



## PARKINSON CAFE VALKENSWAARD

Correspondentieadres: Marjo Schurgers, Akeleilaan 7, 5552 GS Valkenswaard

Tel. 040 201 8649

E-mail [pc.valkenswaard@gmail.com](mailto:pc.valkenswaard@gmail.com)

Website [www.parkinsoncafevalkenswaard.nl](http://www.parkinsoncafevalkenswaard.nl)

Parkinsoncafé: Auditorium Kempenhof, Antwerpsebaan 3, Valkenswaard

# NIEUWSBRIEF AUGUSTUS 2018

**Parkinsoncafé 31 augustus om 14.00 uur,  
Paula Wijenberg, GZ-psycholoog (gezondheidszorgpsycholoog)**

## Wie heeft de touwtjes in handen bij de ziekte van Parkinson?

Als men een chronische ziekte krijgt vraagt dat om aanpassing. Men moet medicijnen trouw gaan innemen, toekomstplannen wijzigen en goedbedoelde adviezen van de omgeving aanhoren. Men rouwt om het verlies van gezondheid, en ziet dat de partner of kinderen een deel van de regie gaan overnemen. Door de ziekte van Parkinson ontstaan immers vaak problemen met plannen en overzicht bewaren, en merkt de patiënt en/of diens omgeving dat hier ondersteuning bij nodig is. Hierdoor kan men het gevoel krijgen dat men geleefd wordt en alle regie kwijtraakt.

Hoe houden patiënten en mantelzorgers zich staande in deze enorme uitdaging?

**Paula Wijenberg** is werkzaam als GZ-psycholoog bij Ananz, een verpleeghuisorganisatie in Geldrop. Ananz en het st Annaziekenhuis in Geldrop vormen samen de st Annazorggroep.

Paula is sinds 2017 aangesloten bij Parkinsonnet.

In het verpleeghuis is zij betrokken bij een aantal bewoners met de ziekte van Parkinson. Ook heeft Paula een aantal mensen onder behandeling die thuis wonen en verwezen worden via de Parkinsonverpleegkundige in het St. Annaziekenhuis.

Tijdens de bijeenkomst is voldoende ruimte om vragen te stellen.

Na afloop van de presentatie kunt u nog met uw tafelenoten praten over volgende vragen:

1. Patiënt: op welke vlakken ervaart u grip op uw leven? Welke dingen bepaalt u zelf?
2. Mantelzorger: hoe vindt u de juiste balans tussen zorg voor uzelf en zorg voor uw partner/vader/moeder?
3. Beiden: hoe houdt u het gezellig thuis als er een deel van de regie overgenomen wordt?

## Terugblik 27 juli:

Ondanks de hittegolf was er nog een redelijk aantal mensen gekomen; gelukkig was het in het auditorium van Kempenhof tamelijk koel. Er werden aparte groepjes voor mantelzorgers en mensen met de ziekte van Parkinson gemaakt. Aan de hand van vragen werd er zo bijna anderhalf uur gepraat. Onderwerpen waren o.a. communicatie, motoriek, hulp vragen, ziekte en zingeving en dagritme/dagbesteding. Zoals we al vaker gemerkt hebben kwamen er ook nu uit beide geledingen positieve reacties op de middag.

## Programma Parkinson café Valkenswaard:

- 28 september Parkinsonverpleegkundige Kim Rijkkelijkhuizen, verbonden aan het MMC-ziekenhuis.  
26 oktober WMO – Gemeente Valkenswaard  
30 november Notaris mw. Karin v. Loon over testament, levenseinde en andere zaken.  
28 december Kerstvakantie, geen café.

## Herhaalde oproep

In het Maastricht UMC+ is een behandeling ontwikkeld gebaseerd op cognitieve gedragstherapie, een vorm van psychotherapie, die specifiek bedoeld is om angstklachten bij parkinsonpatiënten te behandelen.

Het doel van dit onderzoek is om te onderzoeken of deze behandeling effectief is in het verminderen van angst bij parkinsonpatiënten.

## Interesse?

Heeft u angstklachten en bent u geïnteresseerd om aan deze studie mee te doen, of wilt u meer informatie ontvangen, dan kunt u contact opnemen met het onderzoeksteam:

Dr. Anja Moonen, neuropsycholoog en Postdoc onderzoeker

E-mail: [anja.moonen@maastrichtuniversity.nl](mailto:anja.moonen@maastrichtuniversity.nl)

Tel: 043 3881027 (ma-di-wo)

Deze oproep kunt u ook [online bekijken](#) via de site van de Parkinson Vereniging.

## De Parkinson Tv-gids voor 2018:

Noteer de data alvast in uw agenda en volg het live via [www.parkinsontv.nl](http://www.parkinsontv.nl)

Na de geplande datum op ieder moment van de dag terug te kijken.

Iedere uitzending begint om 16.00 uur.

**21 sept.** Bijkomende ziekten en Parkinson

**26 okt.** Mantelzorger en Parkinson

**23 nov.** Pijn en Parkinson

**21 dec.** Dementie en Parkinson

**Privacy beleid** Laat ons s.v.p. weten als wij uw gegevens moeten verwijderen.