

Lezing Mantelzorg
28 februari 2020

Maria van Engelen

René van Nieuwkuijk



Als het goed gaat met de mantelzorg komt dit ten goede aan de zorgvrager



Wat is mantelzorg?

- Zorg voor iemand in je naaste omgeving; partner, kind, vader, moeder,
- Minstens 8 uur per week
- Langdurig, minimaal 3 maanden
- Vrijwillig en onbetaald
- Meer dan gebruikelijke zorg



Mantelzorgwaardering

Wat is het?

- Blijk van waardering voor inzet mantelzorgers
- (meestal) jaarlijkse actie/activiteit
- Per gemeente zijn er verschillen.

Voor wie?

- Mantelzorgers die bekend zijn bij Steunpunt Mantelzorg of gemeente.
- Mantelzorgers die voldoen aan criteria



Waarom aandacht voor mantelzorg?

- Zorg voor iemand in je naaste omgeving; het komt steeds vaker voor
- Veranderend overheidsbeleid
- Combinatie van zorgtaken en werk/gezin
- Je rolt er vanzelf in, het overkomt je
- Overbelasting ligt op de loer
- Je hoeft het niet alleen te doen



Aantal Mantelzorgers (CBS 2017)

- Valkenswaard

- MZ langdurig **6800**
- Langdurig en intensief **1344**
- Zwaarbelast **672**

- Waalre

- MZ langdurig **3612**
- Landurig en intensief **710**
- Zwaarbelast **355**



Drempels bij het zoeken naar ondersteuning

- Geen herkenning begrip 'mantelzorg'
- Vraagverlegenheid
- Anderen kunnen de zorg niet zo goed geven
- Bang om de controle te verliezen
- Anderen niet tot last willen zijn
- Zich schamen voor de problemen
- Onbekend met ondersteuningsmogelijkheden



Steunpunt Mantelzorg

- Informatie
 - Wet- en regelgeving
 - Vrijwilligersdiensten
 - Professionele hulp
- Ondersteuning
 - individueel
 - groepsbijeenkomsten
- Cursusaanbod



Advies en ondersteuning



Het steunpunt richt zich op het versterken van mantelzorgers.

Voorlichting en Informatie

- Het Steunpunt Mantelzorg Verlicht heeft veel informatie en voorlichtingsmateriaal.
- M-nieuws, de Wegwijzer, folders en website www.mantelzorg-valkenswaard.nl
- Laagdrempelig, telefonisch of via de mail.
- Een afspraak met een consulent thuis.





Clausplein 10 5611 XP

088 0031 168

www.mantelzorg-valkenswaard.nl

info@mantelzorgverlicht.nl

Goed voor Mekaar Waalre

- **Steunpunt Mantelzorg Waalre**
- **Bemiddeling in vrijwilligersdiensten**
- **Vacaturebank/ Steunpunt voor vrijwilligers**



Vrijwilligersdiensten GoedvmWaalre

Klussendienst

- Kleine klusjes in huis
- Maximaal 2 uur
- Kleine vergoeding (excl. materiaalkosten)

Begeleid vervoer

- Als er geen andere vervoersmogelijkheden zijn
- Bijv. naar ziekenhuis of fysiotherapie
- Kleine vergoeding

Boodschappendienst

- (Samen) boodschappen doen



Goed voor Mekaar Waalre

Het Huis van Waalre - Koningin Julianalaan 19 - 5582JV Waalre
telefoon: 06 25 76 24 22 - email: info@goedvoormekaarwaalre.nl
openingstijden: maandag tot en met vrijdag van 9.30 tot 12.00 uur
www.goedvoormekaarwaalre.nl



Hartelijk dank voor uw belangstelling
Vragen?

COR
DAAD
Welzijn

