner - Marie Kessels

Nog voor zijn vijftigste kreeg universitair docent Saul Banner de diagnose Parkinson. Sindsdien heeft hij een onbestendig leven geleid. We zien hem hier midden in de chaos van zijn ziektegeschiedenis, vol verlangen naar een toekomst waarin het vertrouwde patroon van het heden niet eindeloos wordt herhaald. Zo vangen we een glimp op van de verschillende gestalten van die grillige ziekte die zo stil aanwezig is in het hart van onze samenleving. Fotografe Dana Stromberg, een vriendin van Saul, kijkt terug op hun ontmoetingen in het appartement dat Saul eens in een aanval van razende woede kocht om zijn gezin en zijn dorp te ontvluchten en wat ruimte voor zichzelf te hebben. Zijn vrijplaats. Daar beleeft ze zijn Parkinson samen met hem, als zijn kameraad en bondgenoot. Totdat hij zijn huis moet opgeven.

Welke boeken liggen er op onze leestafel?

Dat ziet u o.a. op de homepage van onze website.



Parkinson TV 2019

Hét online tv-programma voor, door en met mensen met Parkinson.

Zit u ook iedere maand klaar voor een nieuwe uitzending van Parkinson TV?

Aan tafel praten presentatrice Marlies van Nimwegen of presentator Marten

Munneke met een ervaringsdeskundige, expert zorgverlener en

Parkinsonneuroloog over de onderwerpen en delen hun kennis.

Kijken dus!

25 Januari	16.00 uur	Vitaliteit & Parkinson
22 Februari	16.00 uur	Medicatie(beleid) & Parkinson
22 Maart	16.00 uur	Muziek & Parkinson
11 April	11.00 uur	Wereld Parkinson Dag
31 Mei	16.00 uur	Huisarts & Parkinson
21 Juni	16.00 uur	Stress & Parkinson
27 September	16.00 uur	Zorg & Parkinson
25 Oktober	16.00 uur	Slikstoornissen & Parkinson
22 November	16.00 uur	Onderzoek & Parkinson
20 December	16.00 uur	Betekenisvol leven & Parkinson



De vrijwilligers van het Parkinson café wensen U

Dat het nieuwe jaar

Rijk mag zijn aan

Mooie dagen.