

A stylized lightbulb icon in yellow and white, set against a dark blue circular background with radiating lines, symbolizing an idea or enlightenment.

STEUNPUNT
Mantelzorg
Verlicht valkenswaard



De eerste mantelzorg, dat was roodkapje

Ben ik een mantelzorger?

Zorg je voor iemand die extra hulp nodig heeft vanwege een chronische ziekte, een handicap of een andere beperking?

Zorg je voor iemand waar je een persoonlijke band mee hebt (familie, buur of vriend)?

Is de zorg die je geeft meer dan gebruikelijke zorg?

Krijg je betaald voor de uren zorg die je biedt?

Hoeveel uur zorg geef je deze persoon per week? Meer dan 8 uur?

Hoe lang zorg je al voor deze persoon? Meer dan 3 maanden?

Ervaren Druk door mantel Zorg

Vragen	Nee!	Nee	Min of meer	Ja	Ja!
1. Door de situatie van mijn ... kom ik te weinig aan mijn eigen leven toe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Het combineren van de verantwoordelijkheid voor mijn ... en de verantwoordelijkheid voor mijn werk en/of gezin valt niet mee	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Door mijn betrokkenheid bij mijn ... doe ik anderen tekort	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Ik moet altijd maar klaarstaan voor mijn ...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Mijn zelfstandigheid komt in de knel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. De situatie van mijn ... eist voortdurend mijn aandacht	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Door mijn betrokkenheid bij mijn ... krijg ik conflicten thuis en/of op mijn werk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. De situatie van mijn ... laat mij nooit los	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Ik voel me over het geheel genomen erg onder druk staan door de situatie van mijn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Score EDIZ

Rood: 7-9 keer "ja" of "min of meer". Deze mantelzorgervervaart veel druk.

Oranje: 4-6 keer "ja" of "min of meer". Deze mantelzorgervervaart matige druk.

Groen: 0-3 keer "ja" of "min of meer". Deze mantelzorgervervaart (nog) weinig druk.



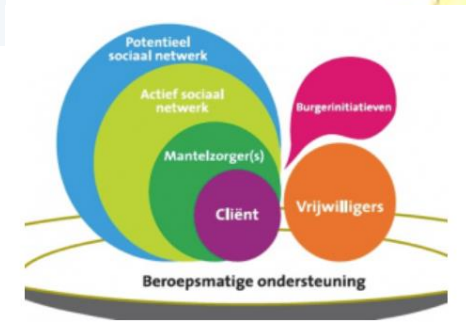


Mantelzorg en dan...

Zorg voor balans



Breng je netwerk in kaart



Regel zorg



Mantelzorg ondersteuning





22 miljard per jaar

'Mantelzorg lijkt misschien gratis, maar onderzoek toont aan dat dat niet zo is. Het kost de arbeidsmarkt arbeidskrachten. En dit gemis van krachten zal met de toenemende vergrijzing alleen maar stijgen.'

Erkenning van de mantelzorg

ik vroeg alleen maar
"hoe gaat het met jou"!



Suus

Wat doet het Steunpunt Mantelzorg

- Luisterend oor
- Punt om al je vragen te stellen
- Begeleiding mantelzorgconsulent
- Workshops: En Ik Dan?!
- Respijtzorg Light
- Mantelzorg compliment
- Nieuwsbrief voor mantelzorgers



MANTELZORGERS

VERDIENEN EEN COMPLIMENT

Zorgt u in de gemeente Valkenswaard intensief voor iemand die ernstig of langdurig ziek, of hulpbehoevend is? Dan bent u een mantelzorger en kunt u in aanmerking komen voor het mantelzorgcompliment.



1



Clausplein 10, 5611XP Eindhoven

Tel 0880031168

Email info@mantelzorgverlicht.nl

www.mantelzorg-valkenswaard.nl