



## PARKINSON CAFE VALKENSWAARD

Correspondentieadres: Loes Beelen, Waalreseweg 79, 5554 HB Valkenswaard

Tel. 040 201 2175

E-mail [pc.valkenswaard@gmail.com](mailto:pc.valkenswaard@gmail.com)

Website [www.parkinsoncafevalkenswaard.nl](http://www.parkinsoncafevalkenswaard.nl)

Parkinsoncafé: Auditorium Kempenhof, Antwerpsebaan 3, Valkenswaard

# NIEUWSBRIEF JANUARI 2017



*Samen eten is olie  
voor de vriendschap  
Felix Timmermans*

*Reserveren kan nog  
t/m 19-01-2017*



**Elke maand sponsort  
Detifleur Valkenswaard  
het bloemetje op tafel in  
het Parkinson café**



*De vrijwilligers van het*

**Parkinson**  **Café**

*Wensen u een gelukkig nieuwjaar vol  
vrede en geluk*

### **Nieujaarsdiner**

Op 27 januari 2017 hebben we het traditionele Nieujaarsdiner in **Kempenhof**. We beginnen om 13.30 uur met een welkomstdrankje en rond 14.00 uur start het diner. Omstreeks 16.30 uur zal het afgelopen zijn.

Ook nu worden we weer bediend door hulpverleners van Valkenhof.



U kunt zich nog per e-mail inschrijven tot en met 19 januari 2017. Vermeld s.v.p. het aantal personen en uw keuze wat u wilt eten (vlees of vis). Consumpties zijn voor eigen rekening. Uitgezonderd het welkomstdrankje.

E-mailadres: [marjoschurgers@hotmail.com](mailto:marjoschurgers@hotmail.com).

Gelieve bij inschrijving € 10,00 per persoon over te maken op  
**Rek.nr. NL46 RABO 0112 5814 04 t.n.v. M. Schurgers o.v.v.  
Nieujaarsdiner**

~ 1 ~





## PARKINSON CAFE VALKENSWAARD

Correspondentieadres: Loes Beelen, Waalresegweg 79, 5554 HB Valkenswaard

Tel. 040 201 2175

E-mail [pc.valkenswaard@gmail.com](mailto:pc.valkenswaard@gmail.com)

Website [www.parkinsoncafevalkenswaard.nl](http://www.parkinsoncafevalkenswaard.nl)

Parkinsoncafé: Auditorium Kempenhof, Antwerpsebaan 3, Valkenswaard

Een broek zonder rits  
Een shirt zonder knoop  
Een schoen zonder veter  
Het scheelt echt een hoop.  
De focus is praktisch  
En vaak proactief  
Zo kan ik het zelf  
Blijf ik inventief.

Een stuur met een knuppel  
Een lepel met bocht  
Een stoel bij het douchen  
Het is goed onderzocht.  
Het is slechts materie  
Het houdt mij actief  
Maar het valt in het water  
Zonder steun van mijn lief.

Hans Holtslag  
"Trillende Tranen"



Houd elke dag 30 minuten  
vrij voor je zorgen en doe  
in deze tijd een dutje.



A. Lincoln

## Vooruitblik.....

### Februari

Mondzorg door Mevr. Van Stiphout, verbonden aan stichting  
Mondzorg bij Parkinson/Parkinsonisme

### Maart

Neuroloog Dr. Vermeij van het Catharina Ziekenhuis  
(onderwerp nog niet bekend).

### April

Lezing over en voor mantelzorgers door Maria Grijpma,  
medeauteur van het boekje "Klein geluk voor mantelzorgers".  
Daarna praten in groepjes.

### Mei

Cabaretier Hans Holtslag met zijn  
programma "Kristallen tranen".

### Juni

Lichttherapie (onder voorbehoud).

### Juli

Praatgroepjes



Hans Holtslag

