



www PARKINSON CAFÉ VALKENSWAARD

**Postadres: Marjo Schurgers, Akeleilaan 7,
5552 GS Valkenswaard, Tel. 040 201 8649**

E-mail pc.valkenswaard@gmail.com

Website www.parkinsoncafevalkenswaard.nl

Parkinsoncafé: Auditorium Kempenhof, Antwerpsebaan 3, Valkenswaard

NIEUWSBRIEF SYMPOSIUM 2024

Als vaste bezoeker van het Parkinsoncafé of lezer van deze nieuwsbrief zal het u niet ontgaan zijn dat we op 6 september vanwege het 12,5-jarig bestaan van het Parkinsoncafé Valkenswaard een symposium houden voor 80 personen.

Vanaf nu tot 15 augustus is de inschrijving voor onze vaste bezoekers en sponsors. Daarna zal de inschrijving ook voor andere belangstellenden opengesteld worden.

Er zijn 2 cycli van lezingen waar u op in moet schrijven en waarbij u uw keuze aan kunt geven welke workshop u het meest aantrekt tot en met het minst aantrekt. Ook zijn er tafels/stands, waar producten getoond worden, die voor mensen met de ziekte van Parkinson van belang kunnen zijn. Dit zijn een zorgwinkel, notaris, dagbesteding, Parkinson vereniging, Valkenhof, Parkinsoncafé Valkenswaard, apotheker, Cue2walk.

In principe zijn er aan het symposium geen kosten verbonden.

Met 1 uitzondering: als u inschrijft voor workshop 8 van Thieme Stap en die uiteindelijk toegewezen wordt, vragen we een vergoeding van €10,-. Na deze workshop krijgt u van Thieme Stap zijn prachtige boek ter waarde van €25,- mee.

De middag ziet er als volgt uit:

- | | |
|-----------------|--|
| 13.00uur | Ontvangst met koffie en thee; mogelijkheid om de tafels/stands op de eerste verdieping te bezoeken. |
| 13.30 uur | Centrale opening. Hierbij wordt ook een videopresentatie getoond van neuroloog Bas Bloem uit het Radboud UMC, waarop neuroloog mevr. Delnooz zal reageren. |
| 14.15-15.00 uur | 1 ^e ronde van 4 presentaties: |

1. Kim Rijkelijhuizen, Parkinson verpleegkundige.

Help, ik heb Parkinson, en wat nu? Wat betekent dit voor mij? Wat voor impact heeft dat voor mijn leven? Hoe helpt de medicatie? Zijn er andere behandelmethodes? Wat doet een Parkinsonverpleegkundige?

2. José Mijnaals: Wat doet de ziekte van Parkinson met je?

Jose was onlangs in ons Parkinsoncafé om haar verhaal te vertellen over wat de ziekte voor haar en haar gezin betekent. Op een creatieve beeldende manier maakt ze dat zeer herkenbaar voor mensen met Parkinson en hun partners. Een verhaal 'van binnenuit' dat evenveel zeggend is als talloze artikelen en inleidingen.

Jose: “Ik hoop vooral dat het herkenbaar is voor anderen met Parkinson en ook partners. En hoop vooral angst weg te halen bij mensen die nog niet zo lang de diagnose hebben, dat wat ze bij andere “Parkinsonners” zien, niet ook hún toekomst hoeft te zijn.”

3. Sonja Verstraeten, ParkinsonNet psycholoog. Omgaan met de ziekte van Parkinson.

De ziekte van Parkinson is een progressieve neurologische ziekte die niet alleen gepaard gaat met motorische problemen (gericht op beweging) maar waarbij vaak ook sprake is van minder zichtbare problemen die eveneens het functioneren beperken. Het betreft dan bijvoorbeeld depressieve gedachten of een vertraging van het denken. Het beloop en de combinatie van de problemen kan voor iedere patiënt anders zijn. In de workshop wordt aandacht besteed aan deze minder zichtbare gevolgen van de ziekte van Parkinson en hoe daar mee om te gaan.

4. Liesbeth Hendriks, Mantelzorg Verlicht, “Bordje vol”

Liesbeth Hendriks van Mantelzorg Verlicht zal een lezing houden over de methode "Bordje vol", speciaal voor mantelzorgers om beter de balans te houden over draagkracht en draaglast. Ze zal praten over positieve gezondheid en "veerkracht voor mantelzorgers". Ook geeft ze uitleg wat respijtzorg inhoudt, welke mogelijkheden er zijn en hoe je er gebruik van kunt maken.

Pauze: van 15.00-15.30 is er een pauze, met wederom de mogelijkheid de tafels te bezoeken.

Vervolgens start de tweede ronde van 4 presentaties:

5. SCEN-arts Anneke Witziers: Zullen we het over het einde hebben?

Een ding in ons leven is zeker: er komt ooit een einde aan. Vaak is dit einde niet acuut, maar gaat er een periode van afnemende gezondheid aan vooraf. Deze tijd gaat vaak gepaard met een afnemende kwaliteit van leven. Het is verstandig, en tegenwoordig ook niet ongebruikelijk om hier vooraf over na te denken: wat wil ik, en wat wil ik niet? Hecht ik aan levensverlenging, of kies ik toch meer voor kwaliteit van leven? In de workshop komen deze vragen, maar ook zaken als euthanasie, palliatieve sedatie en het opstellen van een levenstestament aan de orde.

6. Moniek Slijkhuis, mantelzorgmakelaar voor iedereen met een zorgvraag alsook WLZ-ondersteuner voor iedereen met een WLZ-indicatie.

De zorg in Nederland wordt geregeld vanuit verschillende wetten en regels. Dit maakt het soms moeilijk om de weg te vinden en passende zorg te organiseren. Tijdens deze workshop neemt een mantelzorgmakelaar u mee in de wereld van de zorg en ondersteuning in Nederland. Hoe zit ons zorgsysteem in elkaar? Waar moet ik zijn met een vraag en wie kan mij hierbij helpen?

7. Lotte Oude Aarninkhof, fysiotherapeute en Anne van der Heijden, logopedist.

Wilt u beter spreken en bewegen? Logopedie en fysiotherapie bundelen hun krachten in deze interactieve workshop! Doet u mee? Beide paramedici zijn aangesloten bij ParkinsonNet.

8. Thieme Stap, Holding still, together.

Inschrijvingsvoorwaarde: 10 euro, waarvoor boek à 25 euro

Ik zie, ik zie, wat jij niet ziet. En andersom. Onderzoeker Thieme Stap deed onderzoek naar persoonsgerichte zorg. Wat verstaan mensen daar eigenlijk onder, en kunnen we leren daar beter in te worden? Thieme vroeg duo's van diverse zorgprofessionals en mensen met de ziekte van Parkinson om in gesprek te gaan over de vraag: wat is voor jou goede zorg? Fotograaf Richard Grol maakte prachtige portretten in zwart-wit, waarmee een wetenschappelijk fotoboek werd gemaakt: Holding Still, Together. Tijdens deze workshop mag je zelf gaan kijken naar deze portretten en luisteren naar de verhalen van de mensen achter het beeld. Er is een minitentoonstelling opgebouwd, waar Thieme je met prikkelende vragen zal uitdagen ook naar je eigen blik te kijken.

Als u aan deze workshop mee wil doen, vragen we daarvoor een vergoeding van €10,00. Hiervoor krijgt u na afloop van de workshop het boek van Thieme Stap mee naar huis. Als u een bevestiging van ons gekregen hebt dat u aan deze workshop mee kunt doen, staat daar ook in beschreven hoe u te werk moet gaan om die €10,00 te betalen.

Om 16.15 uur volgt de Centrale Afsluiting. Het einde zal rond 16.30-17.00uur zijn.

Uiterlijk t/m 15 augustus kunt u inschrijven voor het symposium. Hoe doet U dat?

- U stuurt een e-mail naar pc.valkenswaard@gmail.com. In deze mail vermeldt u met hoeveel en welke personen u wilt inschrijven.
- Het bezoeken van één workshop vóór de pauze geeft u aan door de cijfers 1 t/m 4 in de volgorde te zetten van uw voorkeur.
- Na de pauze hebben we nog 4 workshops. Om één van deze te bezoeken geeft u de voorkeur 5 t/m 8 aan (in de volgorde van uw voorkeur).
- Mocht u helemaal geen workshops willen bezoeken, maar wel willen komen, vermeldt u dat dan ook.
- U sluit af met vermelding van uw naam en e-mailadres.
- Alleen als mailen echt niet lukt, kunt u bellen naar 040-2013411.

U ontvangt van ons vooraf geen bericht meer voor welke workshop u bent ingedeeld. Bij binnenkomst op het symposium krijgt u een map en daar kunt u alles in vinden, bijvoorbeeld ook de indeling en de zaalnummers waar de betreffende workshop gegeven wordt. Denkt u er vooral aan, niet te lang te wachten met inschrijven.

Tot ziens in de Hofnar op 6 september!!!