



PARKINSON CAFE VALKENSWAARD

Correspondentieadres: Loes Beelen, Waalreseweg 79, 5554 HB Valkenswaard

Tel. 040 201 2175

E-mail pc.valkenswaard@gmail.com

Website www.parkinsoncafevalkenswaard.nl

Parkinsoncafé: Auditorium Kempenhof, Antwerpsebaan 3, Valkenswaard

NIEUWSBRIEF FEBRUARI 2017



Bang

Dacht dat ik bang was, maar m'n omgeving is minstens even bang. Voor mij, voor Parkinson, mijn angst, mijn tranen. Waar je het aan ziet, weet ik niet, maar je ziet het. Een soort afwachtende houding, eerbiedig bijna. Dan de vraag, de vraag waar ik nog steeds graag op antwoord: waar merkte je het aan? Toch zit er een verborgen vraag in, een soort check.

Als iemand mij vertelt, waaraan hij het eerste merkte dat hij alzheimer/kanker/depressie/ziektevanweetikveel had, ga je toch even checken of je dat soms ook hebt. Poeh gelukkig, nee, dat heb ik niet. Eerlijk is eerlijk, zo denk je weleens. Maar in het gesprek met je

Parkinsoncafé 24 februari om 14.00 uur

Deze middag komt **Marjolein van Stiphout**, een presentatie verzorgen in Parkinson Café Valkenswaard. Zij is als tandarts verbonden aan stichting mondzorg bij Parkinson/Parkinsonisme en doet momenteel onderzoek naar mondzorg/mondgezondheid bij Parkinson.

Het onderzoek heeft op de langere termijn ten doel de kwaliteit van de mondgezondheid van mensen met de ziekte van Parkinson te verbeteren door het stimuleren van specifieke maatregelen voor betere mondzorg. Het onderzoek wil daartoe als eerste stap de feitelijke situatie in kaart brengen door de mondgezondheid van een onderzoeksgroep bestaande uit mensen met de ziekte van Parkinson te bepalen en deze te vergelijken met die van een controlegroep. Het belang van dit onderzoek wordt ingegeven door de hypothese dat mensen met de ziekte van Parkinson een gemiddeld slechtere mondgezondheid hebben als gevolg van ziekte gerelateerde belemmeringen om hun mond te verzorgen en te laten controleren.

Goede mondzorg is altijd, maar zeker bij de ziekte van Parkinson, van belang omdat daardoor complicaties in de mond en luchtwegen kunnen worden voorkómen. De ziektelast van veel mensen met de ziekte van Parkinson wordt onnodig verzaamd, zo is de aanname, indien de normaal gebruikelijke mondverzorging en professionele periodieke onderzoeken vanwege de ziekte achterwege blijven. Het is in dit kader ook van belang te beseffen dat mondgezondheid gerelateerd is aan de algehele gezondheidstoestand.



PARKINSON CAFE VALKENSWAARD

Correspondentieadres: Loes Beelen, Waalreseweg 79, 5554 HB Valkenswaard

Tel. 040 201 2175

E-mail pc.valkenswaard@gmail.com

Website www.parkinsoncafevalkenswaard.nl

Parkinsoncafé: Auditorium Kempenhof, Antwerpsebaan 3, Valkenswaard

vrienden komt altijd een soort wending. Als ik een grap maak. Opluchting, pffff, gelukkig, ze doet nog vrij normaal. Je vrienden weten alleen nog niet helemaal zeker of ze wel over hun vakantie mogen vertellen. Alsof die vakantie belangrijker zou zijn dan Parkinson. Goed nieuws: die vakantie is belangrijker. Of dat je je huis hebt verbouwd. Of dat je kind een diploma haalt. Dat is toch waar je het voor moet doen? Doen wij ook thuis. Iets schilderen, heg snoeien, naar de Hema voor sokken, piano spelen. Werken, doen we ook gewoon. Kost iets meer moeite, maar omdat niemand ons geld komt brengen als we niet werken, werken we dus gewoon. Als ik dat allemaal vertel, als ik niet alleen de ellende, maar ook de gewone dingen deel, help ik anderen om mij te steunen. Want ze zijn bang, misschien nog wel banger dan ik.

Mariette Robijn

Parkinsonplaza 2016-01-03

Daarnaast is goede mondzorg, zoals is gebleken uit andere onderzoeken bij kwetsbare groepen, ook van invloed op het voorkómen van soms fatale gevolgen van verslikken met als gevolg aspiratiepneumonie, hetgeen in latere fasen van de ziekte veel voorkomt.

Terugblik Januari:

27 Januari was het weer zover.... het traditionele Nieuwjaarsdiner. We hebben 51 bezoekers welkom mogen heten met een glas Prosecco en het werd een heel gezellige bedoening.

Het auditorium zag er sfeervol uit. De tafels waren mooi gedekt en het duo Vrolijk zorgde voor levendige muziek. Voor iedereen lag er naast het bord een verrassing: een pakje zelfgemaakte kaarten, die door een van de bezoekers waren gemaakt.

Anonieme gever, bedankt daarvoor!

Na het heerlijke 3-gangen diner werd er nog gezellig nagepraat onder het genot van een glaasje en de muziek.

Met dank aan Jos Evers en alle medewerkers die zich voor deze middag hebben ingespannen. We hebben genoten.



**Elke maand sponsort
Detifleur Valkenswaard
het bloemetje op tafel in het Parkinson café**

“Het is beter de waarheid te vertellen, zelfs als sommige mensen van je weglopen dan te vertellen wat mensen willen horen zodat ze bij je blijven”.

Gary Renard