

Ziekte van Parkinson



&

Revalidatie

J.Hofstede
Revalidatiearts

26 sept 2014

Inhoud

- Wat doet een revalidatiearts
- Wat is revalidatie
- ParkinsonNet
- Blixembosch
- Parkinson revalidatie
- Ontwikkelingen

Revalidatiearts

- Aandacht voor beperkingen in dagelijkse functioneren door ziekte, ongeval of aangeboren aandoening
 - Spreken, schrijven, lezen, lopen, aankleden, werk, hobby's, huishoudelijke taken

Wat is revalideren



- Eruit halen wat erin zit
- Stimuleren herstel
- Use it or loose it
- compenseren
- Kwaliteit van leven!

Waar revalideren

- Thuis
- 1^e lijn behandeling
 - Parkinsonnet
- Specialistische revalidatie (in een revalidatiecentrum)

ParkinsonNet

- Landelijk netwerk van
Neurologen, FT, ET, logopedisten
, cesar therapie ,psychologen,
revalidatieartsen, etc
- Samenwerking/afstemming
- Scholing
- Jaarcongres
- Onderzoek

RC Blixembosch



- Specialistische revalidatie
- Poliklinisch
 - Eindhoven
 - Deurne
 - Weert
- Klinisch
 - Eindhoven



Expertise revalidatiecentrum



- Arbeid
- Zitpoli
- Loop analyse



Expertise revalidatiecentrum



- Cognitie/gedrag
- Inspanningstesten
- Groepsbehandelingen
 - Energieverdelingsgroep
 - Mindfulness
 - Arbeidsgroep
 - Sportgroepen



Parkinson revalidatieteam

- Fysiotherapeut
- Ergotherapeut
- Logopedist
- Maatschappelijk werk
- (neuro)psycholoog
- Bewegingsagoog Arts-ondersteuner
- Orthopedisch schoenmaker
- Orthopedisch instrumentmaker
- Diëtiste



Doelgroep specialistische revalidatiebehandeling

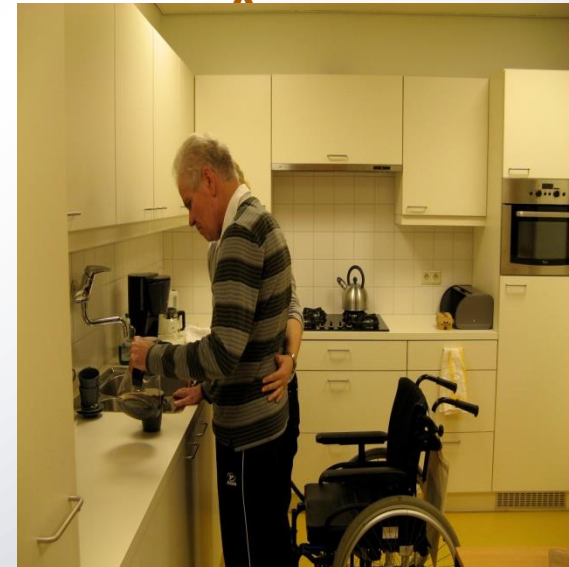


- Complexe problematiek op meerdere gebieden in het dagelijks functioneren
- Jongere patiënten met ADL, HDL en participatieproblemen
- Arbeidsgerelateerde problemen bij Parkinson patiënten
- Specifieke vragen

Ergotherapie

Onder andere:

- Aanpassen omgeving
 - Valpreventie
- Dagelijkse handelingen
 - Hulpmiddelen
 - Wassen/kleden
 - Structuur
 - Huishouden



Fysiotherapie

Blixembosch

- Valtraining
- Bewegen/cueing
- Conditie



Fysiotherapie



- NB samenwerking andere zorgverleners zoals huisarts, parkinsonverpleegkundige, neuroloog, thuiszorg essentieel!!!!!!

Voorbeeld

- Man, 55 jaar
- Gehuwd, 3 thuiswonende kinderen
- Werkzaam op kantoor (vermoeiend)
- Pijnklachten spieren en gewrichten
- Snel moe, weinig fut voor hobby's/sociale contacten

Voorbeeld

- Spreken kost veel moeite
- In grotere gezelschappen gesprekken niet kunnen volgen
- Kanteling voet bij het lopen
- Irritaties in contact met kinderen.

Behandeling

- Inventarisatie beperkingen, hulpvraag en behandelmogelijkheden door team
- Lopen: conditieopbouw (FT), aangepaste schoen met versteviging
- Oefeningen om soepel te blijven (FT)



Behandeling

- Schouderinjectie ivm slijmbeursontsteking (RA)
- Bewegingsagoog: badminton
- Neuropsycholoog: kan minder prikkels verdragen, concentratie is minder
- Aanpassing:
 - Werkomstandigheden(rustige kamer)
 - Adviezen tav belastende situaties(feestje)

Behandeling

- Logopedie: laag en hard spreken
- Ergotherapie: activiteitenpatroon, betere energieverdeling
- MW/psycholoog: uitleg aan gezin
- MW: aandacht partner
- Hele team: voorlichting ziektebeeld

Resultaat

- Meer duidelijkheid over ziektebeeld
- Betere conditie/voetstand, lopen gaat beter
- Sport in groepsverband
- Kan werk beter volhouden
- Minder irritaties partner/kinderen

Resultaat

- Meer rustmomenten
- Beter afwisseling inspannende/ontspannende activiteiten waardoor meer energie
- Meer sociale contacten /hobby activiteiten

Ervaringen revalidatie team



- Meerwaarde
 - Als team naar patiënt kijken
 - Ontrafelen complexe problemen
 - Aandacht voor familie/partner
 - Arbeid
 - Specifiek onderzoek /behandeling

Ervaringen revalidatie team

- Meerwaarde
 - Gedragmatige en cognitieve veranderingen
 - Groep/lotgenotencontact
 - Voorlichting over ziektebeeld (sessie)

Ervaringen revalidatie team

- Nadelen
 - Belastend
 - Kan confronterend zijn
 - veel verschillende disciplines
 - Investering van patiënt/familie levert soms te weinig voor patiënt op

Ontwikkelingen

- Dance for health
 - Stichting opgericht in 2012
 - Kwaliteit van leven voor mensen met Parkinson verbeteren
 - Methode waardoor mensen met Parkinson zich beter en vrijer gaan bewegen

Dance for health



Ontwikkelingen

- Parkinson oefenboek
 - Eind 2012 verschenen
 - Scala aan oefeningen en adviezen
 - In principe zelfstandig te gebruiken
 - Liefst uitleg en ondersteuning door zorgverlener.



Ontwikkelingen

- Parkinson Home Exercises app



Fysiotherapie



Conclusie

- Revalidatiearts heeft een brede kijk op de problemen
- Hulpvraag patiënt/omgeving essentieel
- Een regionaal samenwerkend netwerk van zorgverleners met voldoende kennis is belangrijk

